



ANÁLISIS DE LA RELACIÓN ENTRE EL NÚMERO DE DÍAS TOTALES DE PRESCRIPCIÓN DE INCAPACIDAD TEMPORAL DEL TRABAJO POR ESGUINCE CERVICAL SEGÚN EL GRADO DE SEVERIDAD EN LA UMF No. 23

Jesús Ricardo Delgado Morales¹ • Guadalupe Araceli Navarrete Escalona¹ | Instituto Mexicano del Seguro Social • Universidad Autónoma de Querétaro

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El esguince cervical es una lesión a la altura del cuello y base del cráneo. Generada por un proceso de aceleración y desaceleración repentina que genera una hiperextensión-hiperflexión de los tejidos blandos. Objetivo: Se determinó la relación entre el número de Días Totales de Incapacidad respecto a mayor severidad en el grado de esguince cervical en trabajadores derechohabientes de la UMF No. 23 Hipótesis: Existió una relación entre un mayor número de Días Totales de Incapacidad prescritos respecto a una mayor severidad en el grado de esguince cervical en trabajadores derechohabientes de la UMF No 23.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, analítico, retrospectivo y transversal en donde se evaluaron los expedientes de pacientes que hayan presentado esguince cervical tipificado como accidente laboral o de trayecto durante el periodo comprendido del 01-06-2023 al 01-07-2024. Para el análisis univariado se utilizaron medidas de frecuencia, media, mediana y desviación estándar. Para el análisis bivariado se utilizó la prueba de K de Kruskal Wallis con una $p < 0.05$ de significancia estadística.

RESULTADOS

Se observó dependencia entre la presencia de incapacidad prolongada en relación con el grado de esguince cervical ($p = 0.00$). Adicionalmente, se observó una relación estadísticamente significativa entre los días de incapacidad en relación con el grado del esguince cervical ($p = 0.00$) destacando que los grados más avanzados presentaron un mayor número de días de incapacidad. Se analizó la distribución de los casos por días de incapacidad en relación con el grado de esguince, en donde, se observó que los pacientes con un esguince grado 0 presentaron una incapacidad media de 4 días, los pacientes con un esguince grado 1 presentaron una incapacidad media de 8.31 (+/- 6.87) días, los pacientes con un esguince grado 2 presentaron una incapacidad media de 10.60 (+/- 7.27) días, los pacientes con un esguince grado 3 presentaron una incapacidad media de 15.82 (+/- 10.28) días, los pacientes con un esguince grado 4 presentaron una incapacidad media de 255 días, y los pacientes con un esguince de grado indeterminado presentaron una incapacidad media de 6.50 (+/- 0.71) días. (Tabla 1)

Tabla 1: Distribución de los casos por Días de Incapacidad en relación con el Grado de Esguince

Distribución de los casos por Días de Incapacidad en relación con el Grado de Esguince								
Grado de Esguince	N	Media	Desviación estándar	Error estándar	IC 95%		Mínimo	Máximo
Grado 0	1.00	4.00					4.00	4.00
Grado 1	16.00	8.31	6.87	1.72	4.65	11.97	0.00	23.00
Grado 2	108.00	10.60	7.27	0.70	9.22	11.99	1.00	48.00
Grado 3	45.00	15.82	10.28	1.53	12.73	18.91	2.00	57.00
Grado 4	1.00	255.00					255.00	255.00
Indeterminado	2.00	6.50	0.71	0.50	0.15	12.85	6.00	7.00
Total	173.00	13.08	20.33	1.55	10.02	16.13	0.00	255.00

DISCUSIÓN

En el análisis estadístico se evidenció que la única variable relacionada a la estancia prolongada fue el grado de esguince cervical . Se presentó una distribución atípica de la distribución dado que todos los casos de incapacidad prolongada ocurrieron en los esguinces de grado 1

CONCLUSIONES

Existió una relación directamente proporcional entre el grado de severidad del esguince cervical y el número de días de incapacidad temporal prescritos, dado que a medida que aumenta la severidad, también aumentan los días de incapacidad

REFERENCIAS

- Hernández-Sousa. (2023). Incapacidad por esguince cervical I y II y el uso del collarín. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 51(2), 182–187.
- Secretaría de Salud. (2015). Guía clínica de esguince cervical. Dirección Quirúrgica, Subdirección de Ortopedia, Instituto Nacional de Rehabilitación. <https://www.inr.gob.mx/iso/Descargas/iso/doc/MG-SOR-15.pdf>.
- Acosta, L. A. (2016). Costo institucional del paciente trabajador IMSS con incapacidad temporal para el trabajo por esguince cervical [Tesis de especialidad, Universidad Autónoma de Querétaro]. Repositorio Institucional de la Universidad Autónoma de Querétaro. <https://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/440>
- Ara Ortega, M. (2019). Plan de intervención fisioterápico en el paciente con latigazo cervical: A propósito de un caso[Trabajo de fin de grado, Universidad de Zaragoza]. <https://core.ac.uk/download/pdf/290003204.pdf>
- Aviña Valencia, J. A., & Gallardo García, G. (2023). Trauma de alta energía. Alfíl.