

13° FORO DE INVESTIGACIÓN

Entornos de Trabajo Seguros y Saludables

La **Red de Posgrados en Salud en el Trabajo** convoca a investigadores, docentes y profesionales de México y Latinoamérica a compartir avances científicos en salud ocupacional. El foro se alinea con la **OIT**, los **ODS 2030** y el enfoque **One Health**.

Talleres teórico-prácticos

Aprendizaje aplicado para fortalecer habilidades en salud laboral.

Conferencias magistrales

Perspectivas expertas sobre desafíos actuales y nuevas líneas de acción.

Carteles y trabajos orales

Espacios para difundir resultados y dialogar sobre evidencia científica.

Reconocimientos académicos

Distinción a las contribuciones destacadas de la comunidad participante.



Sede anfitriona: Curso de Especialización en Medicina del Trabajo y Ambiental – Hospital Central Sur de Alta Especialidad de Pemex.

Periférico Sur número 4091, Colonia Fuentes del Pedregal, Tlalpan 14140 Ciudad de México.

Evento con aval académico por el Consejo Nacional Mexicano de Medicina del Trabajo, A. C.



**Red de Posgrados en Salud
en el Trabajo**

18 - 21 de agosto de 2026

Talleres del Foro de la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo

Horario de 09:00 a 13:00 horas

Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
En línea Análisis estadístico con Jamovi. <i>Mtro. Juan Luis Soto Espinosa.</i>	Aula 1 Modelos de intervención psicosociales, socio y psicoeducativo. <i>Mtra. Mónica Isabel Contreras, Dra. Sandra Margarita Rubio Ávila y Dra. Sara Adriana Garcia Cueva</i>	Aula 1 Vigilancia de la salud musculoesquelética. <i>Dr. Horacio Tovalín Ahumada y Dr. Rafael Cervantes.</i>	Laboratorio de Ergonomía* Ergonomía aplicada en Salud Ocupacional. <i>M. en C. Irene Mújica Morales.</i>
Aula 1 Control de hemorragias exanguinantes en el centro de trabajo (Curso BCon). <i>Mtro. Vicente Lozada Balderrama.</i>			
Aula 2 Química del Fuego (Protección Civil). <i>Mtro. Mario Mendoza Garrido.</i>	Aula 2 Prevención de la Violencia laboral <i>Dra. Marlene Rodríguez Martínez y Mtro. Carlos Alberto Esquivel Lozada</i>	Aula 2 Intervención ergonómica desde la visión sistémica. <i>Dra. Elvia Luz González.</i>	Aula 2 Incorporación de la medicina del Estilo de Vida en el entorno laboral. <i>Dra. Claudia Meneses Pinto.</i>

El pago de su inscripción le permite registrarse a los talleres sin costo adicional.

* Laboratorio de Ergonomía Posgrado en Diseño Industrial. Facultad de Arquitectura. UNAM. Edificio "J", 1er piso, Oficina J-121. Ciudad Universitaria, Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México.

Martes 18 de agosto



09:00 a 13:00 horas

“Fundamentos técnicos y herramientas de respuesta inmediata para fortalecer la seguridad laboral.”



**Análisis estadístico
con Jamovi.**

*Mtro. Juan Luis
Soto Espinosa.*



**Control de hemorragias
exanguinantes en el
centro de trabajo
(Curso BCon).**

*Mtro. Vicente Lozada
Balderrama.*



**Química del Fuego
(Protección Civil).**

*Mtro. Mario
Mendoza Garrido.*



TALLERES



Entornos de trabajo seguros y saludables

Horario: 09:00 a 13:00 hrs.

MARTES — [**MIÉRCOLES**] — JUEVES — VIERNES

MIÉRCOLES 19 DE AGOSTO | DATOS, MENTE Y SEGURIDAD LABORAL

📍 **Sede principal:** Hospital Central Sur de Alta Especialidad



Aula 1

Modelos de intervención psicosociales.

Expertas: Mtra. Mónica Isabel Contreras, Dra. Sandra Margarita Rubio Ávila y Dra. Sara Adriana García Cueva.



