



E-11 Bioseguridad e higiene de manos: El desafío en la dotación de insumos hospitalarios

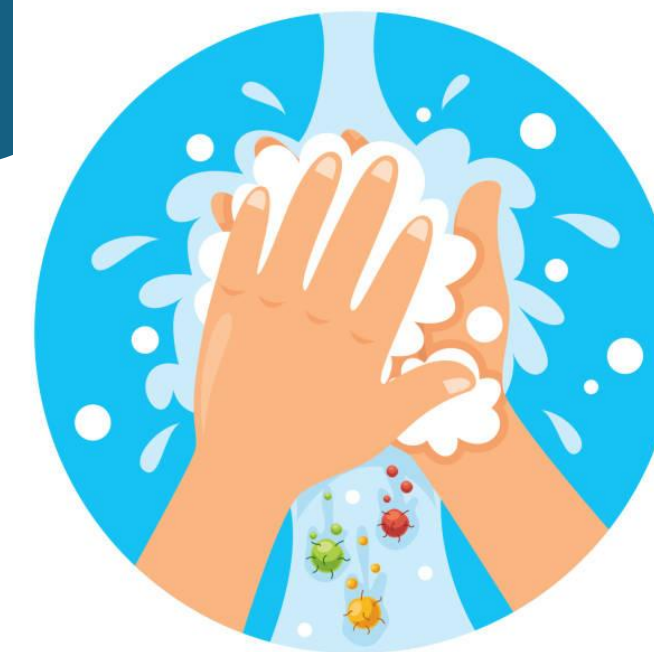
Área: Bioseguridad

Autor: Miriam Gómez Ortega

Introducción: La higiene de manos y la dotación adecuada de equipo de protección personal (EPP) constituyen los dos pilares operativos de la bioseguridad hospitalaria y de las precauciones estándar recomendadas por la Organización Mundial de la Salud para prevenir la transmisión cruzada de microorganismos y las infecciones asociadas a la atención sanitaria (Organización Mundial de la Salud, 2009). La estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de manos ha demostrado ser viable y sostenible en entornos hospitalarios de distintos niveles de complejidad, con mejoras documentadas de hasta 16 puntos porcentuales en adherencia (Organización Mundial de la Salud, 2013). No obstante, estudios previos en instituciones mexicanas han documentado brechas relevantes entre la normatividad de bioseguridad establecida y su aplicación práctica, atribuibles en parte a la disponibilidad irregular de insumos en los servicios (Alzua et al., 2015) **Objetivo:** Identificar la bioseguridad e higiene de manos: como desafío en la dotación de insumos hospitalarios.

Objetivo

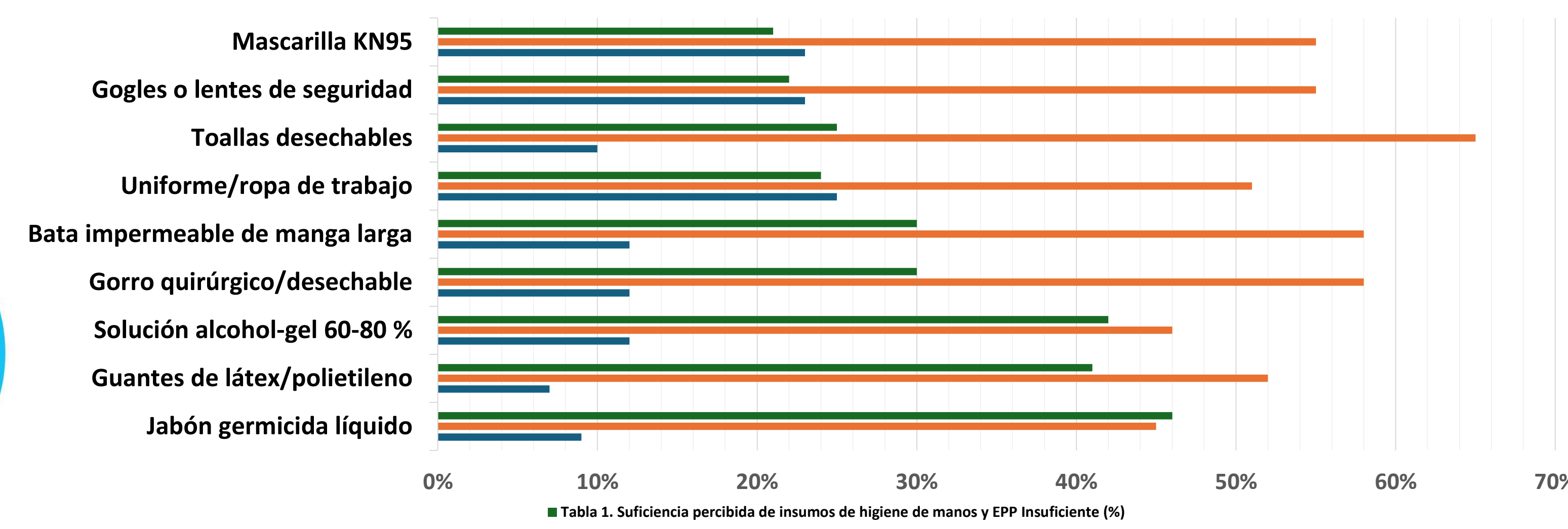
Identificar la bioseguridad e higiene de manos: como desafío en la dotación de insumos hospitalarios



