



13° Foro de Investigación

Red de Posgrados en Salud en el Trabajo

Hospital Central Sur de Alta Especialidad Pemex

Entornos de trabajo seguros y saludables



Apego a Guías de Duración de Incapacidad por Patología en fracturas de miembro torácico por riesgo de trabajo



Jacqueline Pimentel-Tejeda¹ Irma Aidé Barranco-Cuevas² Esaul García-Alfaro³ Damián Sánchez-Moreno⁴ Elvis Miguel Fragoso-Alcalá¹ Sayuri Lorelei Zepeda-Mendoza¹

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar No 57, Coordinación Clínica de Educación e Investigación en Salud, Puebla, Puebla, México. ² Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar No 06, Departamento de Medicina Familiar, Puebla, Puebla, México. ³ Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General de Zona No. 36, Departamento de Servicios de Prevención y Promoción para la Salud de los Trabajadores del IMSS, Puebla, Puebla, México. ⁴ Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar No 57, Servicio de Salud en el Trabajo, Puebla, Puebla, México.

Introducción y Objetivo

Las fracturas de miembro torácico originadas por riesgo de trabajo representan un desafío económico para los sistemas de atención médica además del impacto financiero y social, ya que estas son causa de incapacidad temporal, lo que representa repercusiones económicas a los trabajadores y a las instituciones de salud.¹

Marco normativo Institucional:

La incapacidad temporal para el trabajo (ITT) se define como la pérdida de facultades o aptitudes físicas o mentales que imposibilitan parcial o totalmente al asegurado para desempeñar su actividad laboral habitual por algún tiempo; en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) su expedición se rige mediante los lineamientos de la “Norma de Incapacidad Temporal para el Trabajo” y su duración está determinada por las “Guías de duración de la incapacidad por patología, en apoyo a la prescripción de la ITT”, integradas en los expedientes clínicos electrónicos, por sus siglas, SIMF y ECE, donde están listados con base al CIE 10, al menos 15 diagnósticos relacionados a las fracturas de extremidad torácica como lo son las fracturas en mano y dedos que resultan ser las más frecuentes. Estas Guías institucionales permiten a los médicos tratantes contar con un referente para determinar los días probables de recuperación al momento de prescribir la ITT, considerando tratamiento conservador o quirúrgico **sin complicaciones** y rehabilitación, con base en el diagnóstico, ocupación y tipo de carga de trabajo. Con el fin de determinar el apego a esta guía, se analizaron los días de ITT otorgados en cada caso en función del diagnóstico y el tipo de puesto.^{2,3}

Los días de ITT recomendados están relacionados con la carga de trabajo la cual está clasificada como ligera, moderada o pesada, con base en las actividades realizadas durante la jornada, de acuerdo con la “NOM-015-STPS-2001 Condiciones térmicas elevadas o abatidas-Condiciones de seguridad e higiene”.⁴

Esta investigación tiene como objetivo determinar la proporción de apego de los médicos tratantes a las Guías de duración de incapacidad en fracturas de miembro torácico por riesgo de trabajo.

Herramientas Digitales de Prescripción

Las guías están integradas en los expedientes electrónicos (SIMF y ECE) para facilitar la referencia médica.



Metodología



Diseño de Estudio

Estudio descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo realizado en la UMF No. 57 del IMSS en Puebla (Enero 2023 - Julio 2024).



Muestra Analizada

142 expedientes clínicos de pacientes mayores de 18 años con diagnóstico CIE-10 (S60-S69). Análisis estadístico con SPSS v.25.

Resultados

Perfil del trabajador y la lesión

Predominio del sector masculino

66.9% de los pacientes fueron **hombres** con una edad promedio de 40 años.



Alta demanda física en el empleo

78.9% de los trabajadores afectados realizaron actividades de carga al momento del accidente.



La mano y los dedos fueron el área más vulnerable

46.5% de las fracturas de miembro torácico se concentraron en el segmento mano/dedos.



Guías Institucionales



Realidad Observada



Resultado Adicional

27.5% de apego a las guías institucionales

La mayoría de los médicos tratantes no cumple con los días de incapacidad recomendados por la norma.

104 días de incapacidad promedio

La duración media de la recuperación supera significativamente los periodos óptimos sugeridos.

17%

Porcentaje de pacientes que terminaron en IPP

Discusión

En este estudio se confirma la existencia de una brecha entre la práctica clínica real y las recomendaciones normativas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), lo cual coincide con lo reportado por Castro et al. (2019), quienes documentaron variabilidad en el cumplimiento de dichas guías en pacientes con fracturas de tobillo, aunque en su estudio observaron una mayor proporción de apego (57.1%). Esta diferencia podría explicarse por variaciones en el tipo de lesión estudiada, el contexto institucional o la adherencia local a protocolos clínicos.⁵ En relación con la Incapacidad Permanente Parcial (IPP), se observó que el 17% de los pacientes evolucionaron hacia esta condición, lo cual es consistente con los hallazgos de Cervantes Medina et al. (2023), quienes documentaron una proporción similar en pacientes con secuelas de fracturas de mano.

Conclusión

La proporción de apego de los médicos tratantes a las guías de duración de incapacidad fue bajo, encontrando áreas de oportunidad, resaltando la necesidad de fortalecer estrategias institucionales orientadas a mejorar la adherencia a las guías, sin perder de vista la individualización del tratamiento.

Bibliografía

1. Instituto Mexicano del Seguro Social, 2022-2023 Informe Al Ejecutivo Federal y al Congreso de la Unión Sobre la Situación Financiera y los Riesgos del Instituto Mexicano del Seguro Social, 2023.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Norma de incapacidad temporal para el trabajo. México: IMSS; 2024 pp. 1-78.
3. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guías de duración de la incapacidad por patología, en apoyo a la prescripción de ITT. México: IMSS pp 1-307.
4. Diario Oficial de la Federación. Norma Oficial Mexicana NOM-015-STPS-2001, Condiciones térmicas elevadas o abatidas. Condiciones de seguridad e higiene. México: Secretaría del Trabajo y Previsión Social; 2001.
5. Castro-Valenzuela OJ, Haro-Acosta ME, Quiñones-Mendoza KA. Apego a las guías de duración de la incapacidad laboral por patología en fracturas de tobillo. Rev Cubana Salud Trabajo. 2019;20(1):43-46.