Aula 2

Prevención de la Violencia laboral.

Expertos: Dra. Marlene Rodríguez Martínez y Mtro. Carlos Alberto Esquivel Lozada.

TALLERES



**Entornos de trabajo
seguros y saludables**

Horario: 09:00 a 13:00 hrs.

MARTES — MIÉRCOLES — **[JUEVES]** — VIERNES

JUEVES 20 DE AGOSTO | ERGONOMÍA FÍSICA Y VISIÓN SISTÉMICA

Sede: Hospital Central Sur de Alta Especialidad (Anillo Periférico Sur 4091, Fuentes del Pedregal, Tlalpan, CDMX).

Individual



Aula 1
**Vigilancia de la salud
musculoesquelética.**

Expertos: Dr. Horacio Tovalín
Ahumada y Dr. Rafael Cervantes.

System



Aula 2
**Intervención ergonómica
desde la visión sistémica.**

Experta: Dra. Elvia Luz González.

TALLERES



Entornos de trabajo seguros y saludables

Horario: 09:00 a 13:00 hrs.

MARTES — MIÉRCOLES — JUEVES — **[VIERNES]**

VIERNES 21 DE AGOSTO | PRÁCTICA INTEGRAL Y BIENESTAR

⚠ Atención: Sesiones simultáneas en sedes distintas.



Sede: UNAM Ciudad Universitaria

Laboratorio de Ergonomía
(Coyoacán, CDMX)

Tema: Ergonomía aplicada en Salud Ocupacional.

Experta: M. en C. Irene Mújica Morales.



Sede: Hospital Central Sur de Alta Especialidad

Aula 2 (Anillo Periférico Sur 4091, Tlalpan, CDMX)

Tema: Incorporación de la medicina del Estilo de Vida en el entorno laboral.

Experta: Dra. Claudia Meneses Pinto.

* Laboratorio de Ergonomía Posgrado en Diseño Industrial. Facultad de Arquitectura. UNAM. Edificio "J", 1er piso, Oficina J-121. Ciudad Universitaria, Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México.

Programa Miércoles 19 de agosto

Horario	Actividad	Descripción	
13:00 – 14:30	Carteles en línea	Sesión 1 Presentación de carteles 5 min por participante 15 presentaciones	Sesión 2 Presentación de carteles 5 min por participante 15 presentaciones
14:30 – 16:00	Comida		
16:00 – 16:30	Inauguración		
16:30 – 17:00	Trabajos orales	Auditorio 1 Trabajos orales (Bloque 1) 10 minutos por participante 2 presentaciones	Auditorio 2 Trabajos orales (Bloque 2) 10 minutos por participante 2 presentaciones
17:00 – 18:00	Conferencia Magistral	Auditorio Principal Bienestar organizacional: Estrategias para construir Entornos de Trabajo Saludables Dra. Villavicencio Ayub Erika Rosalía	
18:00 – 18:30	Coffe break		
18:30 – 19:30	Carteles presenciales	Zona de carteles 5 minutos por participante 40 carteles	
19:30 – 21:00	Trabajos orales	Auditorio 1 Trabajos orales (Bloque 3) 10 minutos por participante 7 presentaciones	Auditorio 2 Trabajos orales (Bloque 4) 10 minutos por participante 7 presentaciones



 Miércoles 19 de agosto

 17:00 - 18:00 hrs

 Auditorio Principal

Especialista en Salud Ocupacional y Doctora en Psicología. Profesora e investigadora de carrera en la Facultad de Psicología de la UNAM. Ha fungido como Directora de Capital Humano en diversas empresas y es CEO de la firma internacional DSER Organizacional.

