

# TEMPERATURAS ELEVADAS COMO FACTOR DE RIEGO LABORAL: REVISIÓN EN LA LITERATURA.

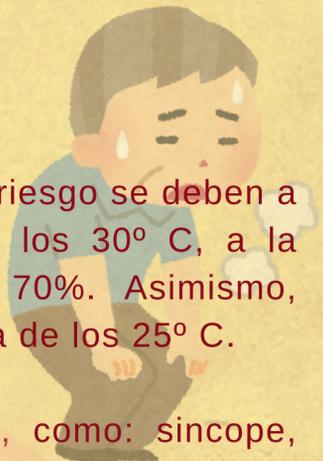


Carolina Aranda Rodríguez (1), Barbara Isabel Rosas Palma (2), Miryam Yeradith Moreno Rodríguez (3)  
(1) División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina, UNAM (2) IMSS  
Correo electrónico de contacto: caro\_ar\_9@hotmail.com, barbs4046@gmail.com  
Palabras clave: Temperaturas elevadas, Salud ocupacional y ambiental, ambiente de trabajo, estrés térmico, daños a la salud.



## 3. RESULTADOS

Los factores ambientales como las temperaturas de riesgo se deben a que es elevado cuando las temperaturas superan los 30° C, a la sombra aumentando con la humedad mayor al 70%. Asimismo, cuando las temperaturas nocturnas están por encima de los 25° C.



La exposición al calor causa efectos en la salud, como: síncope, quemaduras, calambres musculares, deshidratación, agotamiento, lesión renal aguda, rhabdomiólisis y en última instancia la muerte.

Además, existen factores de riesgo, ligados tanto a estilo de vida como a condiciones individuales de salud (sobrepeso, mala condición física, toma de medicamentos, etc.), que pueden aumentar la vulnerabilidad ante las condiciones de exposición a temperaturas elevadas.

Trabajar en condiciones de calor también puede provocar que las personas se encuentren más susceptibles a sufrir trastornos psicosociales, por ejemplo: apatía e irritabilidad, reducción de la capacidad de atención, concentración y memoria; debido a una deshidratación cerebral que ocasiona una disminución en la oxigenación del cerebro.



## 1. INTRODUCCIÓN

El cambio climático ocasiona un aumento significativo en la temperatura media mundial, lo que provoca olas de calor frecuentes y graves, haciendo que aparezcan síntomas de estrés térmico por calor. Con mayor gravedad en los trabajos al aire libre (agricultura, construcción, explotación forestal, jardinería, mantenimiento urbano, etc.). El estrés térmico hace referencia a la carga neta de calor a la que los trabajadores están expuestos debido a las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, la actividad física que realizan y las características de la ropa o equipos de protección personal con características que obstaculizan la liberación de calor del organismo hacia el ambiente y son un factor de estrés térmico. El objetivo principal de esta revisión es analizar y comunicar sobre la relación entre la exposición al calor en el trabajo y los riesgos que ocasionan en la salud en los trabajadores.



## 2. MÉTODO

Se realizó una revisión sistemática de la literatura publicada en busca de estudios que evaluaran los efectos del calor extremo utilizando tres bases de datos (PubMed, PubMed Central y Scopus). Se desarrolló una estrategia de búsqueda integral centrada en Temperaturas elevadas, estrés térmico, daños a la salud, del cual se seleccionaron los 15 primeros artículos.

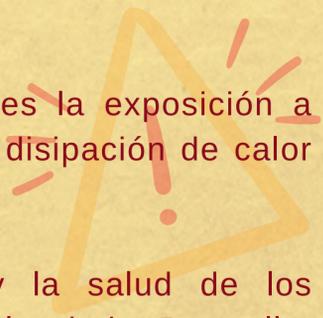
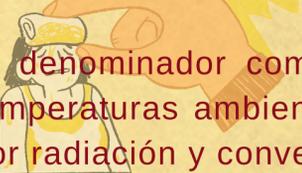


## 4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los estudios sugieren una asociación entre la exposición al calor y los riesgos de trabajo, con diferentes perfiles de riesgo en diferentes industrias y entornos.

El denominador común en los trastornos por calor es la exposición a temperaturas ambientales extremas, que dificultan la disipación de calor por radiación y convección.

Los empresarios deben garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores en todos los aspectos relacionados con el trabajo. Para ello, en México la NOM-015-STPS-2001, Condiciones térmicas elevadas o abatidas- Condiciones de seguridad e higiene, establece los límites máximos permisibles de exposición a condiciones térmicas elevadas.



## REFERENCIAS

Luber G, McGeehin M. (2020). Cambio climático y eventos de calor extremo. *Ocupar Environ Med*, 35 (4), 429–35.  
McInnes J, Akram M, et al. (2021) Asociación entre temperatura ambiente alta y lesiones laborales agudas: un análisis cruzado de casos utilizando datos de reclamaciones de compensación laboral. *Scand J Salud del entorno laboral*. 43 (7), 86–94.  
Sheng R, Li C, et al. (2022). ¿El clima cálido afecta las lesiones relacionadas con el trabajo? Un estudio de casos cruzados en Guangzhou, China. *Int J Hyg Salud Ambiental*. 221 (11), 423–8.

