

TRATAMIENTO ACUPUNTURAL EN EL MANEJO DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES

Dr. Christian Alonso Quintana Alvarez¹, Dra. Emma López Espinosa²
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL VALLE DE ECATEPEC UNEVE



Introducción

Con la finalidad de proporcionar una narrativa descriptiva y argumentativa que permita validar la acupuntura y sus variantes técnicas como una disciplina estructurada y basada en evidencias científicas en la práctica clínica de la Medicina del Trabajo y Ambiental, es razonable realizar una revisión exhaustiva de la literatura científica disponible, y así comprender cómo la acupuntura puede contribuir al tratamiento de enfermedades profesionales en diversas áreas. Actualmente se cuenta con suficientes bases biomédicas y científicas para proponer la inclusión de esquemas terapéuticos basados en acupuntura para el tratamiento de ciertos padecimientos relacionados con el trabajo y de origen laboral en el contexto del ejercicio de la Medicina del Trabajo y Ambiental.

Objetivos

Objetivo general

Proporcionar una narrativa descriptiva y argumentativa para validar a la acupuntura y a sus variantes técnicas como una disciplina estructurada y basada en evidencias científicas en la práctica clínica de la Medicina del Trabajo y Ambiental.

Objetivos específicos

- Recopilar publicaciones disponibles en la literatura mundial sobre el tratamiento de las principales enfermedades de origen laboral.
- Ordenar los contenidos de la revisión en función de los órganos y sistemas que son más comúnmente afectados por las enfermedades profesionales.
- Analizar los distintos enfoques científicos empleados en los distintos estudios revisados.
- Proponer un nuevo enfoque de abordaje de las enfermedades profesionales en el ámbito industrial y legal.

Metodología

Se realizó una recopilación documental retrospectiva de artículos publicados entre 2006 y 2024 que abordaran el tratamiento de enfermedades profesionales o relacionadas con el trabajo o de origen laboral mediante técnicas de acupuntura o disciplinas afines. Se incluyeron estudios clínicos controlados y no controlados, priorizando revisiones sistemáticas con metaanálisis y estudios clínicos controlados a doble ciego, dado su mayor nivel de evidencia científica. Se evaluaron técnicas como la acupuntura, electroacupuntura, moxibustión, entre otras. Se incluyeron estudios clínicos no controlados y series de casos relevantes en el tratamiento de enfermedades de origen laboral, siempre que aportaran datos clínicos suficientes sobre la evolución de los pacientes con estos tratamientos. Se priorizaron estudios con mayor impacto clínico y rigor metodológico, excluyendo investigaciones con limitaciones significativas. Se incluyeron revisiones sistemáticas con o sin metaanálisis, ensayos clínicos controlados, estudios de cohortes experimentales, series de casos, y guías clínicas. Se tomaron en cuenta los estudios que abordaran enfermedades musculoesqueléticas, neurológicas, respiratorias, dermatológicas, sensoriales, inmunológicas, infecciosas, metabólicas, neoplásicas y psiquiátricas vinculadas a la actividad laboral así como estudios sobre rehabilitación y reinserción laboral. Se incluyeron estudios publicados en revistas indexadas en PubMed u Google Scholar. Se buscó que los trabajos contaran con una metodología clara. Se evitaron estudios sin acceso al texto completo o con datos insuficientes para evaluación, con sesgos metodológicos severos, o sin respaldo en evidencia científica.

Referencias

- Zeng, L., Zhou, G., Yang, W., & Liu, J. (2023). Guidelines for the diagnosis and treatment of knee osteoarthritis with integrative medicine based on traditional Chinese medicine. *Frontiers in Medicine*, 10, 1260943. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1260943>
- Soligo, M., Nori, S. L., Protto, V., Florenzano, F., & Manni, L. (2013). Acupuncture and neurotrophin modulation. *International Review of Neurobiology*, 111, 91–124. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-411545-3.00005-5>
- Jiang, L.-H., Li, P.-J., Wang, Y.-Q., Jiang, M.-L., Han, X.-Y., Bao, Y.-D., Deng, X.-L., Wu, W.-B., & Liu, X.-D. (2023). Anti-inflammatory effects of acupuncture in the treatment of chronic obstructive pulmonary disease. *Journal of Integrative Medicine*, 21(6), 518–527. <https://doi.org/10.1016/j.joim.2023.11.005>
- Coutinho, L. R., Lutke, C. O., Stuart, M. R., Camargo, Z. A. de S. B. de, Pimentel, B., Soldera, D., & Lopes, L. C. (2023). Acupuncture practice as a preventive measure in primary care: instrument for mediation of care in times of COVID-19 in occupational health. *En Themes focused on interdisciplinarity and sustainable development worldwide V.1* (pp. 877–882). Seven Editora.
- Zhao K. (2013). Acupuncture for the treatment of insomnia. *International review of neurobiology*, 111, 217–234. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-411545-3.00011-0>

