



ASOCIACIÓN ENTRE LOS SÍNTOMAS LUMBARES Y LAS EXIGENCIAS BIOMECÁNICAS EN LA OPERATIVIDAD DEL PERSONAL DE MONTAJE DE MOBILIARIO COMERCIAL



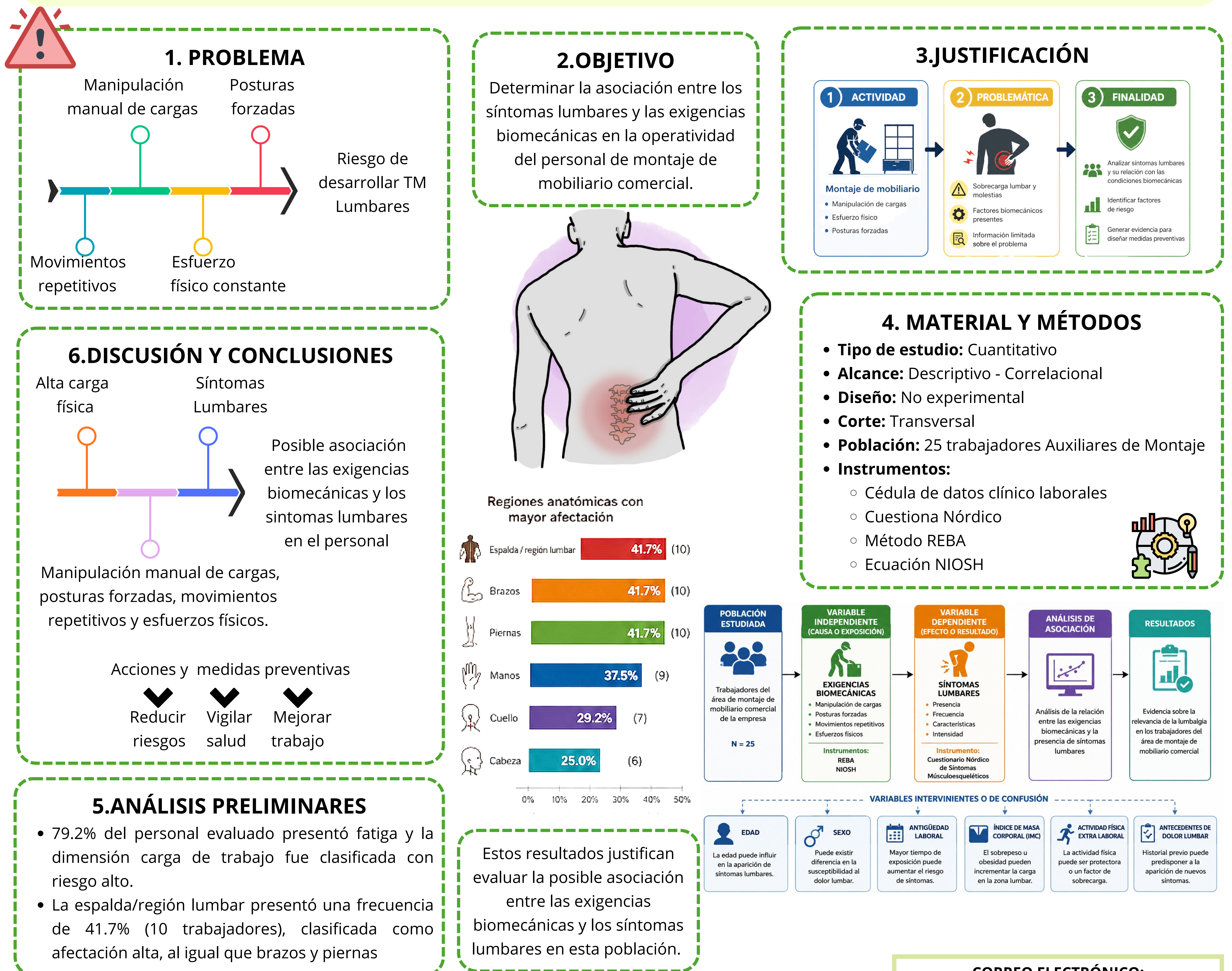
Autora: Leilani Sánchez Torres.
Coautores: Luz María Rojas Bautista,
Aurora Rebeca de la Rosa Zapata.



Institución de adscripción:
Facultad de Estudios Superiores
Zaragoza, UNAM.

INTRODUCCIÓN

En una evaluación previa realizada en la empresa se identificó una elevada carga física, así como afectación musculoesquelética en diferentes regiones anatómicas, destacando la espalda y región lumbar. Sin embargo, la falta de evaluación específica sobre estas exigencias físicas mantiene a los trabajadores expuestos a un deterioro progresivo de la columna lumbar, obstaculizando implementar medidas preventivas que protejan su integridad.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bispo, M. M., et al. (2024). Association between biomechanical and psychosocial factors and musculoskeletal symptoms among workers. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 99, 103571.
- Jahn, A., Andersen, J. H., Christiansen, D. H., Seidler, A., & Dalbøge, A. (2023). Occupational mechanical exposures as risk factor for chronic low-back pain: A systematic review and meta-analysis. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 49(7), 453–465.

CORREO ELECTRÓNICO:
leilanisanchez462@gmail.com