



13° Foro de Investigación

Red de Posgrados en Salud en el Trabajo

Hospital Central Sur de Alta Especialidad Pemex

Entornos de trabajo seguros y saludables



INCAPACIDAD TEMPORAL POR TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN POBLACIÓN TRABAJADORA

REVISIÓN DE LITERATURA

Yatziry Li Mejía Guadarrama

¹Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México

01 Introducción

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son una de las principales causas de morbilidad ocupacional más comunes a nivel mundial, que contribuyen a la discapacidad de los trabajadores, a la calidad de vida, al ausentismo laboral y a la pérdida de productividad¹. La importancia radica en que su evolución puede generar diferentes grados de limitación funcional y, en determinados casos, imposibilitar temporalmente al trabajador para desempeñar las actividades correspondientes. Las condiciones más frecuentes son alteraciones en la región torácica, la región lumbar y el hombro, con una exposición sostenida a posturas inadecuadas, movimientos repetitivos, esfuerzos físicos². La incapacidad temporal es definida como pérdida transitoria de la capacidad laboral, constituyendo un problema de investigación relevante dentro del campo de la salud ocupacional. La caracterización de su frecuencia, duración, distribución y factores asociados, puede contribuir a dimensionar la pérdida temporal de capacidad laboral atribuible a estas condiciones y proporcionar evidencia para el desarrollo de intervenciones preventivas, ergonómicas y de reincorporación laboral orientadas a reducir su impacto sobre los trabajadores, organizaciones y sistemas de salud³.

02 Objetivo

Describir el comportamiento de las incapacidades temporales por trastornos musculoesqueléticos en la población trabajadora activa durante el periodo 2020-2026, mediante la caracterización de su frecuencia, duración y distribución, así como los principales diagnósticos musculoesqueléticos, características sociodemográficas, con el propósito de dimensionar la repercusión de las condiciones sobre la capacidad laboral.

03 Metodología

Base de datos consultadas

• Pubmed, Scopus, Web of Science

Palabras clave

• "Temporary disability"
• "Musculoskeletal disorders"
• "Work-related musculoskeletal disorders"
• "Occupational health"

Criterios de búsqueda

• Periodo: 2020 - 2026
• Tipo de información: Revisión sistemática

Se realizó una revisión de literatura científica sobre los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo, la incapacidad temporal y el retorno a sus actividades. Dentro de estos estudios publicados se incluyen revisiones sistemáticas, estudios transversales y estudios longitudinales.

04 Resultados

La búsqueda bibliográfica identificó 649 registros en PubMed, Scopus y Web of Science, tras la evaluación de elegibilidad, se incluyeron 5 estudios en la síntesis final. Los resultados evidencian que los trastornos musculoesqueléticos constituyen una afección en regiones anatómicas asociadas con posturas forzadas y movimientos repetitivos. La distribución observada muestra mayor prevalencia en la región torácica (46.6%), seguida de la región lumbar (43.8%) y la región glenohumeral (35.4%). Cuando estas condiciones producen sintomatología como dolor, disminución del rango de movimiento o deterioro de la capacidad funcional, puede requerir incapacidad temporal del puesto de trabajo, modificación de actividades o reincorporación progresiva, dependiendo de la gravedad y evolución clínica.