Método:

Estudio observacional, descriptivo, transversal con componente analítico, realizado en una muestra no probabilística de 100 profesionales de áreas críticas de enfermería de un hospital de segundo nivel del Estado de México; seleccionada a criterio del investigador, conforme a los lineamientos de STROBE para estudios observacionales (Von Elm et al., 2007). Es una investigación sin riesgo, en apego a la declaración de Helsinki.

Figura 1: Suficiencia percibida de insumos de higiene de manos y EPP



Fuente: elaboración propia con base en datos de investigación.

Resultados:

- El índice compuesto de medidas de protección (Medidas de protección) mostró que el 21% del personal percibió una dotación insuficiente; los insumos con mayor proporción de insuficiencia fueron el jabón germicida líquido (46%) y los guantes de látex (41%), mientras que la mascarilla KN95 (21%) y los goggles de seguridad (23%) presentaron las menores proporciones de insuficiencia.

El índice compuesto de dotación de EPP presentó una media de 2.17 (DE = 0.47). Se observó una tendencia marginal, sin significancia convencional, entre la insuficiencia de EPP y el tiempo de servicio ($\chi^2 = 6.412$; $p = .093$), con mayor proporción entre el personal con más de 30 años de antigüedad (46.2%). Asimismo, la dotación de EPP correlacionó de manera moderada y significativa con la infraestructura hospitalaria ($\rho = .506$; $p < .001$) y con la gestión de recursos humanos ($\rho = .483$; $p < .001$), en congruencia parcial con lo establecido por la NOM-017-STPS-2024 respecto a la selección, uso y manejo del EPP en los centros de trabajo.



Tabla 1: Suficiencia percibida de insumos de higiene de manos y EPP (n = 100)

Insumo	Suficiente f (%)	Intermedio f (%)	Insuficiente f (%)
Jabón germicida líquido	9 (9.0)	45 (45.0)	46 (46.0)
Guantes de látex/polietileno	7 (7.0)	52 (52.0)	41 (41.0)
Solución alcohol-gel 60-80 %	12 (12.0)	46 (46.0)	42 (42.0)
Gorro quirúrgico/desechable	12 (12.0)	58 (58.0)	30 (30.0)
Bata impermeable de manga larga	12 (12.0)	58 (58.0)	30 (30.0)
Uniforme/ropa de trabajo	25 (25.0)	51 (51.0)	24 (24.0)
Toallas desechables	10 (10.0)	65 (65.0)	25 (25.0)
Goggles o lentes de seguridad	23 (23.0)	55 (55.0)	22 (22.0)
Mascarilla KN95	23 (23.0)	55 (55.0)	21 (21.0)

Fuente: elaboración propia con base en datos de investigación.

Discusión y conclusiones

Estos hallazgos concuerdan con el enfoque multimodal de la OMS para mejorar la higiene de manos, en el que el suministro de insumos y existencias, la capacitación del personal de salud, la infraestructura y la gestión institucional se interrelacionan como elementos de la bioseguridad hospitalaria. Es necesario reforzar de manera sostenible la gestión de suministros de bioseguridad, la infraestructura hospitalaria y la formación continua del personal, de acuerdo con las recomendaciones internacionales existentes

Referencias:

- Alzua, F. V., Cuevas, L., Lugo, G., & Narváez, H. (2015). Normas de bioseguridad del personal de enfermería del Hospital General de Iguala, Guerrero. *Biocencia*, 17(2), 3-8.
- Asociación Médica Mundial. (2013). *Declaración de Helsinki de la AMM: Principios éticos para la investigación médica en seres humanos*.
- Diario Oficial de la Federación. (2025, 28 de marzo). *NORMA Oficial Mexicana NOM-017-STPS-2024, Equipo de protección personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo*. Secretaría del Trabajo y Previsión Social.
- Organización Mundial de la Salud. (2009). *Cinco momentos para la higiene de manos*. OMS. <https://www.who.int/es/publications/m/item/five-moments-for-hand-hygiene>
- Organización Mundial de la Salud. (2013, 23 de agosto). La estrategia de la OMS sobre higiene de las manos demuestra ser viable y sostenible en entornos asistenciales de todo el mundo. <https://www.who.int/es/news/item/23-08-2013-who-hand-hygiene-strategy-feasible-and-sustainable-for-health-care-settings-around-the-world>
- Von Elm, E., Altman, D. G., Egger, M., Pocock, S. J., Göttsche, P. C., & Vandenbroucke, J. P. (2007). The Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE) statement: Guidelines for reporting observational studies. *Annals of Internal Medicine*, 147(8), 573-577. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-147-8-200710160-00010>