

2° FORO DE INVESTIGACIÓN DE POSGRADOS DE SALUD EN EL TRABAJO



OBJETIVO:

PROMOVER LA COLABORACIÓN
Y EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS
DE INVESTIGACIÓN DE LOS ALUMNOS
DE LOS POSGRADOS DEL CAMPO.

FECHA:

17-19 JUNIO 2015

LUGAR:

AUDITORIO 3
ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA, IPN
15 A 20 HRS.

MEMORIAS

CONVOCAN

MAESTRÍA EN CIENCIAS EN SALUD OCUPACIONA, SEGURIDAD E HIGIENE-ENMH, IPN / ESPECIALIZACIÓN EN SALUD EN EL TRABAJO-FES ZARAGOZA UNAM /
MAESTRÍA Y DOCTORADO EN CIENCIAS MÉDICAS, ODONTOLÓGICAS Y DE LA SALUD-FAC. MEDICINA UNAM / MAESTRÍA EN ERGONOMÍA CUAAD UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA / ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA, IPN / COLEGIO RAMAZZINI DE MEXICO A.C. / ESPECIALIDAD EN MEDICINA DEL TRABAJO Y AMBIENTAL
ALTA ESPECIALIDAD EN TOXICOLOGÍA INDUSTRIAL UNAM-PEMEX



CONTENIDO:

ALTERACIONES RINOBRONCOPULMONARES EN TRABAJADORES DE UN TALLER DE CARPINTERÍA.....	1
CARGA DE TRABAJO MENTAL ASOCIADA AL TURNO NOCTURNO, EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRE-FARMACÉUTICA: ESTUDIO COMPARATIVO.....	2
CASO CLÍNICO: ATROFIA ÓPTICA POR EXPOSICIÓN A XILOL.....	3
CASO CLÍNICO DE ASMA LABORAL SECUNDARIO A EXPOSICIÓN A COBRE	4
COMPARACIÓN ENTRE EL MONITOREO BIOLÓGICO Y LA BATERÍA DE PRUEBAS NEUROCONDUCTUALES PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DE NEUROTOXICIDAD EN POE A HIDROCARBUROS AROMÁTICOS VOLÁTILES	5
COMPORTAMIENTO PSICOMÉTRICO DEL CUESTIONARIO EFFORD-REWARD IMBALANCE (ERI, VERSIÓN CORTA) EN DOCENTES DE BACHILLERATO	6
CULTURA DE SEGURIDAD	7
DIAGNÓSTICO DE SALUD EN MUJERES DE ORQUESTAS SINFÓNICAS: PROPUESTA DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN	8
DIMENSIONES CULTURALES SOBRE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE TRABAJADORES DE UNA EMPRESA DE MANUFACTURA PRE-FARMACÉUTICA.	9
DISCROMATOPSIA ADQUIRIDA EN UN GRUPO DE TRABAJADORES OCUPACIONALMENTE EXPUESTO A UNA MEZCLA DE DISOLVENTES ORGÁNICOS (RESULTADOS PRELIMINARES).....	10
DISEÑO, CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DEL MÉTODO DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA INTEGRAL PARA SOBRECARGA POSTURAL EN TRABAJADORES.....	11
ESCALA PARA EVALUAR FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO CON PROFESORES DE BACHILLERATO DEL D.F. UN ANÁLISIS FACTORIAL CONFIRMATORIO	12
ESTUDIO COMPARATIVO DE FRECUENCIAS AUDIOMÉTRICAS EN PERSONAL OCUPACIONALMENTE EXPUESTO DE AMBOS SEXOS DE UNA EMPRESA DE AUTOPARTES, EN UN PERIODO DE CINCO AÑOS.....	13
EVALUACIÓN DEL ÁCIDO TIODIGLICÓLICO COMO BIOINDICADOR DE LA EXPOSICIÓN LABORAL AL CLORURO DE VINILO	14
FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL ASOCIADOS AL SÍNDROME DE QUEMARSE POR EL TRABAJO (BURNOUT)	15
FACTORES LABORALES Y FAMILIARES ASOCIADOS SQT Y SU REPERCUSIÓN EN LA PREVALENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS EN PERSONAL MÉDICO	16

FACTORES PSICOSOCIALES LABORALES Y EFECTOS A LA SALUD DE UN GRUPO PROPEDÉUTICO, ASPIRANTES A UNA MAESTRÍA	17
FRECUENCIA DE ACCIDENTES DE TRABAJO POR TIPO DE LESIÓN, REGIÓN ANATÓMICA AFECTADA Y DEPARTAMENTO, EN TRABAJADORES DE DOS HOSPITALES DE TERCER NIVEL EN LA CIUDAD DE MÉXICO, DE ENERO 2012 A DICIEMBRE 2013.	18
INTOXICACIÓN POR ÓXIDO DE ETILENO VÍA DÉRMICA.....	19
LUZ BAJA EN EL LUGAR DE TRABAJO Y OJO SECO SÍNDROME EN UN TRIBUNAL	20
MODELO PREDICTIVO PARA DOCENTES UNIVERSITARIOS EN EL PROCESO DE QUEMARSE POR EL TRABAJO .	21
PATRONES ESPIROMÉTRICOS EN POBLACIÓN ADULTA CON EL ANTECEDENTE DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL A ASBESTO EVALUADOS DURANTE EL MES DE JUNIO DE 2015 (RESULTADOS PRELIMINARES).....	22
PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE QUEMARSE POR EL TRABAJO (SQT) ASOCIADO A VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS EN DOCENTES MEXICANOS	23
PROGRAMA DE PROTECCIÓN AUDITIVA VIGILANCIA AUDIOMÉTRICA 5 AÑOS EN POE A RUIDO EN EMPRESA QUÍMICA.....	24
RIESGO POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS EN TABLAJEROS	25
SÍNDROME DE BORNOUT EN EL EJERCICIO DE PROFESIONALES DE LA SALUD	26
TOXICOLOGÍA LABORAL	27
TRADUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE VERSIÓN CORTA DEL CUESTIONARIO RASGO INTELIGENCIA EMOCIONAL (TEIQUE-SF)	28
TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS EN PERSONAL DE LIMPIEZA DE UN CLUB DEPORTIVO. ESTUDIO DE CAUSA EFECTO Y PROPUESTA DE CONTROL.	29
VIOLENCIA PSICOLÓGICA LABORAL Y MOBBING EN PERSONAL OPERATIVO DE UNA EMPRESA DEL SECTOR PRIVADO.....	30
ANÁLISIS DE LA DETERMINACIÓN SOCIAL SALUD/TRABAJO EN PERSONAL SANITARIO DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL.....	31

TRABAJOS PRESENTADOS

ALTERACIONES RINOBRONCOPULMONARES EN TRABAJADORES DE UN TALLER DE CARPINTERÍA.

Araceli Navarrete

Última modificación: 2015-06-11

Resumen

En la actualidad, como en tiempos antiguos, han existido talleres de carpintería en donde se fabrican muebles, con una gran cantidad de sustancias tóxicas al ser humano. Por la naturaleza de microempresas, estas no cuentan con las medidas de seguridad e higiene adecuadas, y por tanto, existe una gran variedad de efectos tóxicos a la salud secundarios a la exposición a dichas sustancias, de lo cual se encuentran pocos reportes sobre el impacto a la salud al que este tipo de empresas.

Tomando como base esta problemática, se planteó efectuar el estudio de los trabajadores de una carpintería para buscar alteraciones histológicas a nivel de mucosa nasal en personal que labora en el taller de carpintería y áreas circunvecinas (viviendas), las cuales se podrían relacionar a exposición crónica a disolventes orgánicos presentes en el área.

un estudio transversal, prospectivo, comparativo de trabajadores de un taller de carpintería, y población habitante no trabajadora expuesta (número de trabajadores 19).

Tipo de Muestreo: censo.

Criterio de inclusión: Todo el personal con más de 6 meses de laborar en el taller.

Criterios de eliminación: Trabajadores que no realicen la telerradiografía de tórax, espirometría, cuestionario, oximetría estudio clínico y/o citología de mucosa nasal. Estudios realizados a la población estudiada, además de examen médico, historia clínica y toma de signos vitales.

CARGA DE TRABAJO MENTAL ASOCIADA AL TURNO NOCTURNO, EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRE-FARMACÉUTICA: ESTUDIO COMPARATIVO.

