



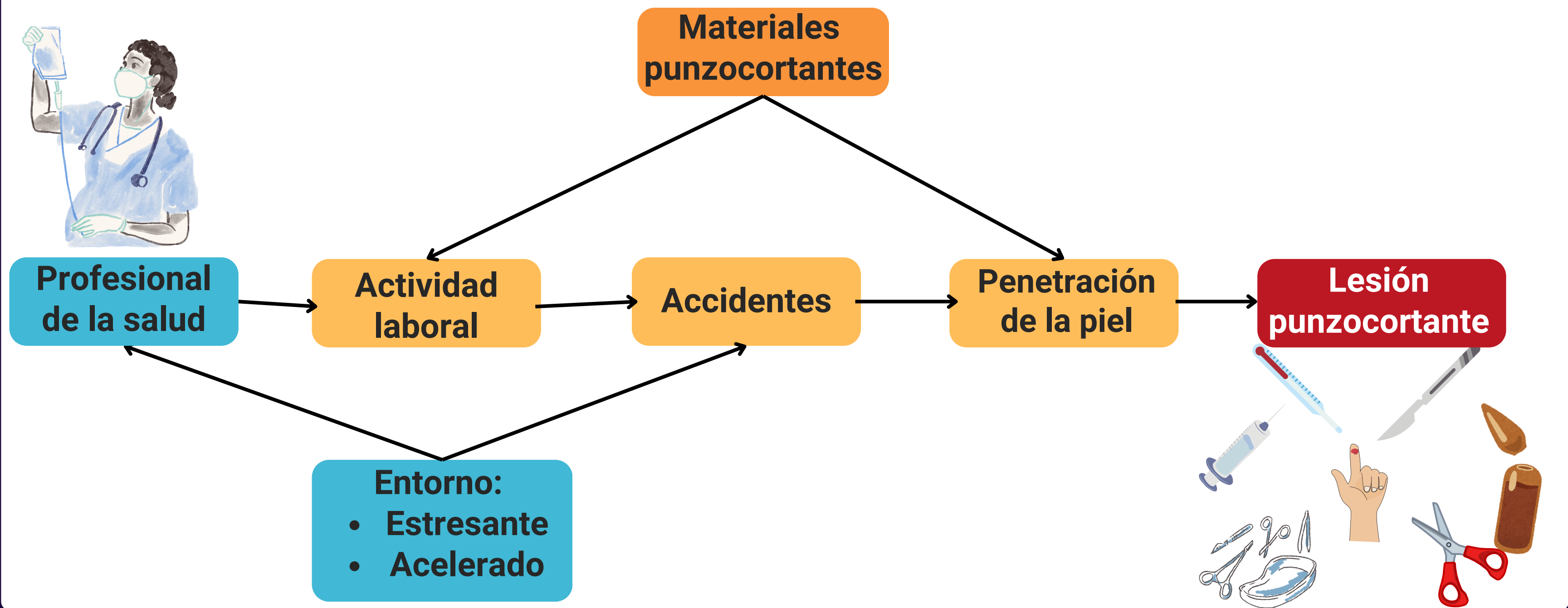
Características de las lesiones punzocortantes en personal de enfermería: una revisión sistemática

Afner Jovanny Gutiérrez Ortega¹, Vicente Lozada Balderrama¹, Victorina Elizabeth Jiménez Sánchez¹

Introducción

El **Centro de Seguridad Internacional**, nos brinda un marco mundial sobre las lesiones punzocortantes. En 2023 se han presentado **1642 accidentes**, de los cuales el **34.6% (568)** representan al personal de enfermería, mientras que el 18.3% (301) corresponde a personal médico. El lugar donde más ocurrieron estos accidentes fue en el **quirófano o sala de recuperación con un 42.8% (700)** y un **30.2% (494)** en la **habitación del paciente**. Y, el objeto con el que mayor se ocasionó la lesión fue con **aguja de sutura con un 25.9% (434)**, seguido de la **jeringa desechable con 23.1% (387)** (1).

