



INTRODUCCIÓN

La ansiedad es una respuesta emocional y fisiológica ante una percepción de peligro o amenaza.¹



Afecta al 14.3 % de la población mexicana, siendo el trastorno de ansiedad generalizado el más frecuente.²

Herbicida, sustancia o mezcla destinada a destruir o repeler a la maleza.³



Figura 1. Efectos a la salud secundario a herbicidas.⁴

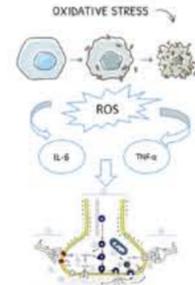


Fig 2. Mecanismo fisiopatológico de ansiedad secundario a herbicidas.⁵

ANTECEDENTES

Tabla 1. Antecedentes de la investigación

Título y año de publicación	Material y Método	Resultados
¿Podría la exposición a pesticidas estar implicada en las altas tasas de incidencia de depresión, ansiedad y suicidio en los agricultores? Una revisión sistemática. (2023)	Metaanálisis para evaluar la relación entre la exposición a plaguicidas y la depresión, el riesgo de suicidio y el suicidio entre los agricultores.	31 estudios muestran asociación positiva entre plaguicidas y ansiedad.
Exposición a pesticidas y condiciones de salud de aplicadores terrestres de plaguicida en la Provincia de Córdoba, Argentina (2015)	Análisis descriptivo de cuestionario a 880 aplicadores de plaguicidas.	Glifosato más utilizado (98%) Ansiedad o depresión (27.6%).

JUSTIFICACIÓN

Salud de los campesinos.

874 millones trabajadores agrícolas a nivel mundial (24%).⁶

53.1 miles de toneladas de plaguicidas, 22% herbicidas.⁷

Viable y factible.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál será la relación de la exposición a herbicidas y ansiedad en campesinos de una comunidad del estado de Guerrero?



OBJETIVO GENERAL

Evaluar la relación de la exposición a herbicidas y ansiedad en campesinos de una comunidad del estado de Guerrero.

HIPÓTESIS

HA: La exposición a los herbicidas tiene relación con la ansiedad en campesinos de una comunidad en el estado de Guerrero

H0: La exposición a los herbicidas no tiene relación con la ansiedad en de una comunidad en el estado de Guerrero

RESULTADOS ESPERADOS

1. Encontrar niveles de ansiedad leve (DASS-21) en campesinos.
2. Demostrar cuantitativamente existencia de paraquat y glifosato en muestras de campesinos.
3. Evidenciar la correlación entre ansiedad y exposición a herbicidas.

DISEÑO EXPERIMENTAL

Tipo y diseño de estudio: Observacional, descriptivo, transversal y correlacional.

Población: 100 campesinos, ambos sexos, sin límite de edad
Muestra: Aplicación de DASS-21 y recolección de muestras sanguíneas y orina en 50 campesinos.

Contestar cuestionario socio demográfico-laboral

Aplicar DASS-21

Detectar metabolitos de paraquat y glifosato en muestras de orina mediante HPLC, además de medir la concentración de paraquat con un kit de ELISA específico.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Excel y SPSS 18

Coefficiente de correlación de Pearson

P ≤ 0.05

REFERENCIAS

1. Sierra, J. C., Ortega, V., & Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista Mal Estar E Subjetividad*, 3(1), 10-59. <https://doi.org/10.5020/23590777.3.1.10>
2. Colunga-Rodríguez, C., Ángel-González, M., Vázquez-Colunga, J. C., Vázquez-Juárez, C. L., & Colunga-Rodríguez, B. A. (2021). Relación entre ansiedad y rendimiento académico en alumnado de secundaria. *Revista de Estudios e Investigación En Psicología y Educación*, 8(2), 229-241. <https://doi.org/10.17979/reipe.2021.8.2.8457>
3. Vasilescu, M. N., & Medvedovici, A. V. (2005). HERBICIDES. In *Encyclopedia of Analytical Science* (pp. 243-260). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B0-12-369397-7/00256-9>
4. PubChem. (n.d.). Glyphosate. PubChem. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Glyphosate#section=Associated-Disorders-and-Diseases>
5. Costas-Ferreira, C., Durán, R., & Faro, L. R. F. (2022). Toxic Effects of Glyphosate on the Nervous System: A Systematic Review. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(9), 4605. <https://doi.org/10.3390/ijms23094605>
6. La agricultura: un trabajo peligroso. (2024, 31 enero). International Labour Organization. <https://www.ilo.org/es/resource/la-agricultura-un-trabajo-peligroso>
7. López, N. (2022, 26 mayo). Municipios de Puebla en riesgo por abuso de plaguicidas: PT | e-consulta.com. E-consulta Puebla | Referencia Obligada. <https://www.e-consulta.com/nota/2022-05-26/politica/municipios-de-puebla-en-riesgo-por-abuso-de-plaguicidas-pt>