Jorge Arellano Calderón

Última modificación:2015-06-08

Resumen

Carga de trabajo mental asociada al turno nocturno, en trabajadores de una empresa pre-farmacéutica: Estudio comparativo.

Autores:

Jorge Arellano Calderón, Enrique López Hernández e Irving Mishel Auriolos Tapia
Correo Electrónico: dr.jarcall@hotmail.com

RESUMEN

Introducción. La exigencia mental es una de las seis dimensiones del instrumento NASA-TLX-INDEX. Suele utilizarse para evaluar su contribución a la carga global de trabajo, así como su trascendencia individual en la salud mental del individuo.

Objetivo. Determinar la presencia de carga de trabajo mental asociada al turno nocturno, en trabajadores de una empresa pre-farmacéutica dedicada a la manufactura de jeringa de vidrio.

Método. La muestra fue de 60 trabajadores divididos equitativamente en turno nocturno y diurno. Se utilizó el instrumento NASA-TLX-INDEX. Se analizó mediante el análisis estadístico ANOVA y chi-cuadrado.

Resultados. La estimación del riesgo evidenció un 62% de menor probabilidad de tener carga de trabajo mental al estar en el turno diurno con respecto al turno nocturno. Además, las variables como el insomnio, el considerar el turno como un factor de cansancio, el mayor uso de permisos sindicales, el esfuerzo y la exigencia de tiempo son significativas en el turno nocturno en comparación con el turno diurno.

Conclusiones. El desempeño de la actividad laboral nocturna puede presentar una disminución en la capacidad física y cognitiva del trabajador, además que se encuentra asociada con variables intervinientes propias del individuo (variables sociodemográficas, fisiológicas y conductuales), como de su entorno (familiar, social, laboral).

Palabras llave: Carga mental de trabajo, turno nocturno, empresa pre-farmacéutica.

CASO CLÍNICO: ATROFIA ÓPTICA POR EXPOSICIÓN A XILOL

Carmen Adriana García García

Última modificación: 2015-06-09

Resumen

CASO CLINICO: ATROFIA OPTICA POR EXPOSICION A XILOL

AUTORES: CARMEN ADRIANA GARCIA GARCIA, GLORIA ZORAYA ACUÑA RANGEL;
ALFONSO AURELIO CARRERA MARTINEZ.

INSTITUCION: INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

CORREO ELECTRONICO: shimjha@yahoo.com.mx ; carmen.garciag@imss.gob.mx;
gloriaacuna@imss.gob.mx ; ponchoaurelio_90@hotmail.com.

Objetivo: Presentar un caso clínico de exposición a xilol como factor predisponente para presentar neuritis óptica y atrofia secundaria

Métodos: Estudio de caso, mediante revisión bibliográfica, estudio medioambiental, exploración física y valoración oftalmológica

Resultados: Masculino de 51 años, puesto: ayudante general de empresa de decorado de vidrio, con 21 años de antigüedad, sin antecedentes patológicos relevantes. con exposición a xileno durante 10 horas diarias, en turnos alternados, EPP uniforme, casco, lentes, guantes, mascarilla para polvo, el trabajador refiere en 2013 disminución de la agudeza visual bilateral en forma repentina y desviación externa del globo ocular derecho, diagnosticado por el servicio de oftalmología con atrofia óptica de ojo derecho y pseudofaquia de ambos ojos, se realizó estudio de ambiente laboral donde se encontró la presencia de xilol, sustancia neurotóxica que en la evaluación cualitativa al riesgo de exposición fue moderada y obedece a la toxicidad de la sustancia, más no a las características de exposición.

Conclusiones: Se establece nexo causal entre exposición laboral y desarrollo de neuritis óptica, cumple con lo establecido en

Los artículos 2, 18, 473, 475, 476 de la ley federal del trabajo, así como el artículo 41 y 43 de la ley del seguro social vigente, se califica como enfermedad de trabajo como atrofia óptica de ojo derecho y pseudofaquia de ojo izquierdo.

CASO CLÍNICO DE ASMA LABORAL SECUNDARIO A EXPOSICIÓN A COBRE
Carmen Adriana García García

Última modificación:2015-06-10

Resumen

Objetivo: Dar a conocer un caso clínico de exposición a oxiclورو de cobre, como factor predisponente para el desarrollo de hiperreactividad bronquial.

Métodos: Estudio de caso con estudio de ambiente laboral y exploración clínica del trabajador.

Resultados: Masculino de 47 años, puesto: ayudante general en empresa de procesamiento de cobre, 6 meses de antigüedad, sin antecedentes patológicos relevantes. Expuesto a sulfato y oxiclورو de cobre. exposición diaria: 8 horas, lunes a sábado, turnos alternados. EPP mascarilla con filtro, overol, guantes, googles, botas de seguridad. Sintomatología: refiere vómito, mareo. ha presentado cuadros de dermatitis por contacto, quemaduras químicas en brazos, muñecas, cara, cuello, pecho, y cuadros repetidos de hiperreactividad bronquial, que han ameritado internamiento en 4 ocasiones.

Se realizó estudio de ambiente laboral donde se encontró el agente oxiclورو de cobre en una concentración de 78 veces más, que los límites máximos permisibles establecidos por la norma 10-stps-2014, el trabajador presenta espirometría con valores dentro de límites normales y placa de tórax con arcos costales rectificadas, datos de atrapamiento aéreo, sin depósito de metal visible.

Conclusiones: Se establece nexo causal entre exposición laboral y enfermedad de trabajo asma laboral, al haber encontrado en el ambiente empresarial el agente oxiclورو de cobre en una concentración de 78 veces más, que los límites máximos permisibles establecidos por la norma 10-stps-2014, cumple con lo establecido en los artículos 2, 18, 473, 475, 476 de la ley federal del trabajo, así como el artículo 41 y 43 de la ley del seguro social vigente, se califica como enfermedad de trabajo con el diagnóstico asma laboral

COMPARACIÓN ENTRE EL MONITOREO BIOLÓGICO Y LA BATERÍA DE PRUEBAS NEUROCONDUCTUALES PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DE NEUROTOXICIDAD EN POE A HIDROCARBUROS AROMÁTICOS VOLÁTILES

Aidee Rodríguez Jiménez

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

Objetivo: Mostrar las diferencias en las pruebas neuroconductuales entre personal ocupacionalmente expuesto a hidrocarburos aromáticos volátiles (BTX) y personal no expuesto y compararlo con el resultado del monitoreo biológico de exposición química laboral.

Método: Estudio descriptivo, transversal, analítico.

Universo de estudio

Grupo problema: Personal caracterizado como personal ocupacionalmente expuesto a hidrocarburos aromáticos volátiles (BTX) en una refinería.

Grupo control: Mismo número de trabajadores con características demográficas similares del mismo centro de trabajo, que no se encuentren expuestos a disolventes orgánicos.

Instrumentos

- Bateria de pruebas neuroconductuales NEUROBEHAVIORAL CORE TEST BATTERY validado por la OMS, que consta de las pruebas: "Dígitos", "Dígitos y símbolos", "Benton", "Tiempo de Reacción Simple", "Santa Ana", "Puntería", "Prueba de los 9 agujeros" y el cuestionario "Q-16".
- Monitoreo Biológico de la Exposición Química Laboral para Benceno, Tolueno y Xileno.

Variables:

Independientes: Edad, Índices biológicos de exposición, años de exposición.

Dependientes: Memoria inmediata, percepción visual, memoria inmediata visual, velocidad motora, coordinación motora y destreza manual; rapidez y precisión; estabilidad motora, función afectiva.

Resultados: Aun no se cuenta con resultados. Se trata de determinar las diferencias en las pruebas neuroconductuales entre ambos grupos. Comparar los resultados de las pruebas con el resultado del MBEQL.

Conclusiones: Se determinará si existe daño neurotóxico en el personal ocupacionalmente expuesto.

**COMPORTAMIENTO PSICOMÉTRICO DEL CUESTIONARIO EFFORD-REWARD
IMBALANCE (ERI, VERSIÓN CORTA) EN DOCENTES DE BACHILLERATO**

***Oscar García Arreola, Sara Unda Rojas, Rosa Alejandra Hernández Toledano,
Jesica Téllez Hernández, Carlos Esquivel Lozada, Mariana Miñón López,
Arturo García Benavides***

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

El modelo ERI tiene en cuenta los recientes cambios del mundo laboral caracterizados por una elevada inseguridad en el trabajo, una forzosa movilidad laboral, una diferenciación entre personal de plantilla y contratados externos y una creciente desigualdad salarial (Siegrist, 2008). Resulta imprescindible el análisis y medición del estrés bajo modelos que contemplen las características actuales del mundo laboral.

