



Efectos de la dismenorrea en personal de enfermería: revisión sistemática



Beatriz Ramírez Paz¹, Guadalupe González Díaz¹ y Victorina Elizabeth Jiménez Sánchez¹

(1) Maestría en Ciencias de Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene (MCSOSH), Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía (ENMH), Instituto Politécnico Nacional (IPN)

Introducción

La dismenorrea es un trastorno ginecológico frecuente en mujeres en edad reproductiva (Chuamoor et al., 2012) y un problema relevante en el ámbito laboral de enfermería (Yöndem y Çıtak Bilgin, 2020).

El dolor menstrual puede reducir la productividad, la concentración y el bienestar, y favorecer el presentismo y el ausentismo (Jung et al., 2024).

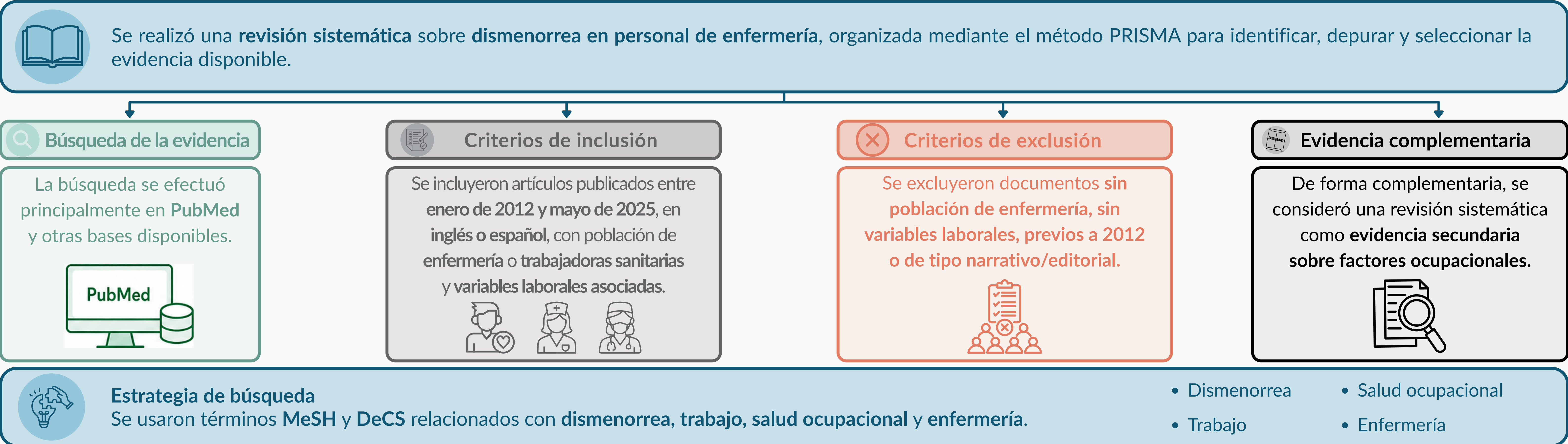
Objetivo

Analizar los efectos de la dismenorrea en el personal de enfermería y los factores ocupacionales asociados con su aparición o gravedad.

Hipótesis

La dismenorrea influye negativamente en el desempeño laboral y en el bienestar del personal.

Método o procedimiento



Resultados

Tabla 1
Análisis de estudios sobre dismenorrea en personal de enfermería

Autor y año	País	Población y prevalencia	Efectos laborales
Chuamoor et al. (2012)	Tailandia	N=493; prevalencia 70.2%	Ausentismo 16.5%; ↓concentración (81%); ↓actividad física (93%) y social (66%)
Yöndem & Bilgin (2020)	Turquía	N=574; prevalencia 69.9%	Ausentismo 9.7%; ↓rendimiento; ↓calidad del servicio; ↑licencias
Pokhrel & Thapa (2021)	Nepal	N=212; prevalencia 77.8%	Ausentismo ocasional en 85 enfermeras; presentismo en 119; estrés por turno nocturno en 161
Jung et al. (2024)	Corea del Sur	N=6,697; prevalencia 47.3%	Asociado a ↑fatiga física; ↑carga física (≥10kg); trabajo por turnos

La revisión sistemática usada como evidencia secundaria reportó presentismo (93%), ausentismo (15%; 1–3 días), disminución de la concentración (50%), menor motivación laboral (72%), reducción de la calidad del servicio (70%) y pérdida de productividad (Yáñez-Sarmiento et al., 2024).

Figura 1
Factores ocupacionales relacionados con dismenorrea en personal de enfermería



Conclusiones

- La dismenorrea representa un problema relevante de salud ocupacional en el personal de enfermería.
- Se asocia con presentismo, ausentismo y disminución del desempeño laboral.
- Es necesario fortalecer la investigación y promover estrategias institucionales que favorezcan la salud menstrual en el ámbito laboral.

Referencias

• Chuamoor, K., Kaewmanee, K., & Tanmahasamut, P. (2012). Dysmenorrhea among Siriraj nurses; prevalence, quality of life, and knowledge of management. *Journal of the Medical Association of Thailand = Chotmaihetthangphaet*, 95(8), 983–991.

• Yöndem, Z. N., & Çıtak Bilgin, N. (2020). Dysmenorrhea among hospital nurses and its effects on work life*. *Health Care for Women International*, 43(9), 997–1014. <https://doi.org/10.1080/07399332.2020.1800015>

• Jung, H., Dan, H., Cha, C., & Pang, Y. (2024). Dysmenorrhea and Occupational Factors: Korea Nurses' Health Study. *Journal of nursing management*, 2024, 1968522. <https://doi.org/10.1155/jonm/1968522>

• Yáñez-Sarmiento, A., Kiel, L., Kaufman, R., Abioye, O., & Florez, N. (2024). More than Cramps in Scrubs: Exploring Dysmenorrhea among Women Healthcare Workers. *International Journal of Women's Health*, 16, 749–753. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S452210>

• Pokhrel, M., & Thapa, M. (2021). Dysmenorrhea among Nursing Staff in a Tertiary Care Center: A Descriptive Cross-sectional Study. *JNMA; journal of the Nepal Medical Association*, 59(240), 760–762. <https://doi.org/10.31729/jnma.6976>