Conferencia Magistral

Bienestar Organizacional: Estrategias para construir Entornos de Trabajo Saludables

Dra. Villavicencio Ayub Erika Rosalía



Programa Jueves 20 de agosto			
Horario	Actividad	Descripción	
13:00 – 14:30	Carteles en línea	Sesión 1 Presentación de carteles 5 min por participante 15 presentaciones	Sesión 2 Presentación de carteles 5 min por participante 15 presentaciones
14:30 – 16:00	Comida		
16:00 – 17:00	Conferencia Magistral	Auditorio Principal Cambio Climático y Salud Humana Dra. Ana Rosa Moreno Sánchez M en C en Ecología Humana y Salud Ambiental	
17:00 – 17:30	Coffe break		
17:30 – 19:00	Trabajos orales	Auditorio 1 Trabajos orales (Bloque 5) 10 minutos por participante 7 presentaciones	Auditorio 2 Trabajos orales (Bloque 6) 10 minutos por participante 7 presentaciones
19:00 – 20:00	Carteles presenciales	Zona de carteles 5 minutos por participante 40 carteles	
20:00 – 21:00	Café con el experto	Mujeres en bienestar y salud ocupacional Dra. Mónica Isabel Contreras, Dra. Elvia Luz González, Dra. Ma. del Carmen López García	¿Qué métodos son válidos para evaluar los riesgos ergonómicos y calificar enfermedades? Dr. Horacio Tovalin Ahumada