Lesiones punzocortantes (LPC)(1)



Material y métodos

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

INCLUSIÓN ✓

- Características de LPC
- Personal de enfermería
- Estudios observacionales o relacionales, transversales, de cohorte y/o caso-control
- De enero 2021 a mayo 2025
- Entornos hospitalarios, clínicas, servicios de atención primaria, unidades de emergencia

EXCLUSIÓN ✗

- Que no se describan características de LPC
- Enfocado a profesionales de la salud que no sea enfermería
- Revisiones sistemáticas o narrativas, libros, manuales, editoriales, comentarios, cartas al editor
- Publicaciones anteriores al 2021
- Ámbitos no hospitalarios o comunitarios sin relación

PALABRAS CLAVE

INGLÉS

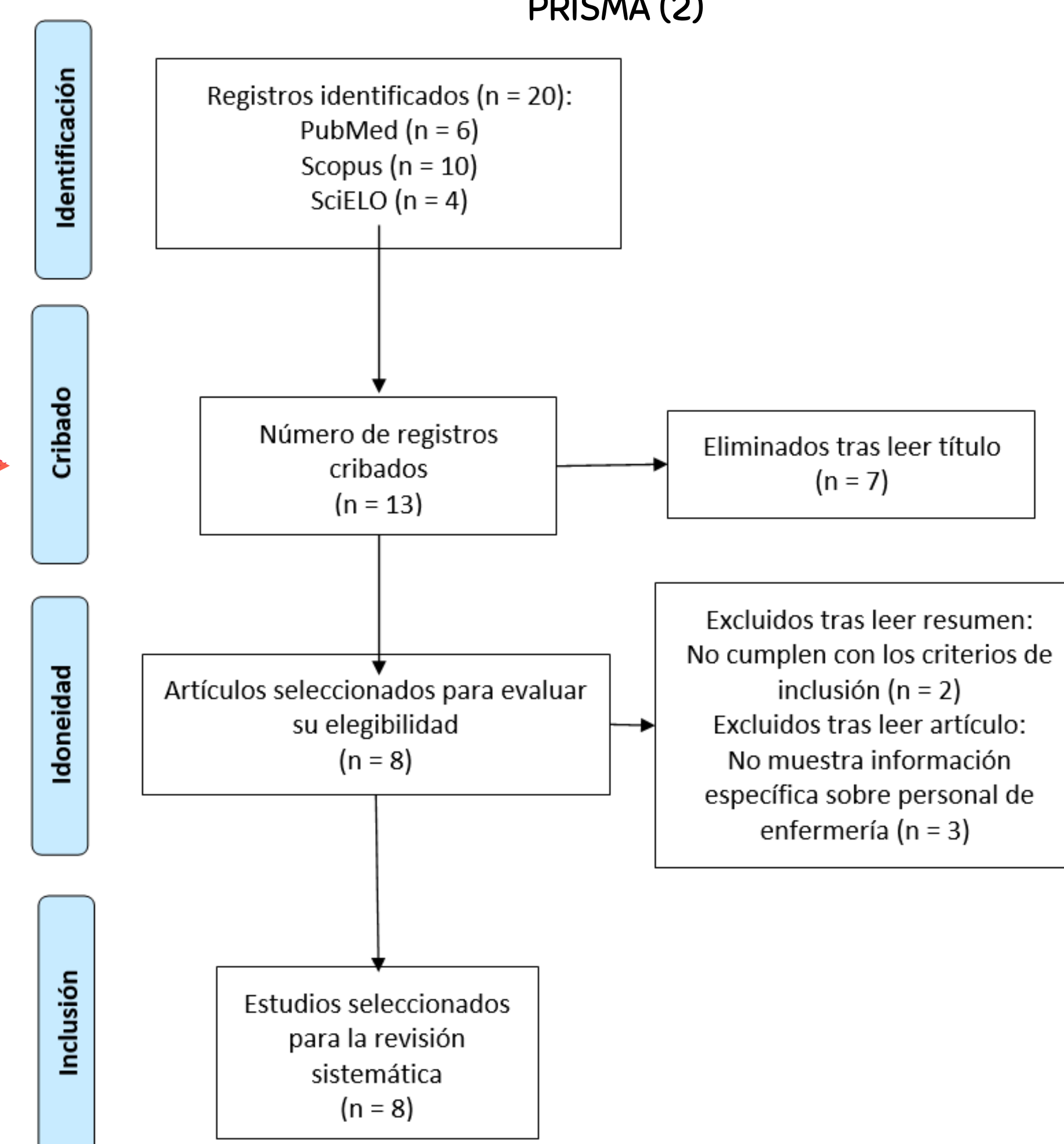
- "sharpsinjuries"
- "percutaneous injuries"
- "needle stick injury"
- "accidental needlestick"
- "nurses"
- "nursing personnel"
- "registered nurses"

