Deterioro cognitivo y fatiga como síntomas postCOVID-19 y su relación con el desempeño laboral de trabajadores de un laboratorio de análisis clínico de la Ciudad de México.

Eduardo Rivera López[1], María Martha Méndez Vargas[1], José Horacio Tovalín Ahumada[1] y Francisco España Rodríguez [1]
(1) Especialización de Salud en el Trabajo, FES Zaragoza, UNAM

INTRODUCCIÓN

Después 4 años y con más de 20.5 millones de años de vida perdidos a nivel mundial, aún se ignora la magnitud de las secuelas COVID-19, incluso en la interferencia con el desempeño de las diversas actividades económicas en los trabajadores. Se convirtió en la principal causa de enfermedades ocupacionales registradas en el Instituto Mexicano del Seguro Social, superando aproximadamente 10 veces a las enfermedades laborales reportadas previamente.

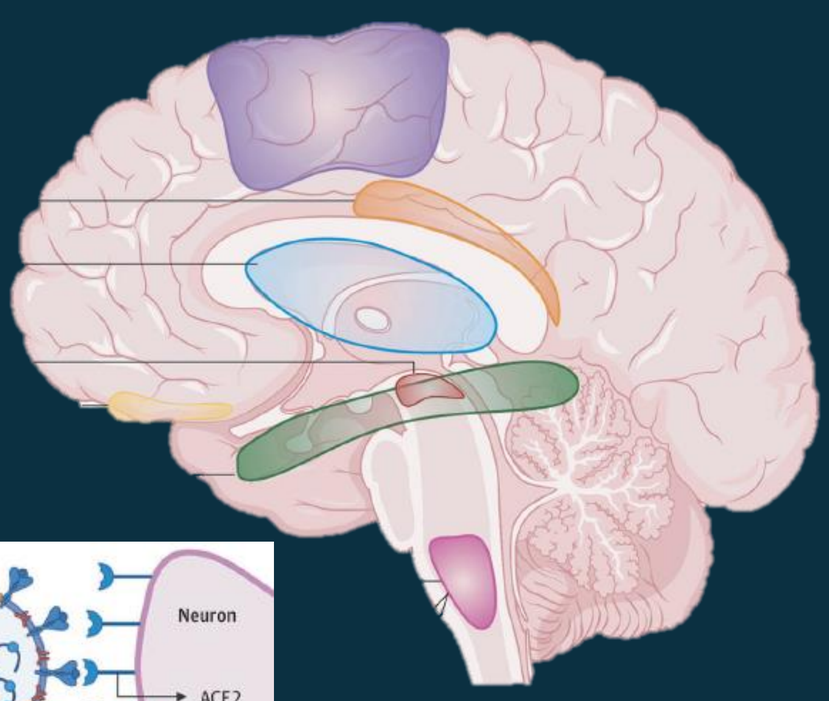
Por ello, en esta investigación se tiene por objetivo analizar la relación entre los síntomas persistentes postCOVID-19 de deterioro cognitivo y fatiga con el desempeño laboral de los trabajadores de un laboratorio de análisis clínico de la Ciudad de México, estimando que ante la mayor persistencia de síntomas postCOVID-19 de deterioro cognitivo y fatiga en los trabajadores existe mayor detrimento en el desempeño laboral.

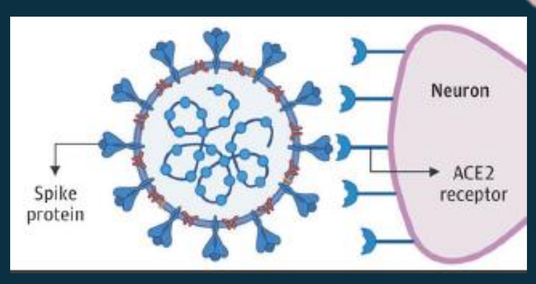
MÉTODO

Estudio de tipo cuantitativo, de diseño observacional, transversal y comparativo. Esta investigación será realizada en las instalaciones de un laboratorio de análisis clínico de la Ciudad de México en el 2024.

