



Diseño de intervención de buenas prácticas de higiene y bioseguridad en tatuadores profesionales de la Ciudad de México.

Andrea Yoselin Franco Franco ¹, Marlene Rodríguez Martínez ¹, Carlos Esquivel Lozada ¹

¹Especialización en Salud en el Trabajo FESZ, UNAM

Palabras clave: Higiene, Bioseguridad, Tatuaje, Riesgo, Prácticas, Actitudes, Conocimientos

Introducción

Los tatuadores profesionales están expuestos a riesgos biológicos, físicos, químicos y psicosociales derivados del contacto frecuente con sangre y fluidos corporales. A pesar de ello, existe escasa evidencia sobre sus conocimientos, percepción del riesgo y prácticas de bioseguridad, especialmente en contextos de trabajo independiente. Por ello, se realizó un diagnóstico para identificar áreas de oportunidad que fundamentaran el diseño de una intervención orientada al fortalecimiento de las buenas prácticas de higiene y bioseguridad en tatuadores profesionales de la Ciudad de México.

Objetivo

Diseñar una intervención educativa sobre buenas prácticas de higiene y bioseguridad para tatuadores profesionales de la Ciudad de México, fundamentada en la evaluación de conocimientos, percepción del riesgo, prácticas y condiciones de bioseguridad presentes en su actividad laboral.



Hipótesis

La evaluación de los conocimientos, percepción del riesgo, prácticas y condiciones de higiene y bioseguridad en tatuadores profesionales de la Ciudad de México permitirá identificar áreas de oportunidad que fundamenten el diseño de una intervención educativa.