ESPAÑOL

- "heridas punzocortantes"
- "accidentes con objetos punzocortantes"
- "exposición a objetos punzocortantes"
- "accidentes laborales con agujas"
- "pinchazo con aguja"
- "enfermería"
- "enfermeras/os",
- "profesionales de enfermería"
- "trabajadores de enfermería"

METODOLOGÍA PRISMA

Figura 1. Metodología PRISMA (2)



Resultados

Se incluyeron 8 artículos de los cuales, para los factores de riesgo para LPC se consideró frecuencia de lesión, departamento o área y objeto con el que se lesionaron. Los resultados se presentan en la tabla 1.

Tabla 1. Análisis de estudios de características de lesiones punzocortantes en personal de enfermería

Autor y año	Población y frecuencia de LPC	Departamento o área de LPC	Objeto con el que ocurrió LPC
Asfour et al. 2021 (3)	- N: 150 - LPC en enfermería: 20 (13.3%)	SD	- Aguja con jeringa: 8 (40%). - Aguja de cánula: 6 (30%). - Ámpula de vidrio: 4 (20%)
Alfulayw et al. 2021 (4)	- N: 181. - LPC en enfermería: 95 (52.5%)	- Sala de paciente 42 (44.2%) - Emergencias 27 (28.4%) - Diálisis y UCI 10 (10.5%)	- Jeringas desechables: 56 (58.9%). - Otra aguja: 18 (18.9%). - Aguja de catéter: 13 (13.7%).
Wong et al. 2025 (5)	- N: 1076. - LPC en enfermería: 339 (31.5%).	- Cuarto del paciente: 187 (55.16%) - Quirófano: 108 (31.85%) - Otros lugares: 44 (12.97%)	SD
Feng et al. 2024 (6)	- N: 519. - LPC en enfermería: 245 (47.2%)	- Medicina interna: 86 (35.1%) - Cirugía general: 59 (24.1%) - Unidad de cuidados intensivos 41 (16.7%) - Quirófano: 29(11.8%)	SD
Roosbeh et al. 2023 (7)	- N: 28. - LPC en enfermería: 21 (75%)	Unidad de hemodiálisis: 21 (75%)	SD
Sepandi et al. 2023 (8)	- N: 599. - LPC en enfermería: 127 (30.9%)	SD	SD
Abalkhail et al. 2022 (9)	- N: 80. - LPC en enfermería: 27 (34.8%)	SD	SD
Berhan et al. 2021 (10)	- N: 318. - LPC en enfermería: 51 (16%)	SD	SD

Nota. SD: sindatos

Discusión y conclusiones

CARACTRÍSTICAS DE LPC:

ESTA REVISIÓN



SE CONSIDERA SOLO A ENFERMERÍA

REVISIÓN DE SÁNCHEZ (11)



