



# ASOCIACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN PROFESIONAL Y DEPRESIÓN EN RESIDENTES DE UNA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR EN 2023

GONZÁLEZ MÉNDEZ JOSELYN MICHELLE ARABELLA, BORBOA SANDOVAL YOLANDA

Hospital General de Zona no.32 Dr Mario Madrazo Navarro. Unidad de Medicina Familiar 7 IMSS.

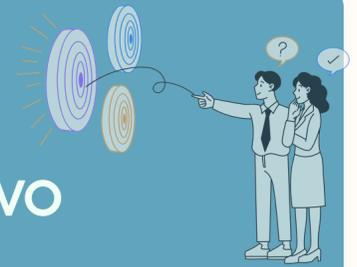
dra.jmagm@gmail.com. yolanda.borboa@imss.gob.mx



## INTRODUCCIÓN



Los residentes forman parte esencial en la prestación de servicios sanitarios, donde desarrollan su formación profesional, muchas veces con factores sociales desencadenantes de trastornos mentales asociados, como la depresión. Se plantea la búsqueda de dichos factores, haciendo énfasis en la satisfacción profesional, ya que representa un riesgo importante en el desarrollo de la patología depresiva.



## OBJETIVO

Determinar asociación entre satisfacción profesional y depresión en becarios residentes.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se aplicó el Inventario de Depresión de Beck (BDI-2) para establecer depresión y el Cuestionario 4CORNERSAT para medir la satisfacción profesional de los profesionales de la medicina mediante un estudio de cohorte transversal con enfoque descriptivo correlacional. Se elaboró estadística descriptiva para determinar la asociación entre dos variables, tablas de contingencia y la prueba Chi cuadrado ( $p \leq 0.05$ ) a través SPSS.



## RESULTADOS

Los resultados obtenidos de acuerdo con el BDI-2 arrojan que 7 residentes presentan depresión leve y 2 depresión grave. Los resultados del Cuestionario 4CORNERSAT muestran 9 residentes con ausencia de satisfacción, resultaron concordantes a aquellos que puntuaron mayores grados de depresión. En cuanto a la asociación entre ambas variables se encontró que hubo diferencias estadísticamente significativas ( $\chi^2 = 34.168$   $p < .001$ ) por lo que

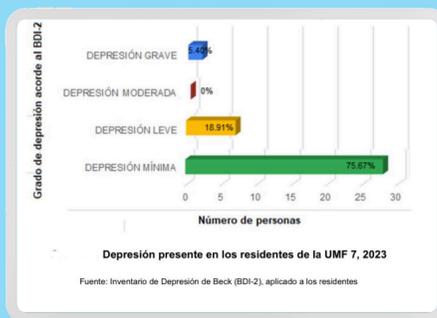
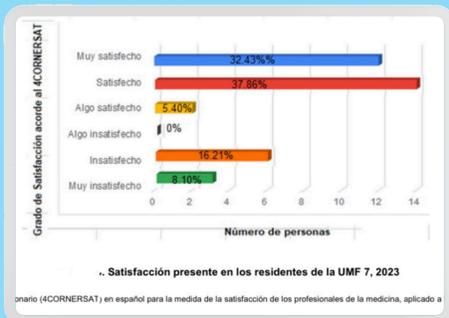
Existe asociación para este grupo de estudio.

## DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En la población estudiada se encontró que existe asociación significativa, entre la satisfacción profesional y la depresión. Con base en los estudios previamente consultados podemos concluir que los médicos residentes tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades mentales debido a la carga intrínseca laboral a la que se ven expuestos. .



## RESULTADOS



## REFERENCIAS