



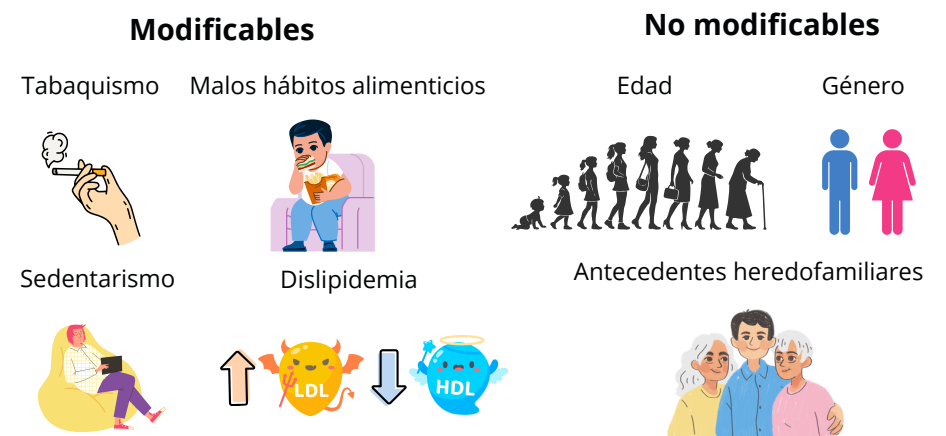
Prevalencia del riesgo cardiovascular en trabajadores de la salud de Latinoamérica: Una revisión sistemática

Mariana Yáñez-Romero, Vicente Lozada-Balderrama, Armando Rodríguez-López

Introducción

El riesgo cardiovascular (RCV) se define como la **suma de factores modificables y no modificables** que incrementan la probabilidad de un evento en un periodo de 10 años^{1,2}. Estos factores son frecuentes en la población laboralmente activa y, en el personal de salud, se reportó una prevalencia del 44.3% con riesgo alto durante el X Congreso Latinoamericano de Medicina Interna³. El **objetivo** de este trabajo es **identificar la prevalencia del riesgo cardiovascular en trabajadores de la salud en Latinoamérica**.

Factores de riesgo cardiovascular



Metodología

Revisión sistemática / Guía PRISMA 2020

Características de los artículos

- Año: 2015 al 2026
- País
- Puesto de trabajo
- Escala de medición del RCV
- Prevalencia
- Número de trabajadores
- Factores de riesgo asociados

Palabras clave

- Riesgo cardiovascular
- Factores de riesgo cardiovascular
- Latinoamérica
- Prevalencia

Operadores booleanos

- And
- Not
- OR

Resultados

En base a los 6 registros incluidos

Orozco, C., et al. México, 2016

- **Puesto:** 1, 2, 3, 5, 7 y 8.
- **Escala:** Framingham.
- **Prevalencia:** 7% en riesgo moderado, 1% alto.
- **n**= 1089.
- **Factores:** obesidad (73%), dislipidemia (78%) y > de 3 FR (61%).

Garduño, B., et al. México 2024

- **Puesto:** 1, 2, 3, 4, 5 y 6.
- **Escala:** Tablas de Gaziano.
- **Prevalencia:** RCV moderado en 8.63% y alto en el 3.8%.
- **n**= 186.
- **Factores:** obesidad (35.7%) y HTA (18.8%).

Fernandez, R., et al. Perú, 2020

- **Puesto:** 1, 2 y 3.
- **Escala:** Framingham y score ASCVD 2013.
- **Prevalencia:** Framingham riesgo moderado 2.4% y alto 4.9% // ASCVD 2013: riesgo intermedio 17.5% y alto 7.5%.
- **n**= 87.
- **Factores:** sedentarismo (61.9%), dislipidemia (57.1) y HTA (41.5%).

Cordero, H., et al. México, 2022

- **Puesto:** 1 al 6.
- **Escala:** Estratificación de RCV de la ESH.
- **Prevalencia:** 19% en riesgo bajo, medio y alto.
- **n**= 309.
- **Factores:** > de 3 FR (58.9%).

Gaibor, I., et al. Colombia 2021

- **Puesto:** 1 y 2.
- **Escala:** INTER HEART.
- **Prevalencia:** 44.3% con RCV alto.
- **n**= 186.
- **Factores:** sobrepeso (40.3%), obesidad (19.9%), dislipidemia (67.3%).

Bustamente, R., et al. Cuba, 2017

- **Puesto:** 1, 2 y 3.
- **Escala:** Tablas de Gaziano.
- **Prevalencia:** RCV alto en 19.3%.
- **n**= 83.
- **Factores:** sobrepeso (51.8%), HTA (36.1%), tabaquismo (30.1%).

Nota: Elaboración propia a partir de la información reportada en los 6 estudios incluidos.

RCV: Riesgo cardiovascular, ESH: Sociedad Europea de Hipertensión, RCV: Riesgo cardiovascular, HTA: Hipertensión arterial sistémica, ASCVD: Enfermedad Cardiovascular Aterosclerótica (*Atherosclerotic Cardiovascular Disease*). 1. Médicos, 2. Enfermería, 3. Administrativos, 4. Odontología, 5. Laboratorio, 6. Radiología, 7. Intendencia, 8. Nutrición.

Identificación

Registros identificados (n= 44) Pub med (n=11), Clinical Key (n=14), Scopus (n=7), Scielo (n=4), Science Direct (n=8)

Cribado

Eliminados por duplicación de título, o por año (n=26)
Registros cribados (n=18)

Elegibilidad

Evaluados a texto completo (n=18)
Eliminados por no cumplir criterios (n=12)

Inclusión

Registros incluidos para la revisión (n=6)

Discusión y conclusiones

El **personal de salud** presenta los mismos factores de riesgo cardiovascular que la población general, pese a ser **promotores del autocuidado**. El **sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo** son comunes en todos los países analizados, reflejando un patrón regional asociado a condiciones laborales. La alta frecuencia de **dislipidemia e hipertensión** evidencia la necesidad de programas institucionales de tamizaje y seguimiento. Se recomienda considerar al personal sanitario como población prioritaria en estrategias de prevención para mejorar su calidad de vida y capacidad de atención.

Referencias

1. Cordero Franco, H. F., Soto Rivera, D. E., Salinas Martínez, A. M., & Álvarez Ortiz, J. C. (2020). Evaluación del riesgo cardiovascular en trabajadores de. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 58(2), 84-91. <https://doi.org/10.24875/RMIMSS.M20000004>
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. (2011). Detección y Estratificación de factores de riesgo cardiovascular. IMSS: <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/421GER.pdf>
3. Gaibor-Santos, I., Garay, J., Esmeral-Ordoñez, DA, Rueda-García, D., Cohen, DD, Camacho, PA y López-Jaramillo, P. (2021). Evaluación del perfil cardio metabólico en profesionales de salud de Latinoamérica. Clinica e Investigación En Arteriosclerosis: Publicación Oficial de La Sociedad Española de Arteriosclerosis, 33 (4), 175-183. <https://doi.org/10.1016/j.arteri.2020.11.002>