

EPISODIO DEPRESIVO GRAVE CON SÍNTOMAS PSICÓTICOS Y CRISIS CONVULSIVAS EN TRABAJADOR EXPUESTO CRÓNICAMENTE A SOLVENTES Y METALES PESADOS SIN PROTECCIÓN: ANÁLISIS CLÍNICO-LABORAL Y ENFOQUE INTEGRAL EN SALUD MENTAL



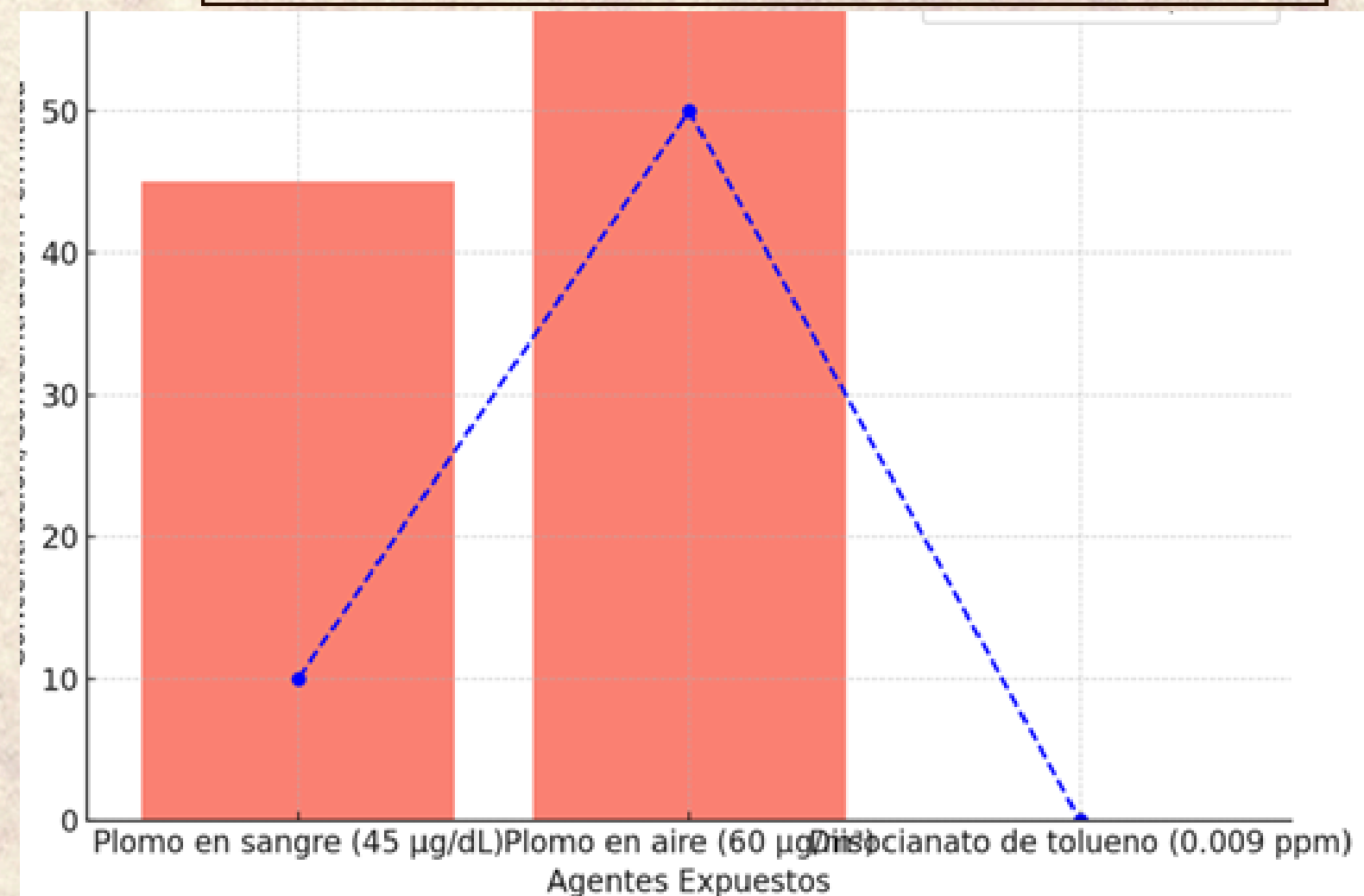
Ponentes:
Dr. Edgardo Silva Zamarripa
Médico Especialista en Medicina del Trabajo y Ambiental
Dr. Oren Obed Salinas Terrazas
R3 Psiquiatría