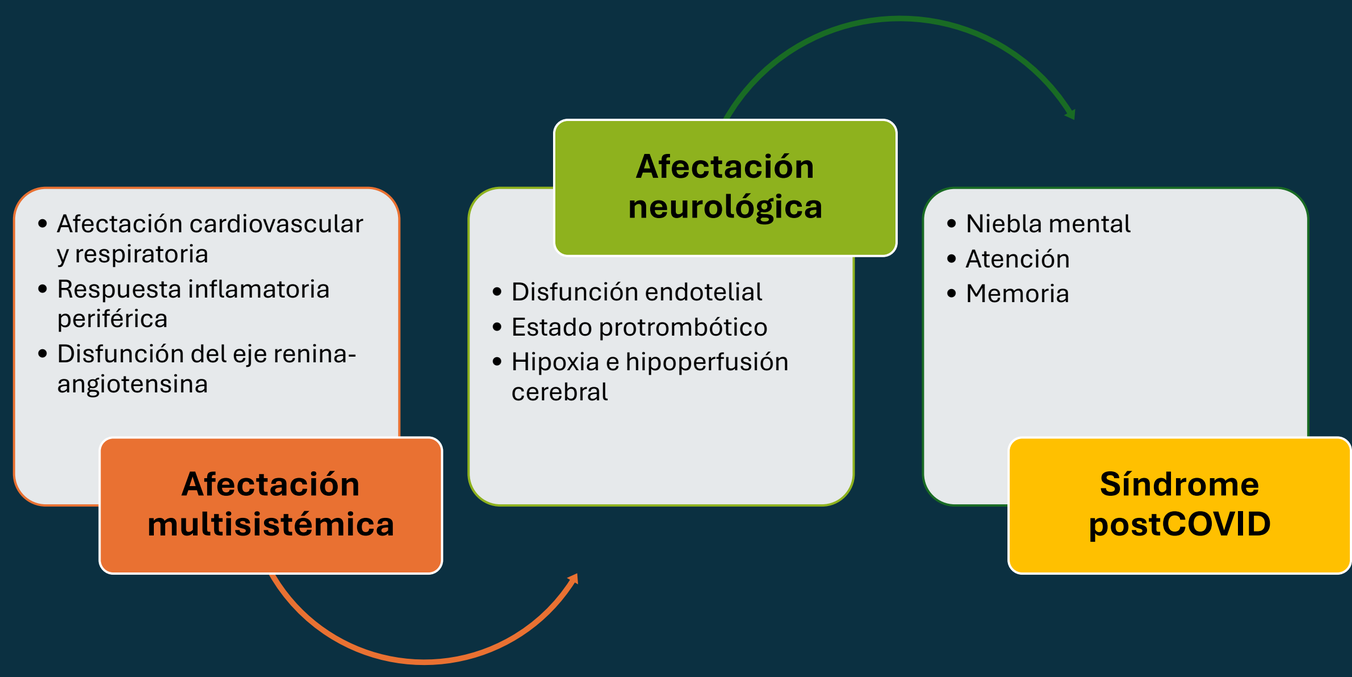
El universo está conformado por 109 trabajadores, de los cuales se estudiarán a todos aquellos con puesto administrativo que hayan padecido COVID-19.

Para la evaluación de la variable del deterioro cognitivo se utilizará el instrumento *Montreal Cognitive Assessment* (MoCA), mientras que para la fatiga será la *Escala de Impacto de Fatiga* (FIS), y para el desempeño laboral se usará la *Evaluación del Desempeño en el Trabajo* (EVADEST).





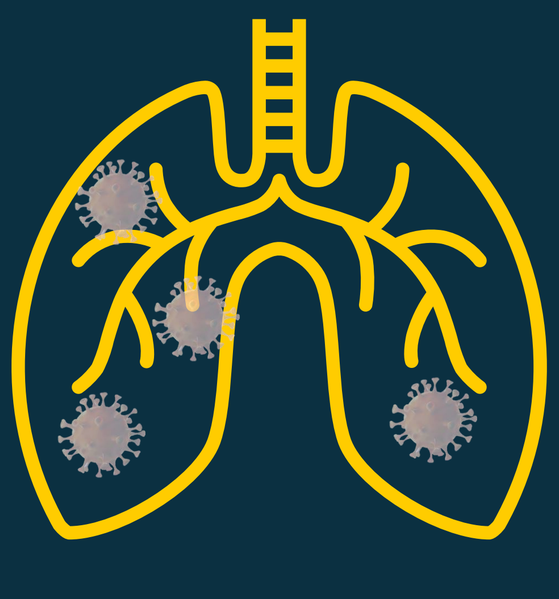
Fuente: extraído de Zubair et al (2020, p 17)



RESULTADOS

Basado en investigaciones realizadas sobre las funciones cognitivas relacionadas con COVID-19 se presume que las áreas de cognición que se verán afectadas son la atención, funciones ejecutivas y la memoria, presuponiendo una relación con el sexo femenino, patologías crónicas, el hábito tabáquico positivo y antecedentes de hospitalización por COVID grave.

Se espera que estas alteraciones halladas en la población estudiada interfieran en la realización de las actividades laborales diarias de la población, lo que también afectaría la calidad de vida.



REFERENCIAS

Altuna, M., Sánchez-Saudinós, M. & Lleó, A. (2021) Cognitive symptoms after COVID-19. *Neurology Perspectives.* 1, S16–S24.

Hartung, T., Neumann, C., Bahmer, T., Chaplinskaya-Sobol, I., Endres, M., Geritz, J., Haeusler, K., Heuschmann, P., Hildesheim, H., Hinz, A., Hopff, S., Horn, A., Krawczak, M., Krist, L., Kudelka, J., Lieb, W., Maetzler, C., Mehnert-Theuerkauf, A., Montellano, F., Morbach, C., Schmidt, S., Schreiber, S., Steigerwald, F., Störk, S., Maetzler, W. & Finke, C. (2022). Fatigue and cognitive impairment after COVID-19: A prospective multicentre study. *eClinicalMedicine*, 53.

Greenhalgh T, Knight M, A'Court C, Buxton M, Husain L. (2020). Management of post-acute covid-19 in primary care. *BMJ*. 11. 3026.

Peramo-Álvarez, F. P., López-Zúñiga, M. A., López-Ruíz, M. A. (2021). Secuelas médicas de la COVID-19. *Medicina clínica*, 157, 388-394.

Urriola, R. (2021). Secuelas sanitario-epidemiológicas y económicas de la covid-19. *Cuad Méd Soc*, 61(2), 43-50.

Zubair, A., McAlpine, L., Gardin, T., Farhadian, S., Kuruvilla, D., Spudich, S. (2020). Neuropathogenesis and Neurologic Manifestations of the Coronaviruses in the Age of Coronavirus Disease 2019 A Review. *JAMA Neurol*, 77(8), 1018–1027.