El objetivo fue analizar el comportamiento psicométrico de la escala ERI con un análisis de validez y confiabilidad interna además de un Análisis factorial exploratorio (AFE). Se trabajó con un diseño exploratorio, *exposfacto* y de campo. El muestreo fue probabilístico intencional. Participaron 395 Docentes Universitarios diez planteles a nivel bachillerato de una Universidad Mexicana, 198 (50.1%) Hombres y 197 Mujeres (49.9%).

Se utilizó la versión oficial en español ERI-S 10 22.11.2012 traducida por Juan Antonio Fernández (2003). Y se aplicó a través del software en línea *SURVEY MONKEY*. Para analizar el comportamiento psicométrico de la escala se realizó un análisis de consistencia interna de acuerdo al sexo y escolaridad. Y un AFE por un método de extracción de componentes principales con una rotación VARIMAX. Con un criterio de selección de los ítems de 0.40. En el análisis de consistencia interna las sub-escalas tienen una consistencia interna aceptable con alfas entre 0.67 y 0.80.

En cuanto a los resultados del AFE la mayoría de los ítems se organizaron de buena manera obteniendo puntajes globales aceptables ($KMO = 0.858$ y un $\chi^2 = 2360.445$; $p < .000$). En conclusión la escala ERI (versión corta) es una herramienta útil para estudios epidemiológicos en poblaciones con características similares a las del estudio. Por lo que se recomienda la aplicación de esta escala en distintas poblaciones, para asegurar la validez y confiabilidad de la misma, así como hacer adaptaciones ad hoc a la cultura.

CULTURA DE SEGURIDAD

Rosario Cordero Velázquez

Última modificación: 2015-06-08

Resumen

En el trabajo, la seguridad siempre es prioritaria, conseguir unos buenos resultados de ausencia de fallos y accidentes no sólo depende de las instalaciones y de los procesos en sí, sino que también se ve muy influido por la forma de actuar de los trabajadores.

**DIAGNÓSTICO DE SALUD EN MUJERES DE ORQUESTAS SINFÓNICAS:
PROPUESTA DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN**

Denise Marcela Luviano Gómez

Última modificación: 2015-06-15

RESUMEN

Introducción. En México no se cuenta con una especialidad médica o una vigilancia para los problemas de salud de los músicos, a pesar de que estos trabajadores están en contacto con una gran diversidad de peligros (físicos, ergonómicos, psicosociales, químicos y/o biológicos). Los problemas de salud propios de la mujer deben ser tomados en cuenta desde la perspectiva socioeconómica y sociocultural.

Objetivo. Determinar las condiciones de salud ocupacional en músicos femeninos de 5 orquestas sinfónicas, en la Ciudad de México.

Método. Se utilizó un instrumento compuesto de: Historia Clínica Laboral, Cuestionario Nórdico Modificado y Escala de Fry, consta de 24 reactivos, con una muestra de 63 músicos femeninos.

Resultados. La mayor incidencia de lesiones relacionadas con la profesión se presentó en instrumentistas de cuerdas. Los segmentos anatómicos más afectados fueron la espalda (61.9%), cuello y hombro derecho (46.0%) y hombro izquierdo (41.2%). La sintomatología de intensidad leve fue en cuello (22.2%) y de intensidad severa en el hombro izquierdo (9.5%). Las alteraciones en las extremidades pélvicas, presentaron una prevalencia del 34.9%. Sólo el 31.7% acude a atención médica, en relación con dicha problemática. La actividad física más frecuente es el Yoga (14.2%).

Conclusiones. Es necesario ampliar el ámbito de estudio de la relación salud-trabajo de estas profesionales, que son una minoría en las orquestas. Ellas manifiestan padecimientos o enfermedades propias del género y de su papel social. En el presente estudio se proponen: hábitos saludables, higiene en las extremidades pélvicas, técnica de estudio y adecuada ergonomía, atención integral, calentamiento previo y posterior a la ejecución, el uso de aditamentos y sillas ergonómicas evitando lesiones.

DIMENSIONES CULTURALES SOBRE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE TRABAJADORES DE UNA EMPRESA DE MANUFACTURA PRE-FARMACÉUTICA.

Irving Mishel Auriolés Tapia

Última modificación: 2015-06-05

RESUMEN

La cultura de seguridad ha sido un factor determinante para las organizaciones a nivel global. El enfoque cultural en seguridad y salud en las últimas décadas ha sido el identificar y modelar dicha cultura desde un paradigma explicativo. El propósito del estudio fue analizar las dimensiones culturales sobre seguridad y salud ocupacional de trabajadores de una empresa pre-farmacéutica a través de la teoría del consenso cultural con un diseño cualitativo. Se reclutaron 40 trabajadores en dos grupos (asociados y empleados) y se colectaron 399 códigos integrados en seis familias por grupo. Se identificaron tres dimensiones culturales (salud, seguridad y metas) en ambos grupos pero con un consenso cultural mucho más evidente en asociados que en empleados (CC=0.623 y CC=0.53, respectivamente).

**DISCROMATOPSIA ADQUIRIDA EN UN GRUPO DE TRABAJADORES
OCUPACIONALMENTE EXPUESTO A UNA MEZCLA DE DISOLVENTES ORGÁNICOS
(RESULTADOS PRELIMINARES)**

***Arturo Alejandro Mascorro Villaseñor, Cuauhtémoc Arturo Juárez Pérez, Gladys
Martínez Santiago, Omar Reséndez del Ángel, Eric Alfonso Amador Rodríguez,
Francisco Antonio Mercado Calderón***

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

Objetivo: Identificar alteraciones en la visión cromática del Personal Ocupacionalmente Expuesto (POE) a una mezcla de disolventes orgánicos (DO), benceno tolueno y xileno (BTX).

Material y métodos: Estudio transversal comparativo entre un grupo expuesto y un grupo control. Realizado en dos centros de trabajo; un centro administrativo de la ciudad de México y en una refinería de la ciudad de Salamanca, Guanajuato. Se aplicó un cuestionario para detectar factores de riesgo y la prueba Lanthony D-15 (LD-15) en cada ojo. Se realizaron análisis univariados y bivariados; e implementaron pruebas de asociación.

Resultados: Se evaluaron 142 trabajadores; 4 (5.4%) fueron excluidos por presentar perfiles compatibles con discromatopsia congénita. Se analizaron los datos de 138 trabajadores; el grupo de trabajadores expuestos lo integraron 73 operativos y el grupo control 65 oficinistas. La prevalencia de discromatopsia presumiblemente adquirida en ambos ojos fue mayor en el grupo de trabajadores expuestos (17%) en comparación con el grupo control (8%). En los expuestos, el patrón con mayor frecuencia de discromatopsia adquirida fue el difuso: ojo derecho 5.4% (n=4), ojo izquierdo 6.8% (n=5). Las variables que demostraron una relación estadísticamente significativa con la discromatopsia adquirida ($p < 0.05$) fueron: la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, antigüedad laboral y el laborar en departamento de control de calidad.

Conclusiones: Los resultados son concordantes con otras investigaciones entorno al impacto de los DO sobre la visión cromática. La prueba LD-15, es adecuada para la detección de discromatopsias adquiridas. Se sugiere implementarla como instrumento de evaluación en todos los exámenes médicos (nuevo ingreso y periódicos) en todo el POE a la mezcla BTX.

Referencias bibliográficas

Lee HE, Paek D, Kho YL, Choi K, Chae HJ. Color vision impairments among shipyard workers exposed to mixed organic solvents, especially xylene. *Neurotoxicology and Teratology* 37 (2013) 39–43.

**DISEÑO, CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DEL MÉTODO DE EVALUACIÓN
ERGONÓMICA INTEGRAL PARA SOBRECARGA POSTURAL EN TRABAJADORES**
Bettina Patricia López Torres

Última modificación: 2015-06-10

RESUMEN

Introducción: La ergonomía es una disciplina científica que ha permitido mejorar las condiciones del puesto de trabajo. Los métodos ergonómicos son herramientas de evaluación y no existe al momento uno integral.