 Jueves 20 de agosto

 16:00 - 17:00 hrs

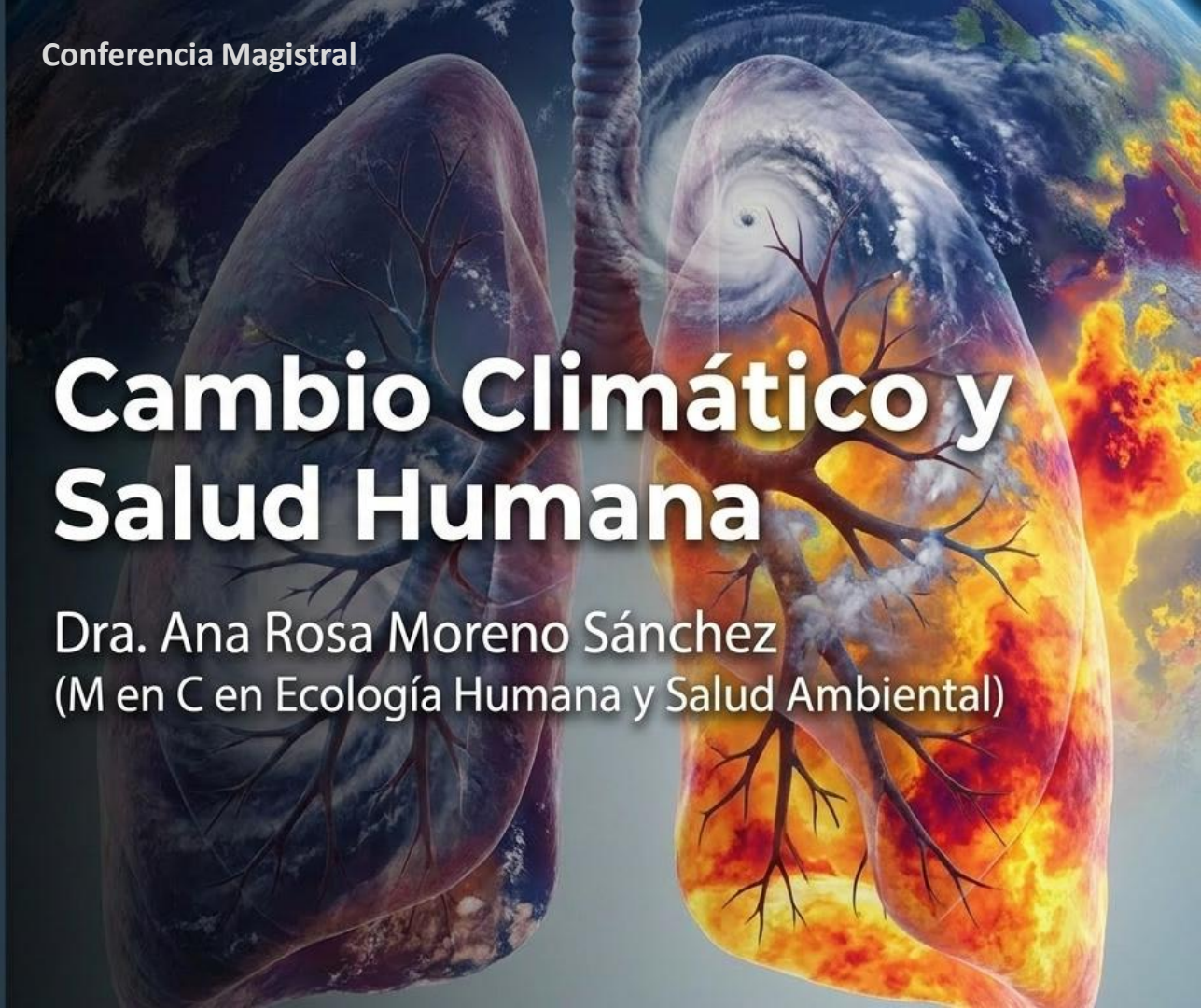
 Auditorio Principal

Bióloga por la UNAM y Maestra en Ecología Humana por la Universidad de Texas, miembro del IPCC (ONU), galardonada con el Premio Nobel de la Paz en 2007, y consultora de la OMS/OPS en Salud Ambiental y Cambio Climático.

Conferencia Magistral

Cambio Climático y Salud Humana

Dra. Ana Rosa Moreno Sánchez
(M en C en Ecología Humana y Salud Ambiental)





Jueves 20 de agosto



19:30 a 21:00 horas



Cafetería de la explanada del
Hospital Central Sur de Alta Especialidad

Café con el experto



Mujeres en bienestar y salud ocupacional

- Dra. Mónica Isabel Contreras
- Dra. Elvia Luz González
- Dra. Ma. del Carmen López García



¿Qué métodos son válidos para evaluar los riesgos ergonómicos y calificar enfermedades?

- Dr. Horacio Tovalín Ahumada

Programa Viernes 21 de agosto				
Horario	Actividad	Descripción		
14:30 – 16:00		Comida		
16:00 – 17:00	Conferencia Magistral	Auditorio Principal Nefropatía Mesoamericana en trabajadores agrícolas Dra. Claudia Meneses Pinto M. en C. Seguridad y Salud Ocupacional		
17:00 – 18:30	Panel	Auditorio Principal Panel: Trabajadores de plataformas digitales Coordina: Dra. Cuayauhtitlali Betancourt Vivar Coordinación clínica zonal de Salud en el Trabajo		
		Panelista 1 Dra. Aurora Rebeca De la Rosa Zapata Tema: Economía y precariedad laboral	Panelista 2 Dr. Sergio Daniel Gallegos Velázquez Coordinador Delegacional de Salud en el Trabajo OOAD 38 CDMX Tema: Riesgos de trabajo en trabajadores de plataformas digitales	Panelista 3 Lic. Sergio Guerrero Tema: Convenio 193 OIT Trabajo decente en la economía de plataformas
18:30 – 19:30	Presentación de libros	1. Salud en el trabajo en México y tóxicos ambientales Dra. Guadalupe Aguilar Madrid 2. Avances de investigación en Salud Ocupacional. Dra. Mónica Isabel Contreras	3. Programa de Intervención para enfrentar el tecnoestrés, Síndrome de Quemarse por el Trabajo y sus consecuencias a la salud Dra. Sara Unda Rojas 4. Retos y tendencias de salud en el trabajo Dra. Fabiola Macías Espinoza	
19:30 – 21:00	Cierre del Foro	👤 Entrega de reconocimiento a la Trayectoria Académica 🎓 Premiación a los mejores trabajos presentados en el 13° Foro de Investigación 🎤 Clausura 🥂 Brindis y bocadillos		



Conferencia Magistral

 Viernes 21 de agosto

 16:00 - 17:00 hrs

 Auditorio Principal

Médica egresada de la Universidad de San Carlos de Guatemala, Especialista en Salud en el Trabajo y Ambiental por la UNAM, M. en C. en Seguridad y Salud Ocupacional en la Universidad Ludwig Maximilians de Múnich, Alemania; realizó estudios avanzados en el Instituto del Trabajo de Estocolmo, Suecia y concluyó la Especialidad en Medicina del Estilo de Vida.

