



E12 Medidas de bioseguridad en el manejo de medicamentos citostáticos: en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel del Estado de México

Área: Bioseguridad

Autor: Miriam Gómez Ortega

Introducción: Uno de los riesgos que conlleva el trabajo en la profesión de enfermería en el cuidado del paciente oncológico es el manejo de medicamentos citostáticos; son químicos con alto potencial tóxico, mutagénico, teratogénico y carcinogénico. Su manejo seguro depende directamente de las medidas de control; la capacitación continua frente al riesgo, las medidas de prevención; el uso del equipo de protección personal (EPP) y de la infraestructura hospitalaria; desde su preparación, suministro y eliminación segura (Falces Castillo y Gasch Gallén, 2021). La exposición ocupacional a estos fármacos es con frecuencia subestimada en instituciones que no disponen de unidades especializadas en oncología, dado que su administración puede hacerse en áreas no específicamente diseñadas para el manejo de citotóxicos, incluso cuando el personal posee suficiente formación teórica (Gordillo Cabello, 2025).



Método: Estudio observacional, descriptivo, transversal y analítico.
Muestra: no probabilística de 100 profesionales de enfermería, incluyó hombres y mujeres que habían trabajado en áreas oncológicas, que aceptaron participar y firmaron consentimiento informado; se utilizó un instrumento de bioseguridad en riesgos químicos. Es una investigación sin riesgo en apego a los lineamientos de la Declaración de Helsinki.

Tabla 1: Nivel de exposición a medicamentos citostáticos (n = 100)

Medicamentos Citostáticos	Bajo (%)	Medio (%)	Alto (%)
Exposición a medicamentos citostáticos	29	48	23

Fuente: Nota. Fuente: elaboración propia con base en los datos de la investigación

Objetivo

Identificar las medidas de bioseguridad en el manejo de medicamentos citostáticos: en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel del Estado de México



Tabla 1: Suficiencia percibida de insumos de higiene de manos y EPP (n = 100)

EPPI	Adecuado (%)	Intermedio (%)	Deficiente (%)
Gorro quirúrgico/desechable	12	58	30
Goggles o lentes de seguridad	23	55	22
Mascarilla KN95	23	55	21
Bata impermeable de manga larga	12	58	30
Guantes de nitrilo/látex	7	52	41
Uniforme/ropa de trabajo	25	51	24

Fuente: elaboración propia con base en datos de investigación.

Resultados: El 23 % del personal refirió exposición alta a medicamentos citostáticos, con una tendencia ligeramente mayor de exposición en el personal masculino (33.3 % frente a 15.5 % en mujeres; $\chi^2 = 3.418$; $p = .064$), diferencia que se confirmó mediante la U de Mann-Whitney ($U = 903,0$; $p = 0,017$). El grado de exposición a citostáticos se correlacionó positivamente y de forma significativa con la insuficiencia de EPP ($\rho = .212$; $p = .034$) y con la carencia de infraestructura hospitalaria ($\rho = .287$; $p = .004$). Del mismo modo, se encontró una asociación muy fuerte entre la insuficiencia de EPP y la deficiencia del control relacionada con la infraestructura ($\chi^2 = 34.289$; $p < .001$), en un contexto normado por la NOM-017-STPS-2024 (Secretaría del Trabajo y Previsión Social, 2025) y, en el plano institucional, por el modelo de Hospital Seguro de la Organización Panamericana de la Salud (2019).



Discusión y conclusiones

Estos hallazgos concuerdan con la literatura internacional sobre manejo seguro de citostáticos como una necesidad de un sistema de prevención y control; articulado a la infraestructura institucional, que incluya cabinas de bioseguridad, sistemas de transferencia cerrada, áreas de preparación con presión negativa en vez de depender sólo de las conductas individuales del personal (Falces Castillo & Gasch Gallén, 2021). Esto es similar a lo que se ha descrito para otros riesgos ocupacionales del personal de enfermería, cuya exposición puede alcanzar porcentajes altos (Arenas- Sánchez & Pinzón-Amado, 2012). Se requiere de medidas de prevención que protejan al personal ocupacionalmente expuesto contra los agentes químicos citotóxicos como cuidadores de la salud

Referencias:

Arenas-Sánchez, A., & Pinzón-Amado, A. (2012). Riesgo biológico en el personal de enfermería: una revisión práctica. MedUNAB, 14(3), 172-182.
Falces Castillo, P., & Gasch Gallén, Á. (2021). Protocolo de enfermería para el manejo seguro de medicamentos citostáticos [Trabajo de grado, Universidad de Zaragoza]. Repositorio. Institucional de la Universidad de Zaragoza. <https://zaguan.unizar.es/record/107223>
Organización Panamericana de la Salud. (2019). Índice de seguridad hospitalaria para hospitales seguros (2ª ed.). Organización Panamericana de la Salud.
Gordillo Cabello, L. (2025, septiembre). Manejo de medicamentos citostáticos por parte del personal sanitario. Ocronos, 8(9), 1006. <https://revistamedica.com/manejo-medicamentos-citostaticos-parte-personal-sanitario/>
Secretaría del Trabajo y Previsión Social. (2025). NOM-017-STPS-2024, Equipo de protección personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo. Diario Oficial de la Federación. <https://www.dof.gob.mx/normasOficiales/9496/stps/stps.html>