Objetivo general: Determinar diseño, construcción y validez de contenido del Método de Evaluación Ergonómica Integral para sobrecarga postural en trabajadores.

Procedimiento: Análisis Comparativo de los Métodos OWAS y REBA para Matriz de Análisis. Diseño del Método. Validación.

Validez de Contenido por Expertos Teóricos. Evaluación por 3 expertos en ergonomía. Tipo de estudio. Observacional, analítico, transversal y prospectivo. Procedimiento. Se aplicaron Criterios Moriyama, se realizó el análisis mediante prueba binomial para determinar el índice de acuerdo y coeficiente de validez V de Aiken. Resultados. De los Criterios de Moriyama las preguntas 1, 2, 4 y 5 presentan coincidencia válida.

Validez de Contenido Mediante Comparación de Métodos. Selección de 4 almacenistas, 4 ayudantes de maquila y 2 montacarguistas. Tipo de estudio. Observacional, analítico, correlacional, transversal y prospectivo. Procedimiento. Se analizaron 600 imágenes de los diez trabajadores, durante su jornada laboral, aplicando los métodos OWAS, REBA y la Método propuesta. Resultados. Método OWAS el 90 % de sus resultados se encuentra en nivel de riesgo uno; método REBA el 70 % se encuentra en nivel dos; y el método propuesta el 80 % está en nivel uno.

Validez de Contenido por Expertos Técnicos. Se consideraron 20 expertos del área de Seguridad e Higiene en una Institución Pública de Salud. Tipo de estudio. Observacional, analítico, transversal y prospectivo. Procedimiento. Después de recibir la capacitación, se aplicó el método propuesto para evaluar 20 imágenes.

Resultados: Se obtuvo el índice de dificultad valor promedio del 17 %.

Conclusiones: El método tiene validez de contenido, y la línea de investigación está abierta para continuar posteriores procesos de validación.

ESCALA PARA EVALUAR FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO CON PROFESORES DE BACHILLERATO DEL D.F. UN ANÁLISIS FACTORIAL CONFIRMATORIO

Jesica Téllez Hernández

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

Objetivo General: Adaptación y validación de una escala que identifique los FRP-T propios de los profesores universitarios diseñada por Unda, S. (2014), mediante un Análisis Factorial Confirmatorio AFC, en profesores de bachillerato del D.F

Método:

Participantes

La muestra consistió en un total de 123 docentes de bachillerato provenientes de 11 planteles del Instituto de Educación Media Superior del Distrito Federal IEMS DF

Instrumento

Se aplicó la escala de Factores de Riesgo Psicosocial FRP-T diseñada por *Unda, S (2014)*, modificada a partir de un análisis factorial exploratorio previo.

Resultados: El AFC, arrojó 8 dimensiones integradas por tres ítems cada una, tales como la burocracia (entendida como inequidad en la repartición de recursos), falta de apoyo del jefe, relación con compañeros, estudiantes difíciles, sindicato, sobrecarga académica, percepción de inseguridad y adicciones de alumnos. Las escalas presentan un Alfa de Cronbach entre .70 y .90, y el instrumento en su conjunto 0.914. El AFC a través de un análisis estructural con el programa EQS muestra un índice de bondad de ajuste con un CFI = 0.96, TLI = 0.954, IFI = 0.96 y un RMSEA = 0.043.

Conclusión:

Los resultados obtenidos indican que el instrumento tiene buenas propiedades psicométricas para evaluar Factores de Riesgo psicosocial FRP-T en profesores de bachillerato, así mismo las características de la escala responden a la propuesta teórica de *Unda, S (2014)*, integrando como factores de riesgo a la burocracia, la falta de apoyo del jefe, el sindicato, estudiantes difíciles, sobrecarga académica, la percepción de inseguridad y en el caso específico de este estudio las adicciones de los alumnos como factor psicosocial de riesgo para los profesores del IEMS.

ESTUDIO COMPARATIVO DE FRECUENCIAS AUDIOMÉTRICAS EN PERSONAL OCUPACIONALMENTE EXPUESTO DE AMBOS SEXOS DE UNA EMPRESA DE AUTOPARTES, EN UN PERIODO DE CINCO AÑOS

José de Jesús Iñiguez Iñiguez

Última modificación: 2015-06-11

RESUMEN

El monitoreo periódico del personal ocupacionalmente expuesto a través de estudios de audiometría como el presente y otros nos permite conocer el comportamiento que en materia de salud ocupacional se requieren para el mantenimiento y control epidemiológico de los trabajadores.

Objetivo: Evaluar y comparar el comportamiento de la función auditiva del personal ocupacionalmente expuesto a sonidos elevados a través de estudios de audiometría en un periodo de cinco años. Evaluar si existen diferencias significativas entre hombres y mujeres.

Método: Estudio retrospectivo y comparativo en personal de ambos sexos expuestos a sonidos, 45 hombres y 14 mujeres, que cumplen con el requisito de cinco años de antigüedad, se aplicó encuesta de audición, historia clínica laboral y estudios de audiometría tonal al inicio y a los cinco años. El proceso y análisis de los datos, se utilizó el programa estadístico SPSS. (Ver. 20)

Resultados y discusión: Después de analizar los estudios, se pudo comprobar:

- 1 - El personal femenino poseía un mejor nivel de audición tanto en los estudios audiométricos de inicio como en los realizados a los 5 años de exposición.
- 2 – Al analizar el diferencial de pérdida a los cinco años de exposición, no se encontraron diferencias significativas tanto en hombres como en mujeres, la pérdida auditiva fue semejante en los dos sexos.
- 3 - La realización del presente estudio permitió comprobar que el trabajo realizado en los programas de salud y seguridad son confiables y efectivos en la prevención y control del riesgo en personal expuesto.
- 4 - La exposición a disolventes y tabaco no se asociaron significativamente con la pérdida de audición.
- 5 - Por tener las mujeres un mejor umbral auditivo natural y tener que pasar más tiempo para que se les detecte un déficit en la audición, presentan riesgo de una menor vigilancia auditiva.

EVALUACIÓN DEL ÁCIDO TIODIGLICÓLICO COMO BIOINDICADOR DE LA EXPOSICIÓN LABORAL AL CLORURO DE VINILO

Ana Patricia Mejía Núñez

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

Dra. Ana Patricia Mejía Núñez, Dr. Luis Fdo. Oropeza Hernández, Fco. Antonio Mercado Calderón. UNAM-PEMEX.

La Exposición Laboral crónica a Cloruro de Vinilo se ha asociado con la incidencia de *Angiosarcoma* Hepático y Cáncer Pulmonar. Se ha probado la utilidad del uso del Ácido Tiodiglicólico (ATDG), principal metabolito del CV, para determinar la sobreexposición laboral al compuesto y la necesidad de aplicar medidas de prevención y control de la exposición laboral, para prevenir el daño a la salud de los trabajadores de alteraciones genéticas precoces. Este Indicador Biológico de Exposición corresponde a un límite de exposición ambiental laboral más estricto, ya que la ACGIH establece 1 ppm de CV y la NOM 010 STPS 1999, que establece para el CV ambiental 5 ppm como límite máximo permisible de exposición promedio ponderado en el tiempo.

Objetivo: Determinar la utilidad y confiabilidad del ATDG como un Bioindicador de Exposición laboral al Cloruro de Vinilo.

Método: Se estudiaron tres grupos, con un total de 38 trabajadores, los cuales considerando la posible exposición laboral se integraron de la siguiente manera, Grupo Control n=12, Exposición Media n=4, Exposición Alta n=22. La edad media de estos trabajadores fue de 41.7 años, la antigüedad media en la categoría del actual puesto de trabajo fue de 8.1 años, el Grupo de Alta Exposición tuvo un resultado promedio de 5.7 DE \pm 3.0 mg de ATDG/g Creatnina, IC 95% (-4.3-7.0) demostrando una diferencia estadísticamente significativa ($F=18.9$, $p=0.001$) con un Intervalo de Confianza del 95 %. Bibliografía: Lauwerys RR, Hoet P. Industrial Chemical Exposure: Guidelines for Biological Monitoring. 2nd ed. Boca Raton: Lewis Publishers; 1993

CORREO E: nuez10@hotmail.com

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL ASOCIADOS AL SÍNDROME DE QUEMARSE POR EL TRABAJO (BURNOUT)

Rosa Alejandra Hernández Toledano

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

Los Factores de riesgo psicosocial en el trabajo (FRPS-T) son situaciones laborales que tienen una alta probabilidad de dañar gravemente la salud de los trabajadores, considerados antecedentes a la aparición del Burnout o síndrome de quemarse por el trabajo (SQT) (Quinceno y Vinaccia, 2007).

