



INVALIDEZ ASOCIADA A RETINOPATÍA DIABÉTICA EN LA UMF 23

Alavez-Manjarrez Liliana Yazmin¹ · Navarrete-Escalona Guadalupe Araceli¹ · Rocha-Aguado Andres¹

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar No. 23, Morelos

INTRODUCCIÓN

La retinopatía diabética es una complicación microvascular de la diabetes mellitus tipo 2 y una causa importante de discapacidad visual e invalidez permanente. En México, la elevada carga de diabetes incrementa su impacto clínico, laboral y social; existe poca evidencia sobre la prevalencia de invalidez asociada a retinopatía diabética en población derechohabiente del IMSS.

OBJETIVO

Determinar la prevalencia de invalidez asociada a retinopatía diabética en pacientes atendidos en la Unidad de Medicina Familiar No. 23.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, analítico, retrospectivo y transversal.

Periodo: enero de 2024 a agosto de 2025.
Población: pacientes con diagnóstico de retinopatía diabética atendidos en Medicina del Trabajo, UMF No. 23.

Variables: sexo, edad, estado nutricional, escolaridad, tiempo de evolución de diabetes mellitus, tipo de retinopatía e invalidez permanente.

Análisis: estadística descriptiva, χ^2 y t de Student; $p < 0.05$.

RESULTADO PRINCIPAL

97.6 %

de los pacientes presentó invalidez permanente certificada
(40 de 41 casos)

n = 41

pacientes

52.3 ± 6.6

años de edad media

53.7 %

sexo femenino

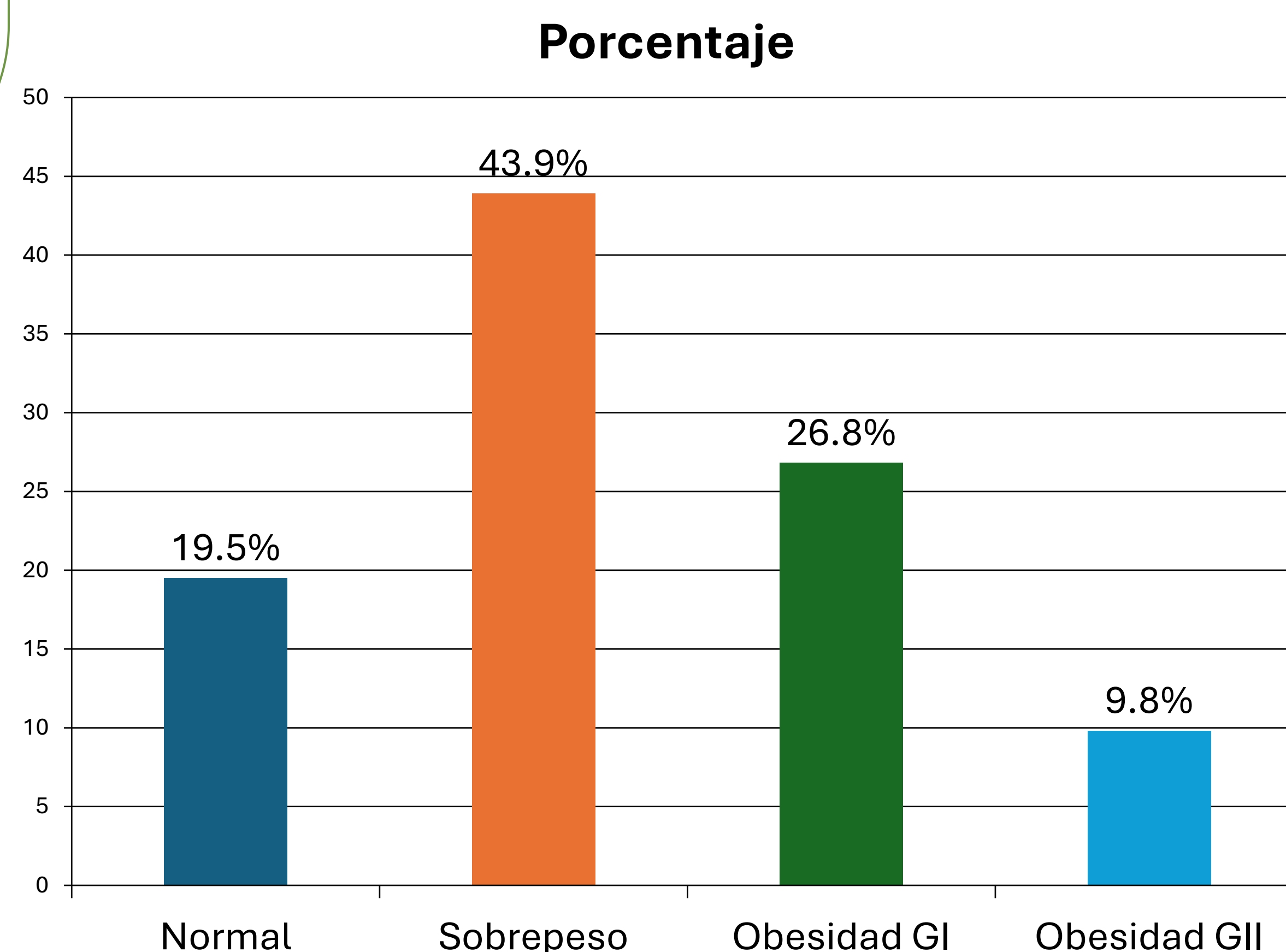
92.7 %

retinopatía proliferativa

INVALIDEZ PERMANENTE CERTIFICADA CERTIFICACIÓN DE INVALIDEZ Casos



DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL



RESULTADOS

El estado nutricional mostró asociación estadísticamente significativa con la invalidez permanente ($p=0.02$).

La edad y el tiempo de evolución de la diabetes mellitus no presentaron asociación significativa.

DISCUSIÓN

La elevada prevalencia de invalidez permanente observada evidencia el importante impacto funcional de la retinopatía diabética en población trabajadora derechohabiente del IMSS.

CONCLUSIONES

- La prevalencia de invalidez permanente certificada fue muy elevada: 97.6 %.
- El estado nutricional mostró asociación estadísticamente significativa con la invalidez permanente ($p=0.02$).
- Los hallazgos respaldan fortalecer la detección oportuna, el control metabólico y la valoración médico-laboral para prevenir discapacidad visual y optimizar la certificación de invalidez.

REFERENCIAS

- Tan TE, Wong TY. Front Endocrinol. 2023;13:1077669.
- Vujosevic S, et al. Lancet Diabetes Endocrinol. 2020;8(4):337–347.
- Olvera-Barrios A, et al. Br J Ophthalmol. 2023;107(12):1846–1851.
- Menéndez de Lucas JA, Castell Navarro A. Arch Soc Esp Oftalmol. 2020;95(3):130–137.
- Jawaid I, et al. Eye. 2021;35(6):1644–1650.

La retinopatía diabética presentó una elevada carga de invalidez permanente en la población estudiada. La prevención de discapacidad visual debe integrar detección oportuna, control metabólico y valoración médico-laboral.