



ASOCIACIÓN ENTRE POSTURAS ESTÁTICAS Y SÍNTOMAS MUSCULOESQUELÉTICOS EN GUARDIAS DE SEGURIDAD PRIVADA QUE LABORAN EN UN MUSEO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



Karen-Lizeth Cruz-Pérez¹, Jessica-Darina García-González¹, María-Dayana Pérez-Ledesma¹

¹Licenciatura en Fisioterapia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México.
Correo electrónico de contacto: karenlcp@comunidad.unam.mx

INTRODUCCIÓN

En México, los guardias de seguridad privada prestan servicio bajo un esquema de subcontratación (outsourcing) (1), donde las relaciones obrero-patronales en el mejor de los casos son medianamente justas. Se ha reportado que los guardias de seguridad que permanecen de pie más de la mitad de la jornada laboral y trabajan más de 8 horas diarias, tienen el doble de riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueléticos (2).

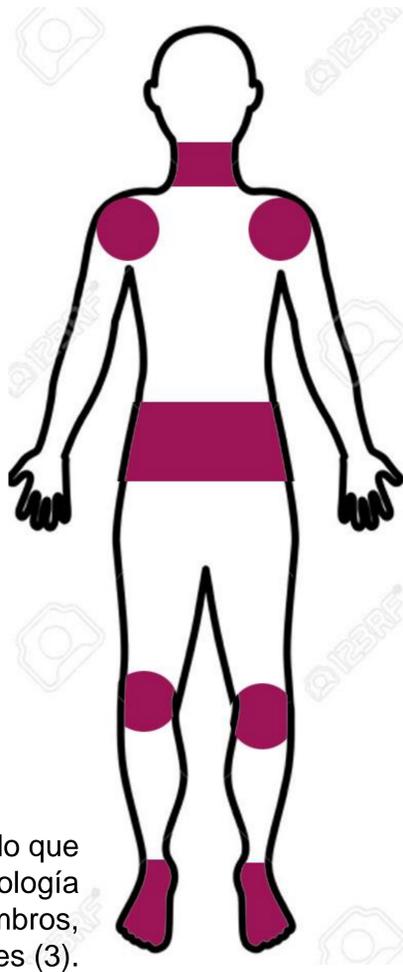


Figura 1. Algunos autores han identificado que las zonas corporales con sintomatología involucran columna cervical y lumbar, hombros, rodillas y pies (3).

OBJETIVO

Evaluar los factores de riesgo ergonómico y su asociación con la carga física en guardias de seguridad privada que laboran en un museo de la Ciudad de México.

MÉTODOS

El diseño del estudio es transversal analítico para identificar la asociación entre síntomas musculoesqueléticos y posturas estáticas.

Se pretende estudiar la totalidad de la población, la cual está conformada por 30 guardias de seguridad que laboran en un museo de la Ciudad de México

Se identificarán los factores de riesgo ergonómico, así como la carga física. Una vez obtenidos los datos y el análisis, se elaborará un informe con los hallazgos y se emitirán recomendaciones.

Se utilizará el software Jasp 0.18.0.0. Se aplicará la prueba de Shapiro-Wilk en variables cuantitativas para determinar su distribución. En las variables cuantitativas se estimarán medias y desviación estándar, para las variables cualitativas se estimarán porcentajes.

Instrumento

Objetivo

Pauta de Evaluación de Exigencias Laborales (PEEL)	Identificar los diferentes tipos de exigencias en el puesto de trabajo.
Cuestionario Nórdico Kuorinka	Valorar la sintomatología musculoesquelética en los último 7 días y 12 meses.
Cuestionario de antecedentes y exposición laboral	Obtener edad, sexo, estado civil, talla, peso; jornada laboral, antigüedad en el trabajo.
Método Rapid Entire Body Assessment (REBA)	Evaluar la postura estática mientras los trabajadores realizan sus actividades laborales.
Método Besiak	Evaluar el sistema de turnos.

Tabla 1. Instrumentos a utilizar y los objetivos en la investigación

Se estimará la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos. Para el análisis de correlación se empleará el test de Pearson con un nivel de significancia de $\alpha=0.05$ y con un IC95%, con distribución normal o con el test de Spearman en caso contrario.

RESULTADOS ESPERADOS

Grado de avance: 20%

Se espera identificar el nivel de riesgo de las posturas estáticas a través del método REBA y la prevalencia de síntomas musculoesqueléticos en guardias de seguridad privada. Esto contribuye a la caracterización del puesto de trabajo y su exposición laboral.

REFERENCIAS

1. El Economista RE (2024, mayo). Outsourcing: 4 años con bajas en el personal ocupado no dependiente. El Economista.
2. Fardeen F, G. D. J. (2024). Prevalence of musculoskeletal disorders (msd's) in security guards. Recent Trend in Multidisciplinary Research (pp. 236–240). Redshine publication.
3. Halvarsson, A., Hagman, I., Tegern, M., Broman, L., & Larsson, H. (2018). Self-reported musculoskeletal complaints and injuries and exposure of physical workload in Swedish soldiers serving in Afghanistan. PLoS One, 13(4), e0195548. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0195548>