



POBLACIÓN TRANS: BARRERAS OCUPACIONALES Y DE SALUD.

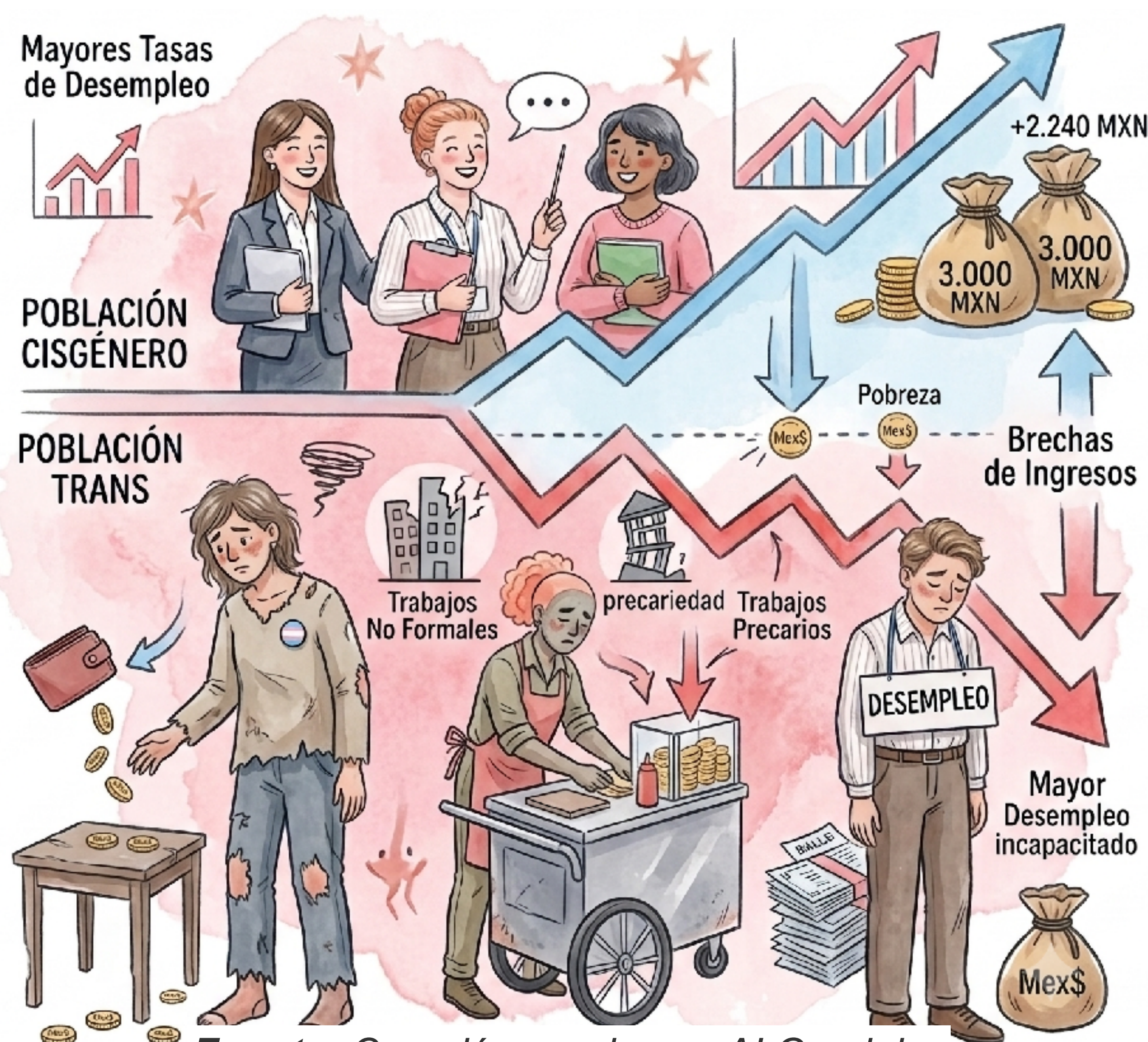
Guevara-Montes Itzayana¹, Peñaloza-Valdes Alberto¹, Castán-Urbina José Miguel¹, Martínez-Santiago Gladys², Monroy-Cerezo Rosalía².