SE CONSIDERA A TODOS LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

DISCUSIÓN



LA MAYORÍA OCURREN EN EL CUARTO DEL PACIENTE (35%)

LA MAYORÍA OCURREN EN EL QUIRÓFANO (50%)

SE COINCIDE EN

OCURRE MÁS CON AGUJAS CON JERINGAS

CONCLUSIONES



Se concluye que las **lesiones punzocortantes** son accidentes que se continúan presentando en los profesionales de la salud y la literatura de los últimos 5 años ha reportado que **la mayoría ocurren en personal de enfermería** principalmente **en el cuarto del paciente** seguido del **quirófano** y en su mayoría **con aguja de jeringa u otro tipo de aguja** por lo que es importante **continuar investigando** más a fondo las características para poder determinar controles que **disminuya la ocurrencia** de estas por lo tanto **se recomienda** realizar **capacitación** en función de controlar estos accidentes.

Referencias

- National Occupational Research Agenda. Stop sticks campaign [Internet]. www.cdc.gov. 2019. Disponible en: <https://www.cdc.gov/nora/councils/hesa/stopsticks/sharpsinjuries.html#:~:text=A sharp injury is stressful&2C and potentially understaffed environment.>
- Yepes-Núñez JJ, Urrutia G, Romero-García M, Alonso-Fernández S. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. Rev Esp Cardiol. 2021;74(9):790-9.
- Asfour HI, Tayyib NAG, Lindsay G, Alsolami FJ, Alshemri MS. Sharp injuries and their relationship with stress among nurses working in acute care settings. Nurs Crit Care. 2021;26(4):274-81.
- Alhulayw KH, Al-Otaibi ST, Alqahtani HA. Factors associated with needlestick injuries among healthcare workers: implications for prevention. BMC Health Serv Res. 2021;21(1):1-8.
- Wong SC, Yuen LH, Lam GKM, Kwok MOT, Siu CYK, Li BHY, et al. Confronting needlestick and sharp injuries in healthcare: a decade of struggle and progress in a university teaching hospital. BMC Health Serv Res [Internet]. 2025;25(1). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12913-025-12345-0>
- Feng H, Mao X, Li M, Mao H. Analysis of characteristic and postexposure practices of occupational blood and body fluid exposures among health care workers in Chinese tertiary hospitals: a retrospective ten-year study. BMC Infect Dis. 2024;24(1):1-6.
- Roosbeh J, Malekmakan L, Mashayekh M, Dehghani A, Ansari S, Akbarialabadi H, et al. Exposure to needle stick injuries among health care workers in hemodialysis units in the southwest of Iran: a cross-sectional study. BMC Health Serv Res. 2023;23(1):1-7.
- Sepandi M, Alimohammadi Y, Afsharheh S, Rathi R. Occupational needle stick injuries and related factors among healthcare workers in military hospitals in Tehran. Nurs Open. 2023;10(8):5193-201.
- Abalkhail A, Kabir R, Elmosaad YM, Alwashmi ASS, Alhumaydi FA, Alsalah T, et al. Needle-Stick and Sharp Injuries among Hospital Healthcare Workers in Saudi Arabia: A Cross-Sectional Survey. Int J Environ Res Public Health. 2022;19(10).
- Berhan Z, Malede A, Gizayatu A, Sisay T, Lingere M, Kloos H, et al. Prevalence and associated factors of needle stick and sharps injuries among healthcare workers in northwestern Ethiopia. PLoS One [Internet]. 2021;16(9 September):1-17. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0252059>
- González J, Sánchez M. Factores asociados con las lesiones punzocortantes en personal de enfermería: una revisión sistemática. Rev La Asoc Española Espec en Med del Trab [Internet]. 2021;30(1):263-379. Disponible en: <https://scielo.scielo.es/pdf/medtra/v30n1/1132-6255-medtra-30-03-353.pdf>