

“PERCEPCIÓN DE RIESGOS A LA SALUD Y SEGURIDAD VINCULADOS A HIDRATACIÓN Y ALIMENTACIÓN LABORAL EN BOMBEROS EXPUESTOS A TEMPERATURAS ELEVADAS DURANTE INCENDIOS FORESTALES”

¿Cuáles son los riesgos a la salud y seguridad percibidos desde la experiencia de los bomberos vinculados con su hidratación y alimentación laboral, durante la exposición a temperaturas elevadas de los incendios forestales del temporal de estiaje 2025?



Autores:

L.N. Christian Márquez Fregoso (CUCS)
Dra. María Olivia Peña Ortiz (CUCEI)

Dra. Leyna Priscila López Torres (CUCS)



Introducción

La percepción sobre los riesgos es un mecanismo regulador para la salud y seguridad de un entorno laboral. Los bomberos son un grupo susceptible a accidentes y enfermedades ocupacionales debido a que sus actividades los exponen a mayores riesgos a diferencia de otros trabajadores (Moncada Rodríguez et al., 2022). Durante la extinción de incendios forestales trabajan por varias horas y días, experimentan diversos estresantes físicos, incluidas temperaturas extremas que alcanzan 45 °C (Gupta et al., 2020). Se sabe la importancia de implementar modelos que puedan predecir la percepción de riesgos para elaborar sistemas de gestión y modelos de clima de seguridad en intervenciones específicas (Cuenca-Lozano & Ramírez-García, 2023)

Objetivo

Comprender y analizar la percepción de los bomberos desde su experiencia, sobre los riesgos a la salud y seguridad, vinculados con la hidratación y alimentación laboral, durante la exposición a temperaturas elevadas de los incendios forestales.

Metodología

Se realizó un estudio de tipo cualitativo con diseño fenomenológico y técnica de entrevista semiestructurada combinada con técnica de observación no participante. El análisis temático de la información recabada consistió en tres fases: “la reducción, el despliegue y la extracción”.

La muestra incluyó a tres informantes activos pertenecientes a una dependencia de bomberos del Estado de Jalisco (bombrera, bombero y un bombero con experiencia en el extranjero). Las consideraciones éticas están de acuerdo con los artículos de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, que lo contempla como riesgo mínimo, por lo que se cuenta con consentimiento informado.



Resultados

Temática Riesgos a la salud vinculados a la alimentación laboral

- Subtemáticas**
- Percepción sobre la alimentación laboral
 - Riesgos alimenticios
 - Recursos económicos para alimentación laboral
 - Limpieza e inocuidad en los alientos

Extractos de la entrevista

Informante uno; Yo creo que en general te desconcentra. No puedes prestar atención si tienes hambre, no puedes prestar mucha atención a tu entorno. Pues realmente es un entorno muy peligroso.

Temática Riesgos a la salud vinculados a la hidratación laboral

- Subtemáticas**
- Riesgo por deshidratación y fatiga
 - Reabastecimiento de agua pasadas 24 horas
 - Labores con una alta deshidratación
 - Descansos para hidratarse

Extractos de la entrevista

Informante dos; Yo en mi mochila de línea 24 horas, cargo máximo 4 L de agua, lo que es 4 L de agua y 2 sueros, pero en 12 horas, sí me ando terminando esos 5 L.

Informante dos; Si te excedes en tomar agua, va a ser peor la deshidratación, porque va a estar difícil que te hagan llegar más agua.

Temática Riesgos a la seguridad vinculados a la alimentación laboral

- Subtemáticas**
- Capacitación
 - Recuperación y descanso
 - Mochila de 24 horas
 - Equipo de protección personal

Extractos de la entrevista

Informante tres; Ya llevan 10 horas, pero trabajaron 8-9 en el día, entonces ya van a traer poca agua, ya no creo que traigan comida, entonces empieza la preocupación y la problemática.

Discusión y conclusiones

La dificultad para reabastecer el agua en medio de un incendio puede preocuparles, también, ¿Qué van a comer pasadas 24 horas?, esto, afecta la atención ante otros riesgos físicos del entorno, ejemplo un cambio en el viento puede causar una brincada de lumbre y ser atrapados por el incendio etc., además la sensación de hambre puede incrementar el consumo de refrescos antes o después de sus actividades por lo que uno de los informantes señala como necesaria reforzar la capacitación en temas de seguridad y salud.

Se recomienda establecer un sistema de gestión que considere al tiempo para distribuir bebidas hidratantes y alimentos, así como a los tiempos de exposición a temperaturas elevadas, como medida de control de riesgo para la salud y la seguridad de los bomberos, durante los incendios forestales.

Referencias

- Cuenca-Lozano, M. F., & Ramírez-García, C. O. (2023). Occupational Hazards in Firefighting: Systematic Literature Review. *Safety and Health at Work*, 14(1), 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2023.01.005>
- Gupta, C. C., Ferguson, S. A., Aisbett, B., Dominiak, M., Chappel, S. E., Sprajcer, M., Fullagar, H. H. K., Khalesi, S., Guy, J. H., & Vincent, G. E. (2020). Hot, tired and hungry: The snacking behaviour and food cravings of firefighters during multi-day simulated wildfire suppression. *Nutrients*, 12(4), 1-18. <https://doi.org/10.3390/nu12041160>
- Moncada Rodríguez, L. M., Puentes Espitia, W. R., Feo Martínez, C. A., & Mago Ramos, M. G. (2022). Análisis de diagnóstico epidemiológico del Cuerpo Oficial de Bomberos de Bogotá. *Avances Investigación En Ingeniería*, 19(2), 1-14. <https://doi.org/10.18041/1794-4953/avances.2.8451>