

ESTRÉS LABORAL EN PARAMÉDICOS Y PERSONAL DE ATENCIÓN ASISTENCIAL PRE-HOSPITALARIA

Ramos Rodríguez Irma. **Biología Molecular y Genómica. Universidad de Guadalajara**
e-mail: irma.rodriguez@academicos.udg.mx

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la OCDE, México ocupa el primer lugar en estrés laboral a nivel mundial. Los profesionales de la salud han sido identificados como un grupo de riesgo para padecer este trastorno, entre ellos los empleados de servicios de emergencia.

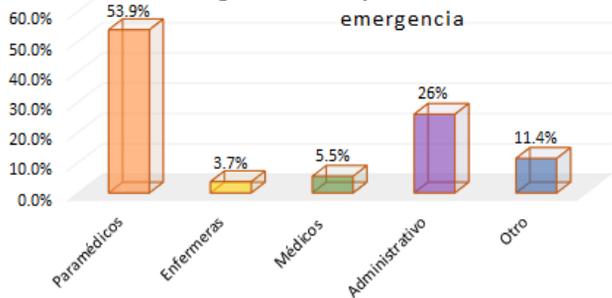
OBJETIVO

Analizar la relación entre la presencia de estrés con las variables socio-laborales en paramédicos y personal de atención asistencial pre-hospitalaria.

RESULTADOS

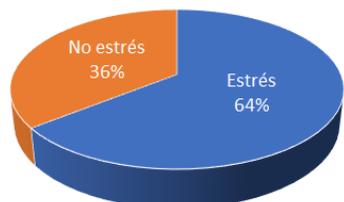
La población de estudio quedó conformada por 323 trabajadores de servicios de emergencia, 46.7% de ellos fueron mujeres y 53.3% hombres, 53.9% laboraba como paramédico, 3.7% enfermeras, 5.5% médicos, 26% personal administrativo y 11.4% otro, la mitad de ellos (51.9%) contaba con contrato de base, 35.4% era eventual y 12.7% ocupaba un puesto de confianza, 32.5% trabaja en el turno matutino, 10.8% vespertino, 14.6% turno nocturno, 32.8% jornada acumulada y 9.3% tenía turno mixto.

Categoría de trabajadores de los servicios de emergencia

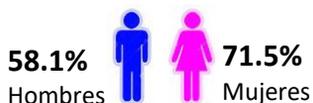


La prevalencia de estrés fue de 64.4%, según el género 71.5% de las mujeres que trabajaban en servicios de emergencia padecían estrés, en comparación con 58.1% de los hombres.

Prevalencia de estrés



Estrés y género:



MATERIAL Y MÉTODOS

323 Trabajadores de servicios de emergencias

Questionarios:
Datos Sociodemográficos
Estrés Seppo-aro

Dentro de los factores de riesgo relacionados con el estrés en este grupo de trabajadores, se encontró que este trastorno se asoció con el género ($p=0.012$), las horas de sueño ($p=0.011$), con padecer una enfermedad ($p=0.003$), con el tipo de enfermedad que se padece ($p=0.018$), con realizar ejercicio ($p=0.002$) y con escuchar música ($p=0.004$) (Tabla 1).

Tabla 1. Factores de riesgo para padecer estrés en trabajadores de servicios de emergencia

		Estrés		Chi2	P	IC (al 95%)
		n (%)	No estrés n (%)			
Género	Hombre	108 (71.5)	43 (28.5)	6.28	0.012	1.80 (1.13-2.88)
	Mujer	100 (58.1)	72 (41.9)			
Horas de sueño	<6 horas	123 (70.7)	51 (29.3)	6.51	0.011	1.81 (1.14-2.87)
	>6 horas	85 (57.0)	64 (43.0)			
Estar enfermo	Si	48 (81.49)	11 (18.6)	9.05	0.003	2.83(1.41-5.71)
	No	160 (60.6)	104 (39.4)			
Tipo de enfermo	DM/HTA	36 (80)	9 (20.0)	5.55	0.018	2.46 (1.14-5.32)
	Otro	172 (61.9)	106 (38.1)			
Realizar ejercicio	No	122 (72.2)	47 (27.8)	9.67	0.002	0.48(0.30-0.76)
	Si	85 (55.6)	68 (44.4)			
Escuchar música	No	81 (55.9)	64 (44.1)	8.35	0.004	1.96(1.24-3.12)
	Si	127 (71.3)	51 (28.7)			

CONCLUSIONES:

Dos terceras partes de los trabajadores de servicio de emergencia padecen de estrés, las mujeres son más afectadas por este problema, estar enfermo, el tipo de enfermedad que se padece y dormir menos de 6 horas por día se asociaron a la presencia de estrés, por el contrario escuchar música y realizar actividad física son actividades que ayudan a reducir los niveles de estrés entre los trabajadores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Pujadas, M. D., Pérez, F.J., García-Pazo, P. (2020). Estrés y control percibido en trabajadores de emergencias. *Ansiedad y Estrés*, 26, 52–58.
- Castillo, C. R., Noroña, D.R., Vega, V. (2022). Estrés laboral y ansiedad en trabajadores de la salud del área de terapia intensiva. *Revista Cubana de Reumatología*, 25(1), 1-14.