Objetivo: Establecer la relación entre el Modelo de FRPS-T para profesores universitarios (Unda, Uribe, Jurado, García, Tovalín, & Juárez, 2014) y el Modelo del SQT validado por Gil Monte (2006).

Método: Se trabajó con un estudio correlacional, transversal, exposfacto y de campo. El muestreo fue no probabilístico intencional. Participaron 395 Docentes Universitarios de diez planteles a nivel bachillerato de una Universidad Mexicana. Instrumento: Se utilizó el Cuestionario de Evaluación del Síndrome de Quemarse por el Trabajo (CESQT) y La escala de evaluación de FRPS-T para maestros universitarios (EEFRPS_T) elaborada por Unda, (2014).

Procedimiento. Se aplicó la escala a través del software en línea Survey Monkey, distribuida por las autoridades vía correo institucional a 4000 profesores con una respuesta cercana al 10%. Participaron voluntariamente y se garantizó la confidencialidad de los datos proporcionados.

Resultados: Se utilizó la prueba producto momento de Pearson para obtener la correlación de dimensiones entre el SQT y FRPS-T en profesores de Bachillerato, se encontraron asociaciones entre los FRPS-T y las dimensiones del síndrome, específicamente una correlación de .544 entre el desgaste psíquico y sobrecarga académica, la ilusión y recursos para el trabajo con -.257, indolencia con Estudiantes difíciles de .385 y Culpa con la falta de apoyo del jefe con .250.

Discusión y Conclusiones: Son numerosos los estudios que encuentran factores asociados al SQT aunque ninguno de los autores especificó con precisión que FRPS-T están relacionados con dimensiones específicas del síndrome.

FACTORES LABORALES Y FAMILIARES ASOCIADOS SQT Y SU REPERCUSIÓN EN LA PREVALENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS EN PERSONAL MÉDICO

Aline Cristobal Molina

Última modificación: 2015-06-08

Resumen

Objetivo: Identificar factores laborales y familiares asociados a SQT y su repercusión en la prevalencia de enfermedades crónicas degenerativas en personal médico.

Método: Se llevó a cabo en una Unidad de Primer Nivel, participaron 27 médicos y 24 asistentes médicas, se le aplicó el “Cuestionario para la Evaluación del Síndrome de Quemarse por el Trabajo” (CESQT) y el Cuestionario de Tensión Laboral se encontró la prevalencia de Hipertensión Arterial, Hipercolesterolemia, Hipertrigliceridemia, Diabetes Mellitus, Depresión, Alergias, Gastritis.

Resultados: El total de la población de muestra es de 51 trabajadores de la salud, de los cuales el 68.6% es del sexo femenino, el 54.9% son casados, el 29.4% de nivel posgrado, el 52.9% son médicos y el 47.1% son asistentes médicas, el 51% son del turno vespertino, el 94% contratación tipo base, el 80.4% son estresantes. Se encontró una prevalencia de Hipertensión Arterial del (17.6%), Hipercolesterolemia (13.7%), Hipertrigliceridemia (27.5%), *Diabetes mellitus* (5.9%) Depresión (9.8%), Alergias (15.7%) y Gastritis (15.7%). También se encontró que la tensión arterial alta (33.3%) tiene mayor porcentaje de Ilusión Media por el trabajo. Se encontró que tiene Desgaste Alto los que presentan Depresión (60.0%). También se encontró que tiene Desgaste Alto y Medio los que padecen Gastritis (50.0%). En cuanto a Desencanto por el trabajo se encontró que la Frecuencia Cardíaca alta (60.0%). Por último se encontró Culpa Patológica los trabajadores de riesgo cintura cadera (66.7%) y Culpa Media en Frecuencia Cardíaca (60%). Se encontró una asociación significativa estadísticamente en SQT severo y la prevalencia de Depresión (40.0%). En la prevalencia de cintura cadera (33.3%) frecuencia cardíaca alta (30%).

Conclusiones: Se encontró una asociación Significativa en SQT Severo en relación con Enfermedades como la Depresión, Obesidad e Hipertensión Arterial. Estos resultados abren la pauta para nuevas investigaciones en el tema para la prevención y manejo de éstas.

**FACTORES PSICOSOCIALES LABORALES Y EFECTOS A LA SALUD DE UN GRUPO
PROPEDEÚTICO, ASPIRANTES A UNA MAESTRÍA**

Beatriz Sibaja Terán

Última modificación: 2015-06-11

RESUMEN

Cartel:

Arellano Calderón, Jorge; Cruz Pérez, Fabián; Cuevas Wayas, Dafneh; Sibaja Terán, Beatriz

Maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene del Instituto Politécnico Nacional

dr.jarcall@gmail.com

Introducción: En noviembre de 2014 se expidió el Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo en el cual se dispuso que los patrones deberán identificar y analizar los factores de riesgo psicosocial en el lugar de trabajo lo que motivó a la Maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene del IPN en formar en la identificación, evaluación y control de factores psicosociales para disminuir o mitigar los efectos a la salud de los trabajadores.

Objetivo: Determinar la presencia de factores psicosociales laborales y los efectos a la salud en los aspirantes de Maestría en Salud Ocupacional Seguridad e Higiene Industrial.

Material y Método: Se aplicó una batería integrada por datos generales y laborales, el Cuestionario de Factores Psicosociales de Silva, el Inventario de Burnout de Maslach, el Inventario de violencia y acoso psicológico en el trabajo de Pando. Los datos fueron procesados en el programa estadístico SPSS versión 21.

Resultados: La muestra fue integrada por 33 aspirantes de maestría (60 % del género femenino y el 40 % masculino). La edad promedio fue de 30 años, siendo la mínima 25 años y la máxima 50 años. Las exigencias laborales y la remuneración del rendimiento fueron las más significativas. El 17 % ha desarrollado burnout y un 09 % presenta violencia psicológica.

Conclusiones: En este trabajo se identificaron síntomas de alerta que permitirán tomar acciones inmediatas para evitar daños mayores a la salud.

Palabras claves: factores psicosociales laborales, efectos a la salud, burnout, mobbing

FRECUENCIA DE ACCIDENTES DE TRABAJO POR TIPO DE LESIÓN, REGIÓN ANATÓMICA AFECTADA Y DEPARTAMENTO, EN TRABAJADORES DE DOS HOSPITALES DE TERCER NIVEL EN LA CIUDAD DE MÉXICO, DE ENERO 2012 A DICIEMBRE 2013.

Melina Patricia Rivera Aburto

Última modificación: 2015-06-09

Resumen

Los accidentes de trabajo a nivel mundial suman alrededor de 268 millones, que provocan al menos tres días laborables perdidos por incapacidad. El registro de los accidentes y enfermedades profesionales ha sido reconocido como un problema en la mayor parte de los países, debido a las deficiencias en los sistemas de información y a la falta de coordinación entre los diferentes organismos de trabajo y salud. En México se han creado procedimientos para el registro, control y calificación estos, con el objetivo de hacer eficientes los mecanismos administrativos y proporcionar suficientes elementos para la calificación de estos, y así prevenir la repetición del accidente y emisión del reporte correspondiente a las autoridades competentes.

Durante el periodo de enero del 2012 a diciembre del 2013 se registraron un total de 216 accidentes de trabajo en ambos hospitales, el 73% corresponde a accidentes de trabajo y el 27% a accidentes de trayecto. La frecuencia presentada por tipo de lesión fue de 57 (26.4%) por contusiones, 47(21.8%) por esguinces y 43(19.9%) por lesiones de columna (Grafica 1). Las regiones anatómicas más afectadas fueron mano y muñeca con 63(29.1%) casos, columna con 45(20.8%) y tobillo y pie con 39(18%) casos (Grafica 2). Los departamentos donde se presentaron mayor número de accidentes fue enfermería con 72(33.3%), intendencia con 42(19.4%) y transportes con 21(9.72%)

Es importante que en todos los centros de trabajo se cuente con estadística actualizada sobre este tema, para establecer un programa preventivo de salud en el trabajo, que es el objetivo de la medicina del trabajo.