05 Discusión

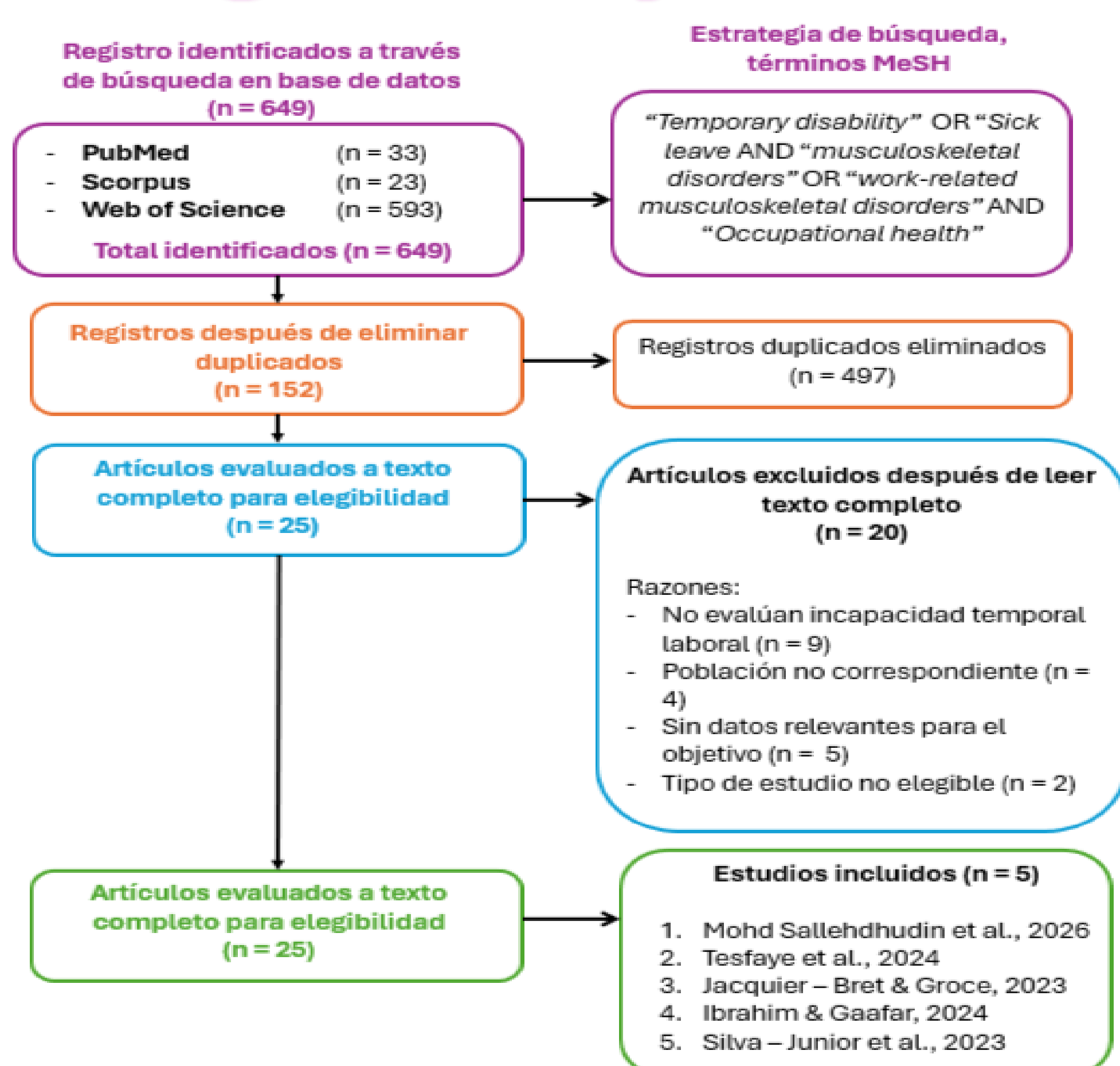
Los hallazgos evidencian una importante repercusión de los TME sobre la capacidad funcional de la población trabajadora. Aunque la mayor frecuencia se identificó en las regiones torácica, lumbar y glenohumeral, la frecuencia anatómica no necesariamente corresponde a la región con mayor carga de incapacidad temporal; esta última debe determinarse mediante indicadores como número de episodios, días de incapacidad acumulados, duración promedio y recurrencia.

Por tanto, los resultados disponibles permiten establecer la relevancia de los TME, pero no jerarquizar empresas específicas ni determinar de manera concluyente qué región anatómica ocasiona mayor pérdida de días laborales.