Resultados

Se encontraron 73 trabajos de investigación: 16 estudios clínicos (15 controlados, 5 aleatorizados, 14 trabajos experimentales, 5 series de casos, 10 revisiones narrativas, 26 revisiones sistemáticas, 17 con metaanálisis y 2 guías de diagnóstico y tratamiento, entre los que se pudo contabilizar al menos 51,712 pacientes tratados con acupuntura o con técnicas afines. Las publicaciones fueron realizadas entre 2002 y 2023. Los distintos países en los que se realizaron los trabajos fueron China (39), Corea del Sur (10), Estados Unidos (10), Taiwán (2), India (2), Reino Unido (2), Brasil (1), Canadá (1), Irán (1), Macedonia (1), Portugal (1), Australia (1), Japón (2) y Suecia (1). Las distintas condiciones y padecimientos ya sea causados por causas laborales o relacionados con la actividad laboral en los que se encontró que la acupuntura ofrece beneficios de consideración fueron: espondiloartrosis, omartrosis, epicondilitis lateral del codo, artrosis de mano y muñeca, coxartrosis, gonartrosis, artrosis de tobillo y pie, tenosinovitis, fascitis, bursitis, atrofas musculares, mialgias y contracturas musculares, fibromialgia y costocondritis; lesiones neurológicas, cialgia, síndrome del túnel del carpo, síndrome del canal de Guyon, síndrome de salida torácica, síndrome doloroso regional complejo, contractura de Dupuytren, enfermedad por vibración mano-brazo; neumoconiosis, asma, traqueobronquitis; dermatitis de contacto, cloracné; retinopatía, enfermedad de ojo seco, hipoacusia neurosensorial; estados inmunocomprometidos, enfermedades infecciosas, leishmaniasis, anemia; trastornos neoplásicos, intoxicaciones, trastornos hepáticos y trastornos mentales.

Discusión y conclusiones

Se encontró que la acupuntura se utiliza ampliamente en el tratamiento de enfermedades con dolor crónico, síndrome de túnel carpiano, migraña, lumbalgia, entre otros. Los padecimientos musculoesqueléticos como gonartrosis, dolor crónico y fibromialgia y neurológicos (como ciática y neuropatía periférica) cuentan con una fuerte evidencia científica respaldada por estudios de revisión sistemática, metaanálisis y ensayos clínicos controlados. En comparación, trastornos como dermatitis de contacto o síndrome de salida torácica tienen menor respaldo debido a la falta de estudios controlados y a la variabilidad de los resultados. Esta revisión narrativa resalta la evidencia científica en el tratamiento de enfermedades profesionales con acupuntura y técnicas afines. Los estudios identificados ensayos clínicos controlados y aleatorizados, estudios experimentales, series de casos, revisiones sistemáticas con metaanálisis y guías de diagnóstico y tratamiento, lo que refleja un aglomerado de evidencia en crecimiento que respalda el uso de la acupuntura en el manejo de diversas afecciones laborales. La acupuntura ofrece beneficios terapéuticos de consideración en el tratamiento de una amplia gama de enfermedades profesionales, incluyendo trastornos musculoesqueléticos, afecciones del sistema nervioso, enfermedades respiratorias, alteraciones dermatológicas, afecciones de los órganos sensoriales, enfermedades del sistema inmune y de la sangre, así como trastornos psicosociales y afecciones sistémicas. Proponemos la inclusión de la acupuntura como un recurso terapéutico dentro del abordaje integral de las enfermedades profesionales. Su implementación en entornos clínicos podría contribuir a mejorar la calidad de vida de los trabajadores afectados, optimizar los tiempos de recuperación y reducir el impacto económico tanto a los enfermos, como a las empresas. Para garantizar su integración efectiva en los sistemas de salud en el trabajo, es fundamental impulsar investigaciones con metodologías rigurosas, promover la formación especializada en acupuntura para profesionales de la salud y trabajar conjuntamente con las esferas gubernamentales para establecer normativas que regulen su práctica en el contexto de la medicina laboral.

