



ASOCIACIÓN ENTRE ESTRÉS LABORAL Y TRASTORNO DE SOMATIZACIÓN EN GUARDIAS DE SEGURIDAD PRIVADA EN UN MUSEO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



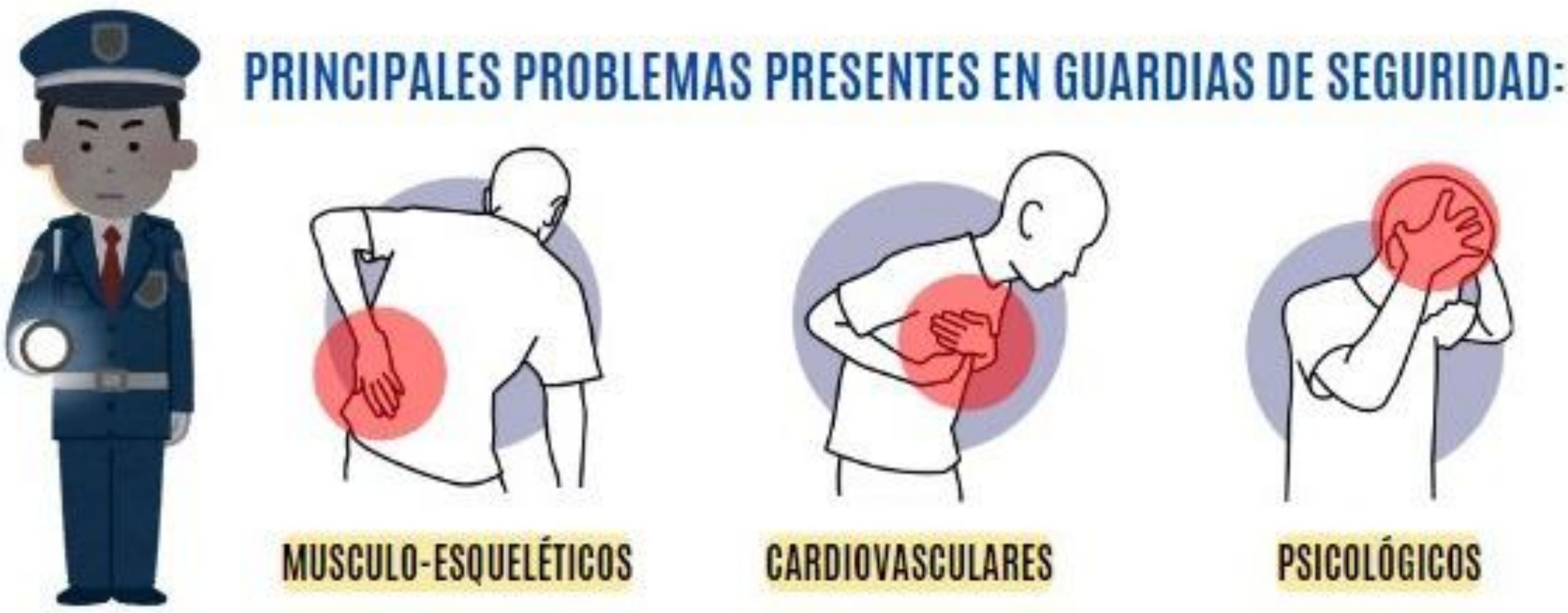
Jessica-Darina García-González¹, Karen-Lizeth Cruz-Pérez¹, María-Dayana Pérez-Ledesma¹

¹Licenciatura en Fisioterapia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México.
Correo electrónico de contacto: darina@comunidad.unam.mx

INTRODUCCIÓN

El estrés laboral es la reacción que puede tener el individuo ante exigencias y presiones laborales que no se ajustan a sus conocimientos y capacidades, y que ponen a prueba su capacidad para afrontar la situación.

Proteger a las personas, los bienes materiales, mantener el orden en instituciones, anticiparse ante cualquier crisis posible, son algunas de las funciones de los guardias de seguridad.



OBJETIVO

Estimar la asociación entre el estrés laboral y trastorno de somatización en guardias de seguridad privada que laboran en un museo de la Ciudad de México.

MÉTODOS

Se trata de un estudio transversal analítico que pretende estudiar a la totalidad de la población, que incluye a 30 guardias de seguridad que cumplan con los criterios de selección del estudio.

Nemotecnia	Sintoma	Sistema afectado
Respiración entrecortada	Shortness of breath	Respiratorio
Dismenorrea	Dysmenorrhea	Reproductor
Quemazón genital	Burning in sex organ	Psicosexual
Nudo en la garganta (dificultad para tragar)	Lump in throat	Seudoneurológico
Amnesia	Amnesia	Seudoneurológico
Vómito	Vomiting	Gastrointestinal
Dolor en las extremidades	Painful extremities	Musculoesquelético

Figura 1. Test de cribado de Othmer y DeSouza para el trastorno por somatización con siete síntomas (1985)

Se aplicará el cuestionario del Contenido del Trabajo de Karasek, para la recolección de datos, el cual incluye un total de 29 ítems divididos entre los apartados de control del trabajo, demandas psicológicas y apoyo social. Para identificar el trastorno de somatización se aplicará el test de Othmer y DeSouza el cual consta de 6 ítems de respuesta dicotómica: sí/no. Indaga síntomas localizados en garganta, órganos genitales, dificultad en memoria, dificultad para respirar, vómitos, dolores menstruales y dolores en dedos de manos y pies.