¹ Facultad de Medicina - Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

² Facultad de Medicina - Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Introducción.

La comunidad transgénero y no binaria enfrenta graves desafíos en el ámbito laboral, caracterizados por una alta prevalencia de violencia, acoso y discriminación. Aproximadamente la mitad de estos trabajadores experimenta diferentes maneras de acoso a lo largo de su vida debido a su identidad de género.



Desde la perspectiva de la medicina del trabajo, estas condiciones de inestabilidad y hostilidad actúan como determinantes sociales críticos que deterioran la salud mental y dificultan el acceso a una cobertura médica adecuada. Por ello, resulta fundamental examinar las dinámicas de inequidad laboral para diseñar políticas institucionales y de prevención efectivas que garanticen entornos de trabajo seguros y saludables.

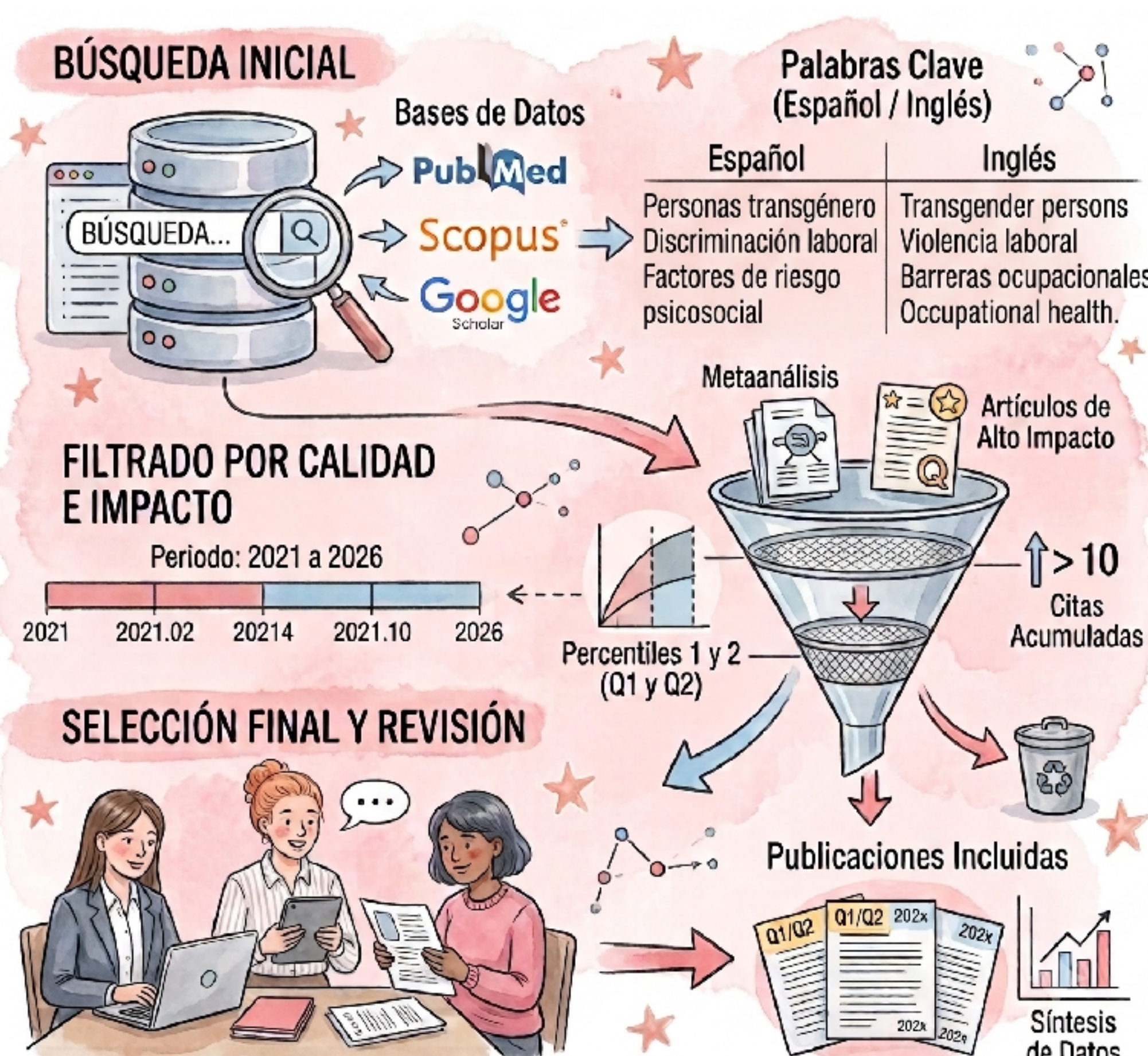
Objetivo.

