



CONGRUENCIA EN LA PRESCRIPCIÓN DE INCAPACIDAD TEMPORAL PARA EL TRABAJO EN LA LUMBALGIA AGUDA POR RIESGO DE TRABAJO



Juan Carlos González León ¹, Guadalupe Araceli Navarrete Escalona ²

(1) Investigador Principal, UMF No. 23, IMSS / Universidad Autónoma de Querétaro. (2) Directora de Tesis / Asesora, UAQ.

Contacto: juancarlosgonzalezleon3@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La lumbalgia aguda constituye uno de los desafíos más significativos para la salud pública y la economía de la seguridad social, debido a su alta prevalencia en la población económicamente activa. En el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), representa una de las principales causas de consulta y una fuente considerable de egresos por subsidios. El objetivo general de esta investigación fue determinar la congruencia en la prescripción de incapacidad temporal para el trabajo (ITT) en casos de lumbalgia aguda calificados como riesgo de trabajo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño de estudio: Transversal, observacional y descriptivo.

Población y muestra: 67 expedientes clínicos de trabajadores atendidos por lumbalgia aguda de origen laboral entre septiembre de 2023 y agosto de 2024 en la UMF No. 23.

Criterios de evaluación: Se compararon los días de incapacidad otorgados en el Certificado de Incapacidad Temporal para el Trabajo (CITT) contra los días normados en la tabla vigente de las Guías de Duración de la Incapacidad por Patología del IMSS.

Análisis estadístico: Frecuencias y porcentajes para variables cualitativas; media y desviación estándar para variables cuantitativas.

RESULTADOS

Se analizaron un total de **67 casos** con diagnóstico de lumbalgia aguda por riesgo de trabajo. La edad promedio fue de **36.54 años**, observándose un predominio del sexo masculino (55.2%). La media de días de incapacidad otorgados fue de **14.91 días**.

76.1 %
Incongruencia en la Prescripción de ITT

Al comparar los días dictaminados contra las Guías Institucionales del IMSS, se identificó que en 51 de los 67 casos (76.1%) existió incongruencia en la duración prescrita, superando ampliamente los márgenes recomendados.

Distribución general de los resultados

Variable / Indicador	Resultado (N=67)
Edad promedio	36.5 años
Distribución por Sexo	Masculino: 55.2% (n=37) Femenino: 44.8% (n=30)
Días promedio de ITT otorgados	14.91 días
Porcentaje de Incongruencia	76.1%

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Discusión: La elevada tasa de incongruencia (76.1%) demuestra la existencia de variaciones significativas en la práctica médica diaria frente a los lineamientos normativos del IMSS, impactando la productividad y el gasto en subsidios.

Conclusiones: La congruencia en la prescripción de ITT para lumbalgia aguda por riesgo de trabajo en la UMF No. 23 es sustancialmente reducida. Se enfatiza la necesidad de capacitaciones continuas para reforzar la adscripción a las Guías Institucionales de Incapacidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- IMSS. (2021). Guías de Duración de la Incapacidad por Patología. Dirección de Prestaciones Médicas, IMSS.
- Arango, J. & Luna, J. (2020). La salud ocupacional y su respuesta histórica a las necesidades de los trabajadores. Revista Cubana de Salud y Trabajo, 21(2), 14-29.
- Danazumi, M. S., et al. (2021). Assessment and management of low back pain in occupational settings. J Occup Health, 63(1), e12210.
- STPS. (2018). NOM-036-1-STPS-2018, Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo. DOF.
- Guerrero-Calleros, M., et al. (2022). Evaluación de las incapacidades temporales por padecimientos musculoesqueléticos. Rev Med Inst Mex Seguro Soc, 60(3), 280-288.