



Movimientos repetitivos y trastornos musculoesqueléticos

en trabajadores de una empresa de moldeo de la Ciudad de México.



Maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene, Escuela Superior de Medicina y Homeopatía, Instituto Politécnico Nacional

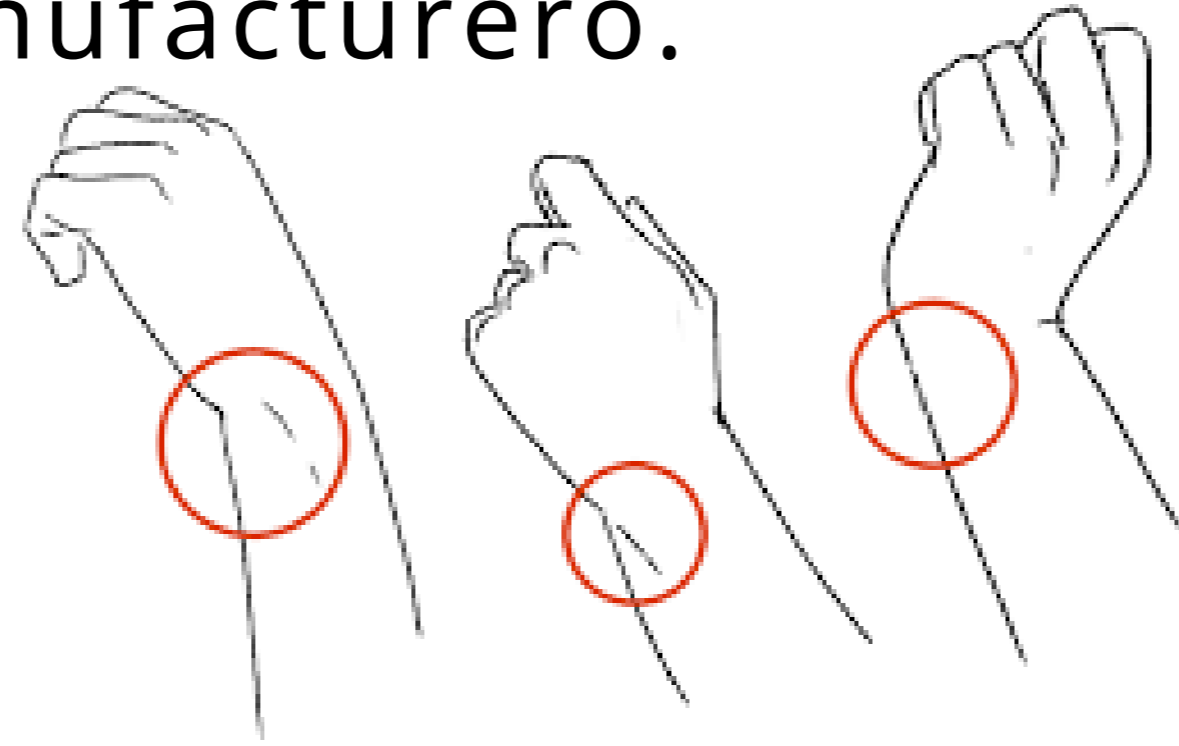
Autores: Diaz Sanchez Aimme ¹, Araujo Álvarez Juan Manuel ², y Pichardo Villalón Germán ³.

Introducción

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) afectan el sistema locomotor y pueden ir desde molestias leves hasta discapacidades. A nivel mundial, afectan a 1,710 millones de personas, y en México el IMSS registró 8,214 casos de enfermedades laborales en 2023, siendo los TME de los más frecuentes. En el sector manufacturero, factores ergonómicos como los movimientos repetitivos aumentan su riesgo, por lo que esta investigación se centra en trabajadores de una empresa de moldeo por compresión.