Obtener las principales barreras laborales que enfrenta la comunidad trans y analizar la evidencia disponible con el fin de visibilizarlo.

Metodología.

Se realizó una revisión bibliográfica mediante búsquedas de palabras clave en las bases de datos PubMed, Scopus y Google Scholar, priorizando artículos y publicaciones de alto impacto (Q1 y Q2) pertenecientes a un periodo entre los años 2021-2026 y con más de 10 citas acumuladas..

Fuente: Creación propia con AI Gemini.



Resultados.

- 1. Desigualdad económica y precarización:** Las personas trans sufren altas tasas de desempleo, subempleo y brechas salariales.
- 2. Violencia y discriminación laboral:** Las agresiones físicas y sexuales por identidad de género son riesgos constantes (con prevalencia superior al 15%).
- 3. Afectación a la salud y acceso médico:** La hostilidad laboral deteriora la salud mental. La discriminación al contratar limita el acceso a seguros médicos privados, dificultando la obtención de atención especializada y cirugías de afirmación de género.
- 4. Falta de adaptaciones:** Un tercio de las mujeres trans con discapacidad enfrenta severa exclusión laboral debido a que los empleadores no realizan adaptaciones razonables en los puestos de trabajo.



Discusión y conclusiones.

- La población transgénero y no binaria enfrenta una barrera social laboral caracterizada por alta prevalencia de acoso, violencia y marginación económica.
- La discriminación en la contratación, el desempleo y las brechas salariales restringen el acceso a la seguridad social, generando barreras críticas para la atención médica general y de afirmación de género.
- La hostilidad estructural constituye un riesgo psicosocial asociado a ansiedad, depresión e ideación suicida.
- La Salud Ocupacional debe incorporar políticas inclusivas, prevención de violencia, vigilancia de riesgos psicosociales y adaptaciones organizativas.

Bibliografía.

- Enoigier, I., Blewitt-Golsch, A. L., Hart, L. J., LeGrand, S., Whetten, K., Ostbye, T., & Johnson, C. Y. (2024). Prevalence and correlates of workplace violence: descriptive results from the National Transgender Discrimination Survey. *Occupational and Environmental Medicine*, 81, 178–183. <https://doi.org/10.1136/oemed-2023-109197>
- Baughner, A. R., Olansky, E., Sutter, L., Cha, S., Lewis, R., Morris, E., Agnew-Brune, C., Trujillo, L., Respress, E., Lee, K., & National HIV Behavioral Surveillance Among Transgender Women Study Group. (2024). Prevalence of Discrimination and the Association Between Employment Discrimination and Health Care Access and Use — National HIV Behavioral Surveillance Among Transgender Women, Seven Urban Areas, United States, 2019–2020. *MMWR Supplements*, 73(Suppl-1), 51–60.
- Shannon, M. (2022). The labour market outcomes of transgender individuals. *Labour Economics*, 77, Artículo 102006. <https://doi.org/10.1016/j.labeco.2021.102006>
- Davis, N. B., & Yeung, S. T. (2022). Transgender Equity in the Workplace: A Systematic Review. *SAGE Open*, Enero-Marzo 2022, 1–6. <https://doi.org/10.1177/21582440221082863>
- Mills, S., Lewis, N., Owens, B., & Guta, A. (2021). Work-related Stressors and Mental Health Among LGBTQ Workers: Results From a Cross-sectional Survey (Preprint). *Research Square*. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-699508/v1>

Aquí va el QR del trabajo