RESUMEN

Este caso clínico analiza la relación entre factores laborales, neurológicos y psiquiátricos en un paciente con exposición crónica a sustancias químicas. Busca resaltar la importancia de la vigilancia en salud mental laboral ante la exposición prolongada a agentes neurotóxicos. Se describe el abordaje diagnóstico y terapéutico de un episodio depresivo grave con síntomas psicóticos y crisis convulsivas, en el contexto de intoxicación ocupacional por metales pesados, solventes y diisocianatos. Al tratarse de un estudio descriptivo de caso, no se plantea una hipótesis. El análisis incluyó expediente médico, entrevistas y evaluación psiquiátrica según DSM-5-TR y CIE-10.

PALABRAS CLAVE:

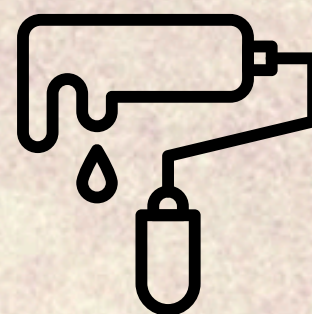
Exposición ocupacional, metales pesados, plomo, solventes, salud mental laboral, episodio depresivo, epilepsia, intoxicación crónica, ideación suicida, Medicina del Trabajo, Psiquiatría



PROCEDIMIENTO



Valoración integral interdisciplinaria; Paciente masculino de 40 años, pintor con exposición crónica sin protección. Presentaba epilepsia no tratada, episodio depresivo psicótico y deterioro cognitivo. Biomarcadores confirmaron intoxicación por plomo, tolueno y diisocianatos. Se diagnosticó enfermedad laboral (ST-9), se retiró de la exposición y continúa en dictaminación por secuelas.



MATERIAL Y MÉTODO

Se efectuó una valoración interdisciplinaria que incluyó análisis de expediente clínico, entrevistas estructuradas, pruebas cognitivas como el minimental y Q16, y evaluación psiquiátrica según DSM-5-TR y CIE-10. Se midieron biomarcadores de plomo, tolueno y diisocianatos en sangre y ambiente, siguiendo normas NOM-047 y NOM-010. Salud en el Trabajo calificó enfermedad laboral y gestionó retiro de exposición

RESULTADOS

Masculino con exposición crónica a disolventes orgánicos, pinturas y diisocianatos sin protección personal desde la adolescencia, en un taller familiar. en proceso de dictaminación por secuelas derivadas de riesgo de trabajo. Este caso resalta la importancia de la vigilancia médica y ambiental en trabajadores expuestos a compuestos neurotóxicos.



CONCLUSIONES

- La exposición crónica sin protección a plomo y tolueno puede provocar trastornos neurológicos y psiquiátricos severos. La evaluación clínica, el historial ocupacional, el puntaje alto en el Q16 y los niveles elevados de plomo en sangre y aire justifican la intervención de salud en el trabajo en contextos laborales familiares.

REFERENCIAS

Exposure to Lead: A Major Public Health Concern. 2021-Stahl, S. Essential Psychopharmacology. 4th ed. 2013. Kaplan HI, Sadock BJ. Synopsis of Psychiatry. 11th ed. 2015. CDC. Neurological Effects of Occupational Solvent Exposure. 2023. ILO. Enciclopedia de Salud Ocupacional y Seguridad. 2010. DSM-5-TR. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. APA, 2022. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: Resultados Nacionales. Recuperado de <https://ensanut.insp.mx> Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS). (2014). NOM-010-STPS-2014: Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral - Reconocimiento, evaluación y control. Diario Oficial de la Federación. Niveles de plomo en sangre y efectos en la salud en la población mexicana. Revista de Toxicología en Línea, 27(2). Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS). (2014). NOM-010-STPS-2014: Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral - Reconocimiento, evaluación y control. Diario Oficial de la Federación. Available from: <https://www.dof.gob.mx> Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Facultad de Medicina. (2018). Revista de Toxicología en Línea, 27(2). Artículos sobre exposición ocupacional a plomo en México. Available from: <http://toxicologia.facmed.unam.mx> LaDou, J., & Harrison, R. J. (Eds.). (2021). CURRENT Diagnosis & Treatment: Occupational & Environmental Medicine (6th ed.). McGraw-Hill Medical. ISBN: 978-0071808163. Hospital Juan Graham Casanus. Villahermosa Tabasco. 2025