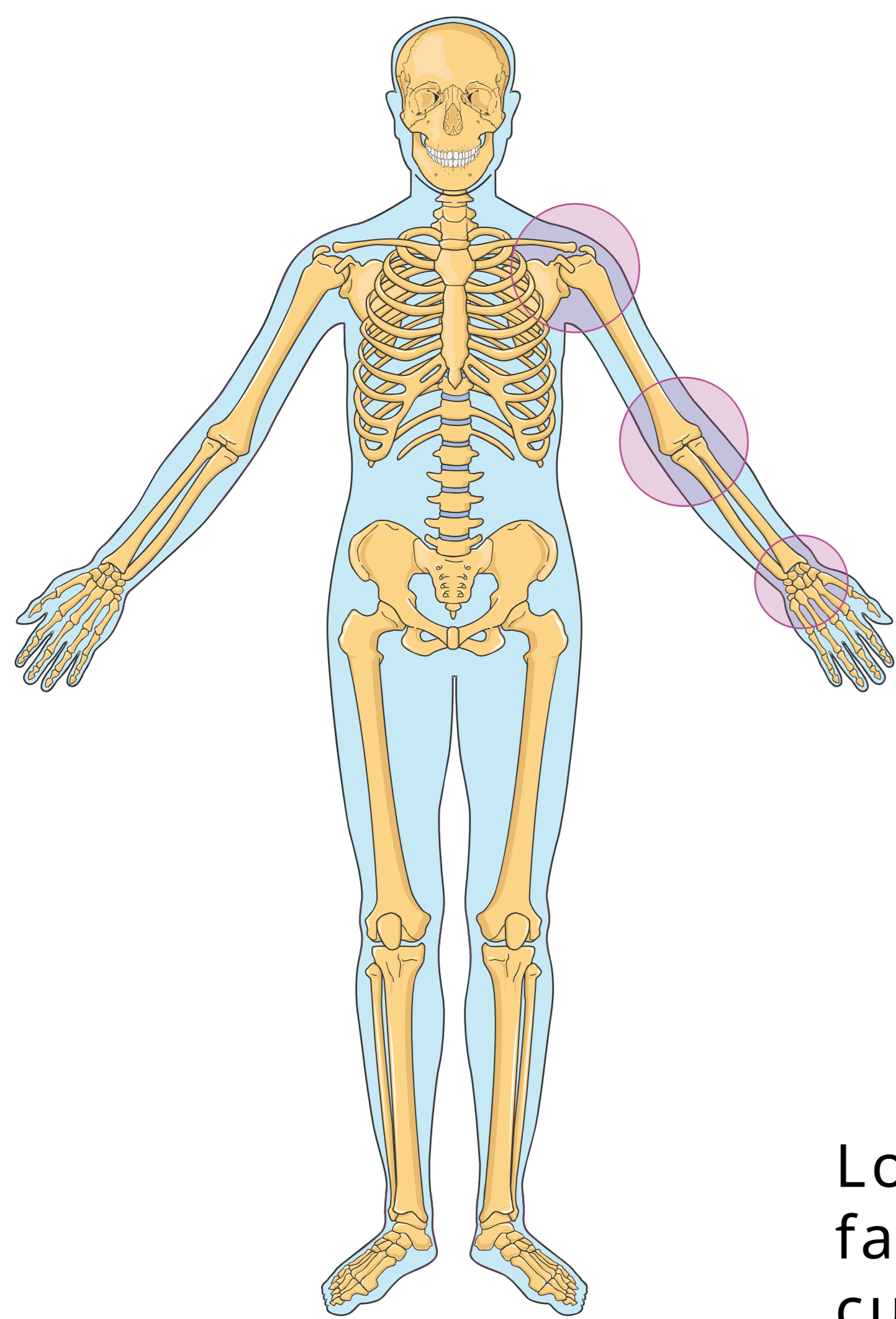
Objetivo

Analizar la **relación** entre los **Movimientos Repetitivos** de las extremidades superiores y la presencia de **Trastornos Musculoesqueléticos (TME)** en trabajadores operativos del sector manufacturero.



Resultados Esperados

Se anticipa una correlación significativa entre la exposición a estos riesgos y el desarrollo de TME.



Alta incidencia de síntomas musculoesqueléticos en **Hombros, Muñecas y Codos.**



Los análisis estadísticos facilitarán la predicción de cuáles factores ergonómicos tienen un mayor impacto en los síntomas, lo que contribuirá a futuras estrategias de prevención.

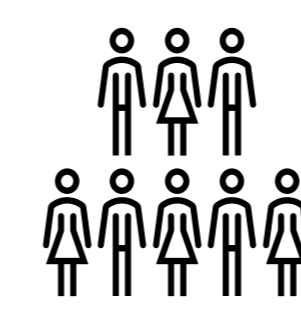


Material y métodos



Se realizará un estudio correlacional con enfoque mixto en una empresa manufacturera de moldeo por compresión.

Participantes



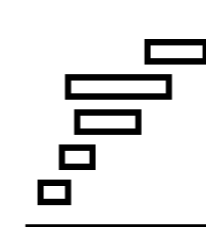
- 145 trabajadores operativos), seleccionados por conveniencia.

Evaluaciones



- OCRA Check-list
- Cuestionario Latino de TME
- Encuesta sociodemográfica y laboral

Análisis estadístico



- **Descriptivo:** se usarán medidas como media y desviación estándar.
- **Inferencial:** se aplicará correlación de Pearson



Discusión y Conclusión

Este estudio aportará evidencia específica sobre cómo los movimientos repetitivos afectan la salud musculoesquelética de trabajadores en el moldeo por compresión. Los resultados permitirán fortalecer la prevención de riesgos laborales y mejorar la regulación ergonómica en México. Se busca generar conocimiento útil y aplicable para la mejora de condiciones laborales en el sector manufacturero.

Bibliografía

World Health Organization: WHO. (2022, July 14). *Musculoskeletal health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>

Sitio Web "Acercando el IMSS al Ciudadano." (2023.). Retrieved March 29, 2025, from <https://www.imss.gob.mx/conoce-al-imss/memoria-estadistica-2023>

Colombini, D., Menoni, O., Battevi, N., Occhipinti, E., Villanueva, M. P., Hernandez, A., Facci, R. C., & Santino, E. (2022). Latin Questionnaire: a threshold strategy for anamnestic screening of occupational musculoskeletal disorders through specific reference groups. *Revista Brasileira de Medicina Do Trabalho*, 20(2), 328–339. <https://doi.org/10.47626/1679-4435-2022-982>

Diario Oficial de la Federación. (2018, August 28). *stps11_C*. https://www.dof.gob.mx/normasOficiales/7468/stps11_C/stps11_C.html

ISO 11228-3:2007(en), *Ergonomics — Manual handling — Part 3: Handling of low loads at high frequency*. (n.d.). Retrieved May 25, 2025, from <https://www.iso.org/obp/ui/es/#iso:std:iso:11228:-3:ed-1:v2:en>