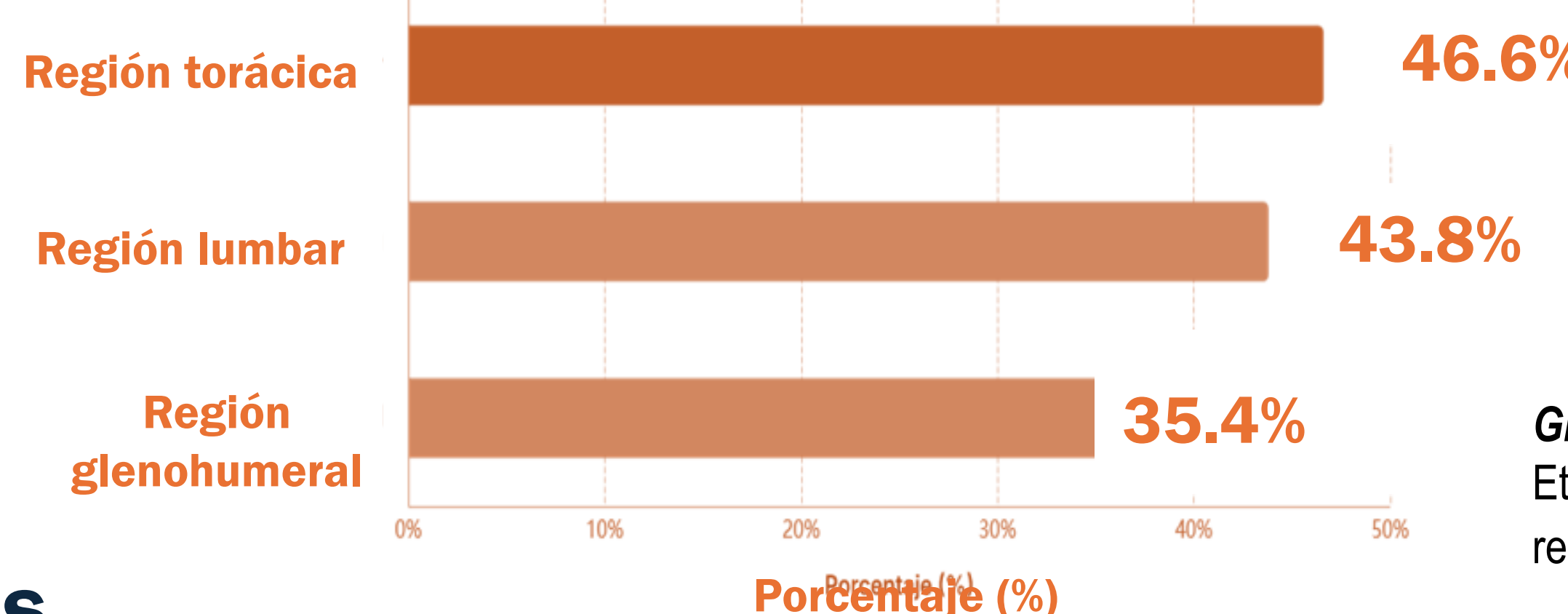
06 Conclusión

En el periodo 2020-2026, las incapacidades temporales por TME presentan un comportamiento caracterizado por afectación predominante de regiones corporales sometidas a elevada demanda biomecánica, particularmente torácicas y lumbares, con potencial impacto sobre la capacidad funcional y la continuidad laboral. La magnitud de la incapacidad depende no solo del diagnóstico anatómico, sino de su severidad, recurrencia, exposición ocupacional y tiempo de recuperación. La caracterización por actividad económica permitirá identificar los sectores y puestos con mayor carga de enfermedad y orientar acciones preventivas específicas para disminuir la pérdida de capacidad laboral asociada a TME.

Diagrama de flujo PRISMA



Prevalencia de TME por región anatómica en población trabajadora activa 2020 a 2026



Gráfica 1. Estudio observacional y transversal en Etiopía con presentación de prevalencia y regiones anatómicas asociadas a TME.²

Referencias

- Mohd Sallehdudin, M. I., Yasin. "Factors associated with work-related musculoskeletal disorders using machine learning approaches: A systematic review" [PDF] Annals of Occupational and Environmental Medicine (AOEM), 2026, Malaysia. Citado el 04 de Agosto de 2026. Disponible en: <https://doi.org/10.35371/aoem.2026.38.e10>
- Tesfaye, A. H., Kabito, G. "Prevalence and risk factors of work-related musculoskeletal disorders among shopkeepers in Ethiopia: Evidence from a workplace cross-sectional study" [PDF]. PLOS ONE, 2024, Qatar, [citado el 10 de Agosto del 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0300934>
- Jacquier-Bret, J., & Gorca, P. "Prevalence of body area work-related musculoskeletal disorders among healthcare professionals: A systematic review" [Internet]. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2023, Francia, [citado el 08 de Agosto del 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph20010841>
- Ibrahim, B. A., & Gaafar, S. E. M. "Work-related musculoskeletal complaints: Risk factors and impact on work productivity among university administrative employees" [Internet]. Journal of the Egyptian Public Health Association, 2024, Egipto, [citado el 06 de Agosto del 2026] Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s42506-024-00156-w>
- Silva-Junior, J. S., Martinez. "Return to work after sick leave due to musculoskeletal disorder or injury: A longitudinal study conducted in Brazil" [PDF]. BMC Public Health, 2023, Brasil, [citado el día 11 de Agosto del 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16789-z>