INTOXICACIÓN POR ÓXIDO DE ETILENO VÍA DÉRMICA

Erika López Fernández

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

Autores: Dra. López-Fernández, Erika (1); Dr. Mercado-Calderón, Francisco. (2)

¹Médico residente de Segundo año de la Especialidad en Medicina del Trabajo y Ambiental, Hospital Central Sur de Alta Especialidad PEMEX.² Coordinador Técnico del Laboratorio de Toxicología Industrial, Hospital General Nanchital, Veracruz, PEMEX.

persefone_quasar@hotmail.com

Objetivo: Análisis de la vía de ingreso por exposición a gases de Óxido de Etileno

Método: Presentación de un caso, por intoxicación aguda severa. El óxido de etileno es un líquido o gas incoloro con un olor similar al éter, anfipático y altamente reactivo. De uso múltiple en la industria (fabricación de etilenglicol, acrilonitrilo, éteres, etc.), fumigante, esterilizante de equipo médico, acelerador del crecimiento de la hoja del tabaco, entre otras aplicaciones de uso común. La producción mundial es de aproximadamente siete millones de toneladas anuales. El presente análisis trata el caso de un trabajador que al realizar actividades de mantenimiento en una planta de óxido de etileno, la cual presentaba una fuga, el gas ingresó en el espacio que tenía entre las mangas y los guantes protectores. Por lo que el trabajador después de 30 minutos de laborar bajo estas condiciones, presentó una intoxicación aguda caracterizada por depresión profunda del sistema nervioso central, finalizando en la muerte del trabajador en menos de 24 horas.

Resultado: Fallecimiento de un trabajador por intoxicación al óxido de etileno vía dérmica.

Conclusiones: Los trabajadores de las industrias de óxido de etileno presentan mayores probabilidades de intoxicaciones por lo que el conocimiento de las vías de ingreso así como las características clínicas que se presentan, junto con una capacitación y supervisión constantes son fundamentales.

Bibliografía:

Boogaard, P.J. & Mathieu, J.P. (2014), *Biological monitoring to assess dermal exposure to ethylene oxide vapours during an incidental release*, Madrid, España: Elsevier.

LUZ BAJA EN EL LUGAR DE TRABAJO Y OJO SECO SÍNDROME EN UN TRIBUNAL
Rubén Valenzuela Becerril

Última modificación: 2015-06-15

RESUMEN

Introducción: La computadora como herramienta de trabajo, su uso continuo, da lugar a la deshidratación de la córnea, por evaporación de la lagrime y por la disminución del parpadeo normal. La actividad visual cercana al monitor pone en juego habilidades visuales permitiendo movimientos oculares de recorrido, fijación, cambio de enfoque, dificulta la visión binocular.

Objetivo: Identificar si existe una asociación, entre la exposición prolongada del trabajador frente al monitor de la computadora y las manifestaciones clínicas de la enfermedad ojo seco o xeroftalmia.

Método: El presente estudio es de tipo prospectivo transversal y analítico, el universo de estudio fueron 63 individuos, 50 mujeres y 13 hombres todos trabajadores del Tribunal en materia jurídico laboral. Se buscó signos clínicos del ojo seco, cambios anatómicos en conjuntiva y cornea. La prueba Schirmers, se buscó el grado de resequedad, que afecta a la córnea y conjuntiva, partes afectadas en el ojo seco o xeroftalmía.

La iluminación se midió con el luxómetro, obteniendo la intensidad de luz que incide en al área de trabajo, la reflejada por la superficie del área de trabajo y la reflejada por la pared más cercana al área de trabajo.

Resultados y discusión: Se encontraron tres casos con manifestaciones clínicas, para ojo seco. Ante el uso creciente de la computadora en el medio laboral, se debe implementar la revisión médica oftalmológica, tanto al ingreso, como en exámenes periódicos, permitiéndonos conocer la incidencia y prevalencia de la enfermedad de ojo seco, e implementar medidas preventivas.

MODELO PREDICTIVO PARA DOCENTES UNIVERSITARIOS EN EL PROCESO DE QUEMARSE POR EL TRABAJO

Sara Unda Rojas

Última modificación: 2015-05-30

RESUMEN

El SQT resultada de estar expuesto a estrés crónico .Acorde a Gil –Monte (2005) se manifiesta con la pérdida de ilusión por el trabajo, a la par de un desgaste psíquico constante; para enfrentarlo, los profesionales utilizan la indolencia como mecanismo de afrontamiento manifestada en maltrato al usuario , trato cínico, actitudes deshumanizadas en su ejercicio laboral y a la larga presenta sentimientos de remordimiento y culpa, hasta que las manifestaciones en su salud y la necesidad de abandono del trabajo denotan el alto sufrimiento al que el profesional se ve expuesto.

PATRONES ESPIROMÉTRICOS EN POBLACIÓN ADULTA CON EL ANTECEDENTE DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL A ASBESTO EVALUADOS DURANTE EL MES DE JUNIO DE 2015 (RESULTADOS PRELIMINARES).

Genezareth Miranda-Figueroa, Gladys Martínez-Santiago, Guadalupe Aguilar-Madrid

Última modificación: 2015-05-28

RESUMEN

Objetivo:

Describir el antecedente de exposición ambiental a asbesto y los valores espirométricos de una población adulta evaluada durante el mes de junio de 2015.

Resultados:

Se ha concentrado información de 91 participantes en el estudio. El 28.6% son hombres y 71.4% mujeres. El promedio de edad fue de 48.6 años. El 6.6% de los participantes además de tener exposición ambiental a asbesto, también tuvieron exposición ocupacional al mismo, 22% estuvo expuesto de forma indirecta y el 71.4% solo exposición ambiental. El 27.5 % de los participantes tiene historia de algún familiar muerto por cáncer pulmonar, el 6.6% por mesotelioma y el 7.7% por cáncer de peritoneo. Con respecto a los datos clínicos que presentaron en los últimos 6 meses el 15.4% tuvo disnea, el 4.4% pérdida de peso sin algún motivo, el 17.6% fatiga, el 5.5% tos continua, el 11% expectoración, el 2.2% ganglios palpables, el 3.3% anorexia y el 6.6% palidez. En cuanto a los grados de calidad en la espirometría basado en criterios de Enrigh, 76.9% alcanzó una calidad A o B, 13.2% C o D y 9.9% E o F. El 15.4% presentó una espirometría con patrón obstructivo, el 5.5% con probable restricción y el 3.3% con patrón mixto.

Conclusiones: La primera población de riesgo que se describió fue la trabajadora, con una historia intensa de exposición laboral. A principios de los años sesenta se demostró que además de los trabajadores, la población situada alrededor de un foco contaminante podría adquirir una enfermedad relacionada con el asbesto.

Este estudio es el primero en su tipo en México y servirá de base para comparar una población no expuesta y expuesta a fibras de asbesto, además de realizar estudios de seguimiento a los participantes que mostraron alguna alteración en su patrón espirométrico.

**PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE QUEMARSE POR EL TRABAJO (SQT) ASOCIADO
A VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS EN DOCENTES MEXICANOS**

Mariana Miñon Lopez

Última modificación: 2015-06-12

RESUMEN

El trabajo en la vida cotidiana ha adquirido una importancia social considerable; la globalización, el neoliberalismo y el capitalismo voraz, han tenido un fuerte impacto en las condiciones de desigualdad que afectan a la fuerza trabajadora; es importante entonces, analizar las condiciones bajo las cuales se desarrolla el trabajo. El objetivo de esta investigación fue determinar la prevalencia de SQT en 2575 docentes mexicanos de diversos niveles: primaria, secundaria, bachillerato y licenciatura, escogidos mediante un muestreo aleatorio intencional. Se utilizó el Cuestionario para la Evaluación del Síndrome de Quemarse por el Trabajo, modelo psicométrico de veinte reactivos que consta de cuatro dimensiones: ilusión por el trabajo, desgaste psíquico, indolencia y culpa; que se contestó en formato electrónico. Se utilizaron variables sociodemográficas: escolaridad, sexo, estado civil, tipo de contrato, turno y la pertenencia al programa estímulos. La prevalencia encontrada en niveles críticos son, para el nivel educativo: docentes de secundaria, 10.8%, 4.9% en primaria, 3% en bachillerato y .07% en licenciatura. Las mujeres en un 6.6% y el 4.2% de hombres. El 4.8% de docentes con pareja y sin pareja, el 7%; 4.5% pertenecientes al programa estímulos y 7.3% los que no. Los docentes con un contrato interino con un 6%. En cuanto al turno matutino el 6.8%.