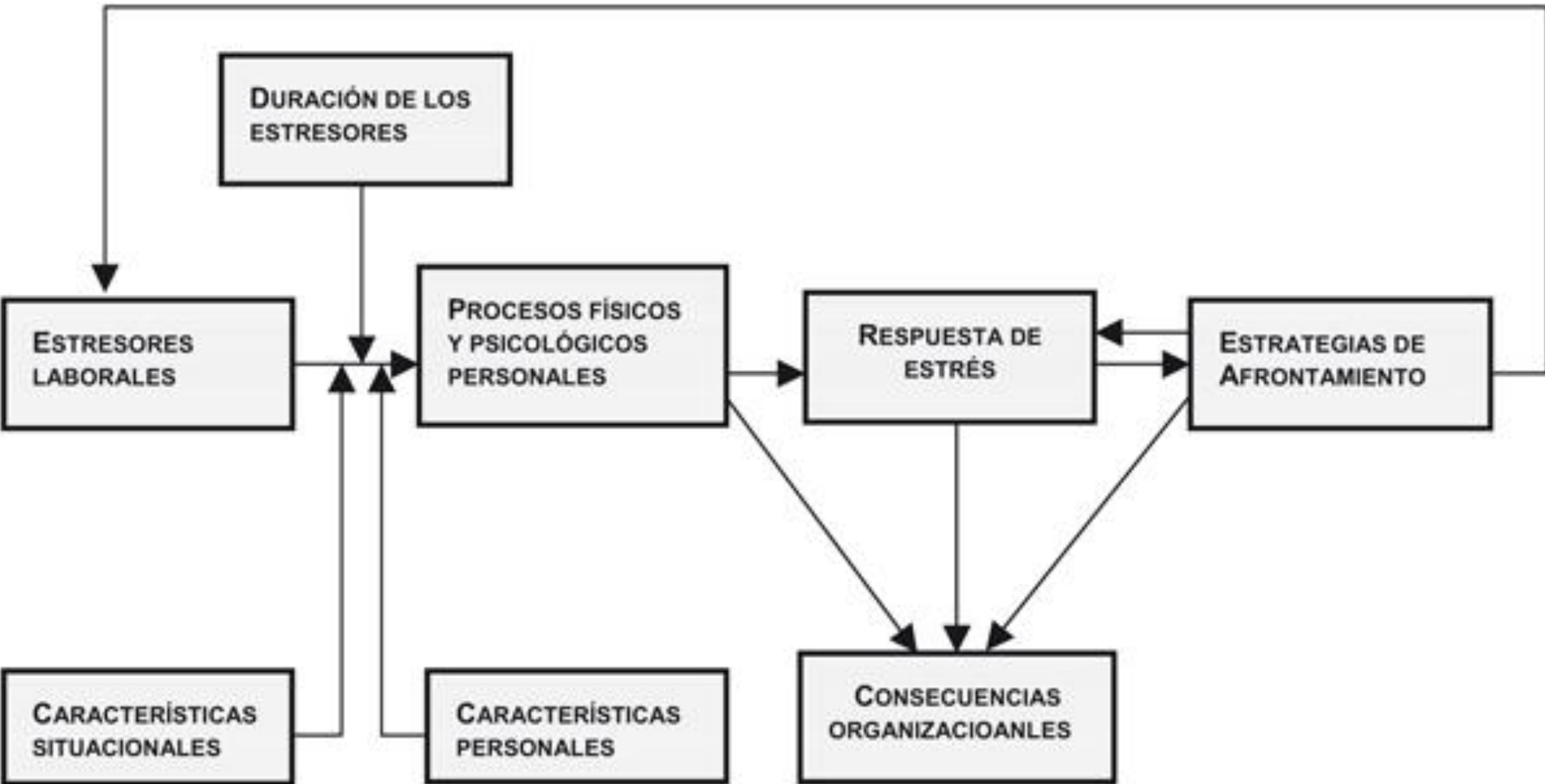


Figura 2. Modelo de facetas ampliado de Beehr y Newman (1978)

Los datos obtenidos serán analizados mediante el software JASP. Las variables cuantitativas con distribución normal se expresarán en media y desviación estándar, de lo contrario se expresarán en mediana y percentiles. Mientras que las variables cualitativas se expresarán en porcentajes. Se empleará el test de Pearson en distribución normal para el análisis correlacional, o el test de Spearman en caso contrario.

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera identificar el estrés percibido y su asociación con trastorno somático en guardias de seguridad privada. Esto contribuye a la caracterización del puesto de trabajo y su exposición laboral.

1. Starvroula L. La organización del trabajo y el estrés: estrategias sistemáticas de solución de problemas para empleadores, personal directivo y representantes sindicales. Organización Mundial de la Salud. Ginebra; 2004
2. J. Jovanović et al. The relationship between occupational stress, health status, and temporary and permanent work disability among security guards in Serbia. 2021; 27(2): 425-441
3. Schneider E, Copsey S, Irastorza X. OSH [Occupational safety and health] in figures: work-related musculoskeletal disorders in the EU-facts and figures: Office for Official Publications of the European Communities; 2010