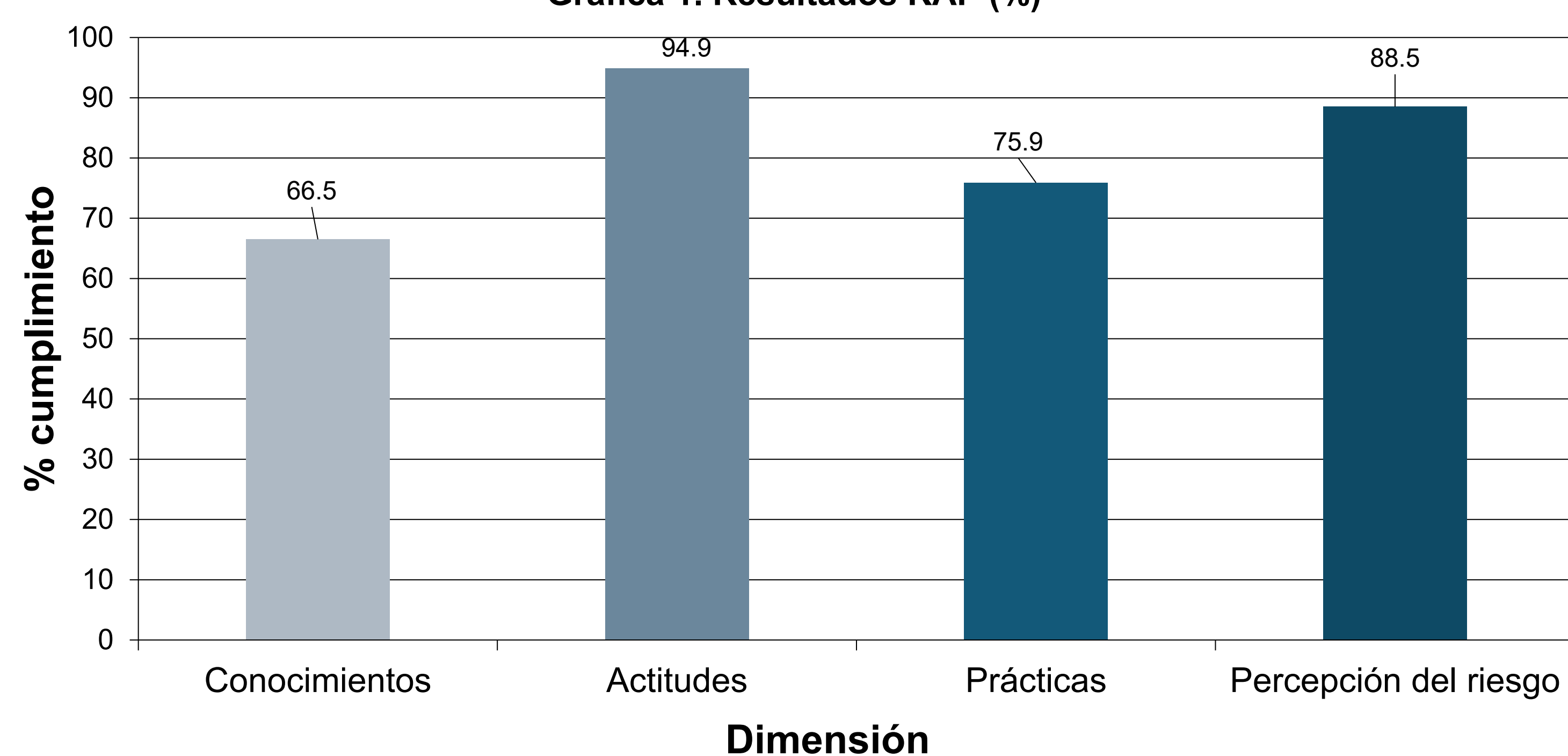
Metodología

- **Diseño:** Estudio **descriptivo, transversal** y de enfoque aplicado, basado en investigación-acción participativa.
- **Población:** **23** tatuadores profesionales **activos** de la **Ciudad de México**.
- **Instrumentos:** Cuestionario **KAP(conocimientos, actitudes, prácticas y percepción del riesgo)**, **Safety Behavior Checklist (SBC)**.
- **Análisis:** Estadística descriptiva mediante **Microsoft Excel®** e **IBM SPSS Statistics®**.
- **Productos desarrollados:** **Manual extendido** de buenas prácticas, **manual de bolsillo**, **guía operativa** e **infografías**.

