

FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES Y SÍNDROME DE BURNOUT EN RESIDENTES MÉDICOS DE UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

Guillermo Vázquez Pérez, Martha De La Fuente Águilar

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Contacto: guillermo.vpz07@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

SÍNDROME BURNOUT

- Agotamiento emocional
- Despersonalización
- Disminución de la realización personal

ENTORNO LABORAL

75% Mexicanos padecen SB



MÉDICO RESIDENTE

OBJETIVO

Factores de riesgos psicosociales

¿Cuáles son los desencadenantes?

Síndrome de Burnout

MÉTODO



Estudio correlacional, descriptivo y transversal.



36 Médicos Residentes de un Hospital de Segundo Nivel.



Cédula de datos personales y antecedentes psicológicos.

MBI Inventario de Burnout de Maslach

Cuestionario para Identificar los Factores de Riesgo Psicosociales y Evaluar el Entorno Organizacional en los Centros de Trabajo (NOM-035-STPS-2018).



Paquete de datos estadísticos IBM^{MR} SPSS Versión 21.

RESULTADOS

Cuestionario para Identificar los Factores de Riesgo Psicosociales y Evaluar el Entorno Organizacional en los Centros de Trabajo

Variable	f	%
Ambiente de trabajo		
Bajo	21	58.3
Medio	10	27.8
Factores propios de la actividad		
Alto	15	41.7
Muy alto	10	30.6
Organización del tiempo de trabajo		
Medio	9	25
Muy alto	15	41.7
Liderazgo y relaciones en el trabajo		
Medio	14	38.9
Bajo	12	33.3
Entorno organizacional		
Alto	10	27.8
Nulo	10	27.8

RESULTADOS

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Variable	f	%
Sexo		
Mujeres	21	58.3
Hombres	15	41.7
Estado Civil		
Soltero (a)	24	66.7
Especialidad		
Dermatología	8	22.2
Geriatría	8	22.2
Pediatría	4	11.1
Ginecología	4	11.1
Antecedentes Psiquiátricos		
No	32	88.9
Sí	4	11.1
Consumo de Medicamentos		
No	23	63.9
Sí	13	36.1
Medicamentos		
Escitalopram	5	13.9
Bupropion	2	5.6
Metilfenidato	2	5.6
Años de Residencia		
Primer Año	13	36.1
Tercer año	12	33.3

MBI INVENTARIO DE BURNOUT DE MASLACH

Variable	f	%
Agotamiento emocional		
Alto nivel	13	46.4
Bajo nivel	9	32.1
Despersonalización		
Bajo nivel	14	50
Alto nivel	10	35
Realización personal		
Baja realización	11	39.3
Sensación de logro	10	35.7

PUNTUACIONES FINALES

	n	X	Mdn	DE	Valor Min	Valor Max
Escala Factores	36	110.69	105.50	31.04	54	179
Escala MBI	28	65.50	65	13.22	44	91

n= muestra total, X= media, Mdn= mediana, DE= desviación estándar, Valor Min=valor mínimo, Valor Max= valor máximo
Escala factores= Cuestionario para Identificar los Factores de Riesgo Psicosociales y Evaluar el Entorno Organizacional en los Centros de Trabajo, Escala MBI= MBI INVENTARIO DE BURNOUT DE MASLACH

COEFICIENTE DE CORRELACIÓN DE PEARSON

Variables	1	2
1.Factores Psicosociales	1	
2.Síndrome de Burnout	0.576 (.001)*	1

(p<0.05)*

CONCLUSIONES

Se identificaron como factores de riesgo psicosocial con mayor puntuación aquellos relacionados con la actividad laboral, específicamente la carga de trabajo y la falta de control sobre ésta. Estos factores se han asociado con el agotamiento emocional en la población estudiada, por lo tanto, a **mayores factores de riesgo psicosociales, mayor riesgo de síndrome de burnout**. Se recomienda trabajar en la reducción de la carga laboral y en una distribución adecuada para prevenir el síndrome de burnout en médicos residentes. Es importante considerar que, con la actualización de los artículos 513 y 514 de la Ley Federal del Trabajo, el síndrome de burnout se considera una enfermedad profesional. Esto puede resultar en ausentismo laboral y una disminución en la calidad de la atención a los pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

- Hernández, T. (2018). Burnout en médicos de un hospital del sector público en el estado de Hidalgo. *Agricultura, Sociedad y Desarrollo*, 15 (2), 161-172. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-54722018000200161
- Hernández, J., Ramírez, K., Roco, A., Fernández, M. (2022). Ambiente clínico académico de las residencias médicas en el Instituto Mexicano del Seguro Social, Puebla. *Revista de Educación y Desarrollo*, 62, Julio- Septiembre 2022. https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/62/62_Hernandez.pdf
- Prieto, S., Jiménez, C., Cázares, G., Vera, M., Esparza, (2015). Jornadas laborales y sus repercusiones en médicos residentes en un hospital de segundo nivel. *Revista Medicina Interna de México*, 31 (6), Noviembre-Diciembre 2015. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2015/mim156e.pdf>