Nefropatía Mesoamericana en trabajadores agrícolas

Dra. Claudia Meneses Pinto





13° Foro de Investigación de la Red de Posgrados de Salud en el Trabajo



TRABAJADORES DE PLATAFORMAS DIGITALES

Panel de Expertos • Auditorio Principal



Coordinadora del Panel: Dra. Cuayahutitlali Betancourt Vivar

Perspectivas del Panel: De la Precariedad al Trabajo Decente



**Dra. Aurora Rebeca
De la Rosa Zapata**

Economía y precariedad
laboral.



**Dr. Sergio Daniel
Gallegos Velázquez**

Riesgos de trabajo en
trabajadores de
plataformas digitales.



Lic. Sergio Guerrero

Convenio 193 OIT: Trabajo
decente en la economía de
plataformas.

Hacia entornos de trabajo seguros y saludables

Presentación de Libros por Autoras/es

Libro: Salud en el trabajo en México y tóxicos ambientales.

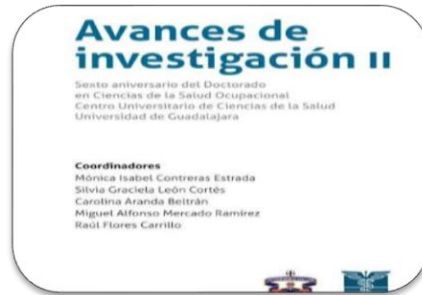
Presenta: *Dra. Guadalupe Aguilar Madrid.*



Un análisis crítico del proceso salud- enfermedad en México desde una visión epidemiológica y preventiva. El modelo actual invisibiliza la verdadera carga de la enfermedad ocupacional, priorizando el tratamiento sobre la prevención.

Libro: Avances de investigación en Salud Ocupacional.

Presenta: *Dra. Mónica Isabel Contreras.*



Cartografía de las fronteras actuales en la investigación. Una mirada hacia las metodologías emergentes y la evidencia científica que está redefiniendo los mecanismos de protección para los trabajadores mexicanos.

Libro: Programa de Intervención para enfrentar el tecnoestrés, Síndrome de Quemarse por el Trabajo y sus consecuencias a la salud.

Presenta: *Dra. Sara Unda Rojas.*



Propuesta metodológica y estratégica para abordar los riesgos psicosociales modernos. Analiza los entornos donde la hiper-digitalización ha desdibujado los límites saludables entre la vida personal y las exigencias del trabajo.

Libro: Retos y tendencias de salud en el trabajo.

Presenta: *Dra. Fabiola Macías Espinoza.*



Una reflexión integral sobre el delicado equilibrio entre la productividad y la dignidad humana. Los espacios contemporáneos exigen nuevos enfoques de inclusión, ergonomía y equidad estructural.

DATOS PARA REGISTRO AL 13° FORO

COSTOS DE INSCRIPCIÓN (Pesos Mexicanos)

Público en General: \$ 550.00

Alumnos y Académicos de los programas: \$ 350.00

- La Red de Posgrados
- FENASSHO
- Instituto Rosario Castellanos
- Colegio Ramazzini

Ponentes en trabajos orales y carteles: \$ 250.00

Pagos nacionales: Colegio Ramazzini de México. Banorte: 0403628728.
CLABE: 07 21 80 00 40 36 28 72 88

NO HAY PAGO EN EL SITIO

Registro con trabajo de investigación oral o cartel:

<https://forms.gle/YYhLNajUr2Ne8X3W6>

Registro como **asistente** sin trabajo de investigación:

https://docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSeDHMBD_0m9mnHXjSvwN5UgDv5K77T1-e0E8DBCbbh93OFFBw/viewform?usp=send_form&pli=1&authuser=0

APORTACIÓN AL FORO: Los ingresos de este evento permiten financiar los gastos de administración y operación de las actividades académicas realizadas por la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo. La aportación para su Registro y para la Constancia de Asistencia por 20 horas se realizará mediante depósito bancario en sucursal o transferencia electrónica de la cuenta que se indica.