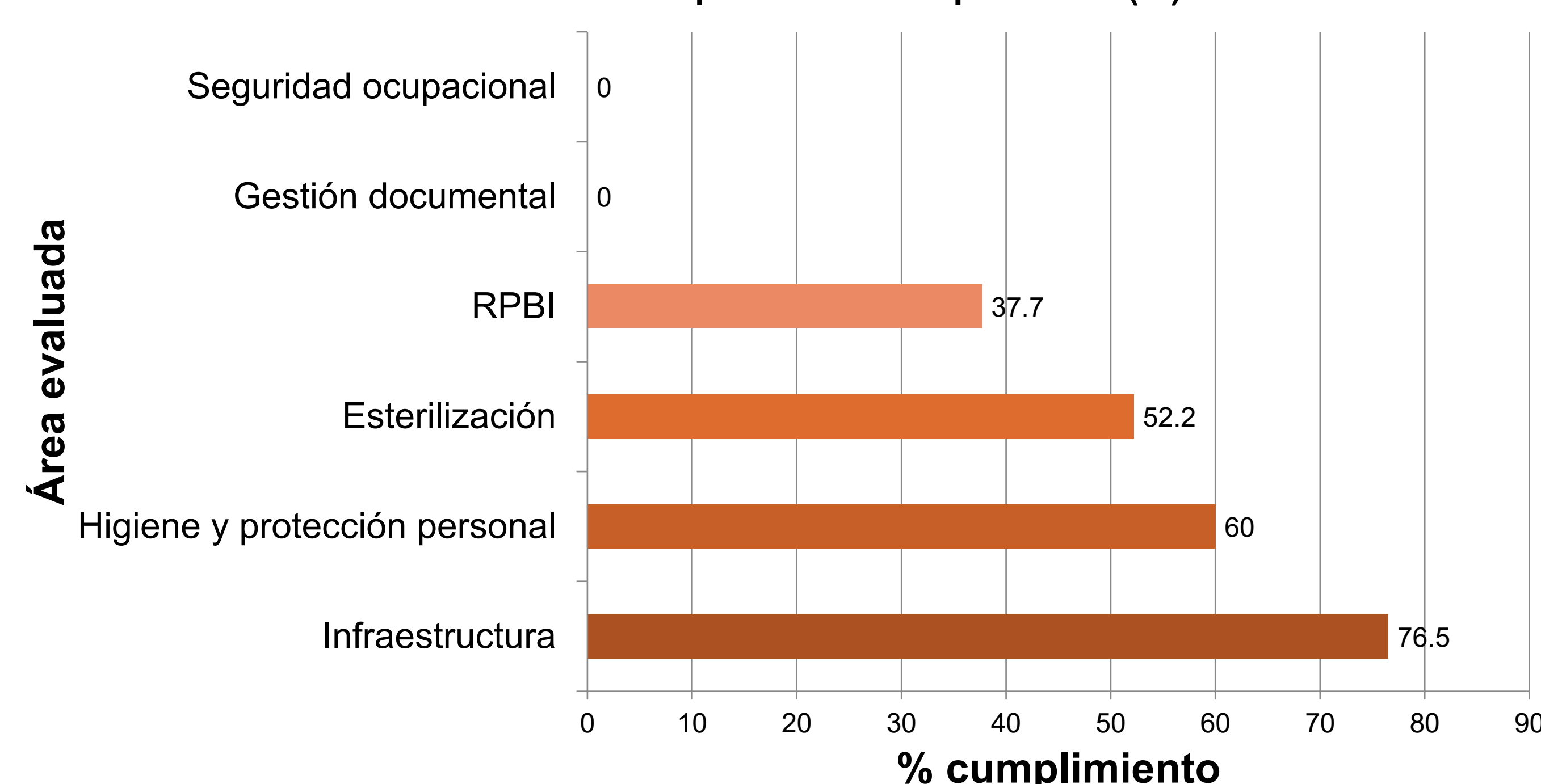
Resultados

Se evaluaron **23 tatuadores profesionales**, con una edad promedio de **28.1 ± 5.4** años. El **52.2%** fueron **mujeres** y el **47.8%** **hombres**. **91.3%** solteros, **56.5%** **carecía de seguridad social** y el **39.1%** con escolaridad de **nivel medio superior**. La **experiencia** laboral promedio fue de **5.1 ± 2.7** años, con una **jornada** de **7.2 ± 2.4** horas diarias y **4.4 ± 1.4** **días laborados** por semana.

Gráfica 1. Resultados KAP (%)



Gráfica 2. Cumplimiento SBC por áreas (%)



Conocimientos: **66.5 ± 10.7%** (predominio de nivel moderado); **Actitudes:** **94.9 ± 6.5%** (**100% favorables**); **Prácticas:** **75.9 ± 18.0%** (**52.2% aceptables**); **Percepción del riesgo:** **88.5 ± 9.6%** (**87% alta**).

Se identificó una **correlación negativa** entre la **edad** y las **prácticas de bioseguridad** ($\rho = -0.440$; $p < 0.05$). Asimismo, las **actitudes** se correlacionaron positivamente con las **prácticas** ($\rho = 0.493$; $p < 0.05$) y con la **percepción del riesgo** ($\rho = 0.692$; $p < 0.01$). También se observó una **correlación positiva** entre las **prácticas** y la **percepción del riesgo** ($\rho = 0.538$; $p < 0.01$).

Conclusión y Discusión

Si bien los participantes presentaron una **alta percepción del riesgo** y **actitudes favorables** hacia la bioseguridad, persistieron **áreas de oportunidad** en los **conocimientos**, las **prácticas** y las **condiciones de bioseguridad**. Estos hallazgos fundamentaron el diseño de una intervención educativa para **fortalecer** las buenas prácticas y **promover** entornos de trabajo más seguros.

Referencias

- Association for the Advancement of Medical Instrumentation (AAMI). (2017). Comprehensive guide to steam sterilization and sterility assurance in health care facilities. Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS). (2012). Lineamientos para establecimientos de tatuajes, perforaciones y micropigmentación. México. Rutala, W. A., & Weber, D. J. (2019). Guideline for disinfection and sterilization in healthcare facilities. CDC