Presentan mayores niveles críticos del síndrome: las mujeres, los que no pertenecen al programa estímulos, docentes con contrato interino, aquellos que dan clases en secundaria y que trabajan en el turno matutino.

Las condiciones de inestabilidad laboral, los cambios tecnológicos, la competencia entre compañeros y muchos otros factores, han llevado a la profesión del docente a desarrollarse bajo condiciones poco favorables. Los resultados encontrados, así como la inclusión de otras variables en futuras investigaciones, pueden aportar datos para la creación de un modelo de intervención de carácter multidisciplinario.

**PROGRAMA DE PROTECCIÓN AUDITIVA VIGILANCIA AUDIOMÉTRICA 5 AÑOS EN
POE A RUIDO EN EMPRESA QUÍMICA**

María Alejandra Castillo Aguilar

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

Objetivo: Comparar el daño auditivo a través de 5 años de estudio en POE a NER de más de 85 Decibeles, exposición a químicos ototóxicos y riesgos extra auditivos, incluyéndolos en un Programa de conservación de audición.

Metodología: El seguimiento se lleva a cabo, con todos los incluyentes del Programa de Conservación de la audición: monitoreo de ruido con sonómetro, monitoreo de químicos con bombas, Audiometrías tonales, tomadas con Audiómetro Certificado, Escala de estrés y medición de presión arterial con baumanómetro y estetoscopio.

Resultados: Se estudian audiometrías tonales encontrando a través del tiempo leve disminución de audición en los trabajadores estudiados, debido a ello se recomiendan modificaciones por parte de ingeniería, el EPP son conchas que disminuyen significativamente los NER. En cuanto los riesgos extra auditivos, el nivel de estrés se han controlado, e incluso de acuerdo a las estadísticas encontradas el nivel de estrés es moderado, los pacientes con problemas cardiovasculares son también insignificantes para este estudio.

Conclusión: La implementación, mantenimiento y control de un buen Programa de conservación auditiva, nos va a permitir disminuir los riesgos auditivos como tales y los riesgos extra auditivos que provoca el trabajar con ruido, como serían el estrés, el riesgo de accidentes y problemas cardiovasculares como la hipertensión que también disminuyen efectiva y notoriamente con dicho programa.

Referencias Bibliográficas

-Orta y Colaboradores. Exposición Laboral a Ruido. Departamento de Medicina Interna ICMN "Adolfo Ruiz Cortines" Veracruz, Ver.URL:<http://www.stps.gob.mx/htm>

-Rensiles, H. Ruido Industrial y sus Efectos .
URL: <http://members.tripod.com/RENDAILES/RUIDO.html>

-NOM- 011-STPS-2001CallSend SMSCall from mobileAdd to SkypeYou'll need Skype CreditFree via Skype

RIESGO POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS EN TABLAJEROS

Gabriela Monroy López

Última modificación: 2015-06-12

RESUMEN

Estudio para identificar el grado de riesgo por movimientos repetitivos en tablajeros mediante el método OCRA, y la relación de algunos factores como fatiga, carga de trabajo, posturas etc, para el incremento de este riesgo en la población expuesta.

El caso en estudio fue un grupo de tablajeros de una empresa de embutidos, el trabajo que realizan consiste en la limpieza de carne, se determinó como objetivo principal: el grado de riesgo por movimientos repetitivos mediante el método OCRA y como objetivos específicos: la relación algunos factores como fatiga, modo de trabajo, carga de trabajo, demanda, postura y repetición que podrían influir en el incremento del grado de riesgo.

Tipo de estudio: cohorte-transversal

Población en estudio: se tomó el 25% de la población de tablajeros (10 personas) de un total de 39. El criterio de inclusión fue con 1 año de antigüedad por lo menos y el criterio de exclusión fue que no quisiera participar.

Variables - indicador:

Variable independiente: Riesgo ergonómico por movimientos repetitivos - Check-list OCRA

Variables dependientes: Modo de trabajo - Carga

Variables confusoras: Edad, Sexo Años, Hombre /Mujer

Instrumentos Utilizados: Cuestionarios psicosociales-ESTUNAM, entrevistas directas con el trabajador y supervisores, Videos del trabajo realizado, Check-List del método OCRA para calcular en índice de riesgo a la exposición por movimientos repetitivos (demanda – fatiga; posturas incómodas; repetición).

SÍNDROME DE BORNOUT EN EL EJERCICIO DE PROFESIONALES DE LA SALUD
Karen Andrea Nicolás Martínez

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

El síndrome de burnout es un trastorno muy frecuente en el medio hospitalario y que hoy en día es cada vez más conocido y diagnosticado. Éste trastorno ha tomado tanta importancia que la OMS lo ha catalogado como un riesgo laboral. Esta afección implica casi siempre a profesionales que requieren un contacto directo con las personas y que tienen una filosofía humanística del trabajo, pero por desgracia no sólo afecta al personal que lo padece, si no que secundariamente afecta también a los usuarios que son atendidos por los que sufren esa afección , así como los familiares de éstos. Es importante mencionar que este síndrome no solo afecta la calidad de vida y la salud mental del profesional, sino que en muchas ocasiones a causa de éste síndrome se llega a poner en riesgo la salud del profesional.

TOXICOLOGÍA LABORAL

Francisco Gabriel Victorino Chávez

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

La toxicología desempeña un papel importante en la elaboración de normas y otras medidas de salud profesional. Las decisiones encaminadas a prevenir las lesiones y enfermedades profesionales se están basando cada vez más en información obtenible antes o en ausencia de los tipos de exposiciones humanas que proporcionarían datos definitivos sobre el riesgo, como por ejemplo los derivados de estudios epidemiológicos. La evaluación del riesgo se ha definido de diversas maneras; básicamente es un proceso de evaluación en el que se maneja información toxicológica, epidemiológica y sobre la exposición y que trata de identificar y estimar la probabilidad de que se produzcan efectos adversos asociados a exposiciones a sustancias o condiciones peligrosas.

**TRADUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE VERSIÓN
CORTA DEL CUESTIONARIO RASGO INTELIGENCIA EMOCIONAL (TEIQUE-SF)**

Javier Neri Uribe

Última modificación: 2015-06-15

RESUMEN

Se tradujo y validaron las propiedades psicométricas del TEIQUE-SF en población mexicana como parte de una investigación mayor en la que se analizará el efecto moderador de la inteligencia emocional en la relación clima organizacional-burnout. El TEIQUE-SF mide el rasgo inteligencia emocional, incluye 13 facetas contenidas en cuatro factores, y dos facetas que no cargan en ninguno (Petrides & Furnham, 2003). Un objetivo fue analizar su validez de constructo mediante alpha de Cronbach y análisis factorial exploratorio; otro fue analizar su validez concurrente mediante correlaciones de Pearson con las escalas afecto positivo y negativo del PANAS (Watson, Clark & Tellegen (1988). Los resultados no confirmaron su validez de constructo, pues su estructura factorial fue considerablemente diferente a la original, ni concurrente, ya que solo se obtuvieron algunas correlaciones bajas en sentido esperado con las escalas del PANAS. Se concluyó que son necesarios más estudios en México en otras poblaciones diferentes a las de estudiantes, principalmente en aquellas compuestas por trabajadores, debido a las características del propio constructo medido, y a que las discrepancias encontradas pueden deberse a diferencias culturales, y no a deficiencias del TEIQUE-SF. Algunas limitaciones y futuras investigaciones son discutidas.

Referencias

Petrides, K.V & Furnham, A. (2003). Trait emotional intelligence: behavioural validation in two studies on emotion recognition and reactivity to mood induction. *European journal of personality*, 17, 39-57. doi: 10.1002/per.466

Watson, Clark & Tellegen (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS scales. *Journal of Personality and Social Psychology*; 54, 1063-1070.

TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS EN PERSONAL DE LIMPIEZA DE UN CLUB DEPORTIVO. ESTUDIO DE CAUSA EFECTO Y PROPUESTA DE CONTROL.

Israel Ortega Soria

Última modificación: 2015-06-15

RESUMEN

Introducción: Los trastornos músculo-esqueléticos de origen laboral son considerados por la Occupational Safety Health Administration, como alteraciones que sufren estructuras corporales causadas o agravadas fundamentalmente por el trabajo y los efectos del entorno en que se desarrolla. En la actualidad, estos trastornos se han incrementado exponencialmente en las últimas décadas, afectando a trabajadores de todos los sectores y ocupaciones, constituyendo un problema de salud laboral y una de las primeras causas de ausentismo y baja en el personal de limpieza.

Objetivo: Caracterizar los trastornos músculo-esqueléticos que pudieran generarse como consecuencia de las actividades ocupacionales, en el personal de limpieza del gimnasio de un club deportivo.

Método: Durante 2013-2014, se estudió al universo de trabajo, constituido por 26 trabajadores, mediante un estudio observacional y descriptivo, implementando cuatro instrumentos estandarizados de evaluación: El Cuestionario Nórdico de Kuorinka, Diagnóstico situacional modificado, Análisis ergonómico del puesto de trabajo y la Guía de manipulación manual de cargas.

Resultados: La sintomatología osteomuscular de mayor prevalencia fue el dolor en la región dorsolumbar en un 95.24 %. De los peligros, el más sobresaliente fue el ergonómico. Mediante el Análisis ergonómico del puesto de trabajo se determinaron los ciclos de trabajo y los peligros ergonómicos presentes, siendo el más prevalente la manipulación manual de cargas. Las variables de los pesos, distancia y altura bajo el parámetro de las cinco alturas, los resultados obtenidos evidenciaron un riesgo no tolerable para el trabajador.

Conclusiones: Las condiciones del trabajo y los peligros ergonómicos no controlados en su totalidad, son los condicionantes de los trastornos músculo-esqueléticos.

Palabras clave: Trastornos músculo-esqueléticos, personal de limpieza, peligros ergonómicos.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA LABORAL Y MOBBING EN PERSONAL OPERATIVO DE UNA EMPRESA DEL SECTOR PRIVADO.

Mónica Jarillo Coello

Última modificación: 2015-06-08

RESUMEN

Introducción: La violencia laboral se refiere al uso intencional del poder y/o amenazas contra una persona o un grupo, en el contexto del trabajo. El *mobbing* se caracteriza por conductas hostiles, acciones agresivas las cuales atentan contra la dignidad, la personalidad y la integridad psíquica de la víctima. La violencia y el acoso laboral son dos de los principales riesgos psicosociales, con alto potencial para dañar la salud de los trabajadores.

Objetivo: Identificar y evaluar la presencia de violencia psicológica y *mobbing* en el personal operativo de una empresa del sector privado, dedicada a la distribución y comercio al por mayor de ropa.

Método: Estudio descriptivo, transversal en 60 trabajadores; muestreo no aleatorio por conveniencia. Los instrumentos aplicados fueron IVAPT de Pando y un cuestionario sociodemográfico y sociolaboral.

Resultados: El 60% de individuos en la muestra, fue de sexo femenino y el 40% restante de sexo masculino. Se detectó presencia de violencia psicológica media en 36.7% y alta en 46.7%. Presencia de intensidad media de *mobbing* en 8.3% y alta en 3.3%.

Discusión: La prevalencia de *mobbing* en el estudio actual fue del 11.6%, contra el 8.5% que obtuvieron Pando y cols. (2006), el 8.8% de González (2012) y el 28% obtenido por Meseguer y cols. (2007b).

Conclusiones: El acoso en el trabajo continúa siendo un riesgo psicosocial con alta prevalencia. Destaca la presencia de los casos únicamente en mujeres. El presente estudio aporta prevalencias en el sector del comercio al por mayor, las cuales aún son escasas, ya que el estudio del *mobbing* se ha centrado principalmente en profesiones u oficios de tipo asistencial y docencia.

**ANÁLISIS DE LA DETERMINACIÓN SOCIAL SALUD/TRABAJO EN PERSONAL
SANITARIO DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**

Sandra Milena Ibáñez Sastoque, Rosibel de los Ángeles Rodríguez Bolaños

Última modificación: 2015-06-16

RESUMEN

Objetivo: Identificar las condiciones de vida, salud y trabajo (dominio particular) del personal médico y enfermería de una Unidad de Medicina Familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social, en el Estado de Morelos.

Metodología: Diseño de estudio: descriptivo, transversal y cuantitativo

Población de estudio: Personal médico y de enfermería, con funciones asistenciales y/o de coordinación de las áreas clínicas. De un total de 76 trabajadores, participaron 71, con un porcentaje de no respuesta del 9%.

Instrumentos: cuestionario sobre condiciones de vida, salud y trabajo, el cual hace parte del Programa de evaluación y seguimiento de la salud de los trabajadores, PROESSAT, de investigadores de la Universidad Autónoma Metropolitana de Xochimilco.

Resultados: La población de estudio estuvo conformada por 36 médicos(as) y 35 enfermeras(os), 32.4% hombres y 67.6% mujeres. El rango de edad fue de 20 a 65 años.

Momento de consumo / Condiciones de vida

No se encontraron diferencias significativas en las condiciones de vida entre el personal médico y de enfermería. La mayoría del personal tiene unas condiciones de vivienda adecuadas, usa pasivamente su tiempo libre y percibe que sus ingresos son insuficientes para cubrir sus necesidades. Se identificó un índice de carga de trabajo doméstico alto en el 50% en las mujeres y del 13% en los hombres.

Momento productivo / Proceso de trabajo

En ambos grupos de trabajadores las afectaciones negativas se concentran en las exigencias laborales. En el personal médico se hallaron 35 tipos de exigencias y 40 en enfermería. La mayoría de los trabajadores refirieron estar satisfechos, tener control y apoyo en su trabajo.

Conclusiones: Tanto en el personal médico y de enfermería se encontraron elementos favorecedores y destructivos para la salud, en sus condiciones de vida y en el proceso de trabajo. Al comparar por grupos, no se encontraron diferencias significativas entre sus condiciones de vida. En el ámbito laboral, si bien, varían las frecuencias de los tipos de afectación para cada grupo, en su mayoría son los mismos.

La salud de los trabajadores es el resultado de la confrontación entre los aspectos que la protegen y aquellos que la destruyen, por tanto es necesario incluir en su estudio la esfera de sus condiciones de vida para comprender mejor sus determinantes.

PARTICIPANTES

ÍNDICE POR PARTICIPANTE:

Araceli Navarrete	1
Jorge Arellano Calderón	2
Carmen Adriana García García	3
Carmen Adriana García García	4
Aidee Rodríguez Jiménez	5
Oscar García Arreola, Sara Unda Rojas, Rosa Alejandra Hernández Toledano, Jesica Téllez Hernández, Carlos Esquivel Lozada, Mariana Miñón López, Arturo García Benavides	6
Rosario Cordero Velázquez	7
Denise Marcela Luviano Gómez.....	8
Irving Mishel Auriolos Tapia	9
Arturo Alejandro Mascorro Villaseñor, Cuauhtémoc Arturo Juárez Pérez, Gladys Martínez Santiago, Omar Reséndez del Ángel, Eric Alfonso Amador Rodríguez, Francisco Antonio Mercado Calderón	10
Bettina Patricia López Torres	11
Jesica Téllez Hernández.....	12
José de Jesús Iñiguez iñiguez.....	13
Ana Patricia Mejía Núñez	14
Rosa Alejandra Hernández Toledano	15
Aline Cristobal Molina	16
Beatriz Sibaja Terán.....	17
Melina Patricia Rivera Aburto	18
Erika López Fernández.....	19
Rubén Valenzuela Becerril	20
Sara Unda Rojas.....	21
Genezaireth Miranda-Figueroa, Gladys Martínez-Santiago, Guadalupe Aguilar-Madrid.....	22

Mariana Miñon Lopez	23
María Alejandra Castillo Aguilar	24
Gabriela Monroy López	25
Karen Andrea Nicolás Martínez	26
Francisco Gabriel Victorino Chávez	27
Javier Neri Uribe	28
Israel Ortega Soria	29
Mónica Jarillo Coello	30
Sandra Milena Ibáñez Sastoque, Rosibel de los Ángeles Rodríguez Bolaños	31