



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

11° Foro de Investigación de la Red de Posgrados en Salud en el Trabajo



HÁBITOS EN LA ALIMENTACIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD EN TRABAJADORES DEL SECTOR INFORMAL

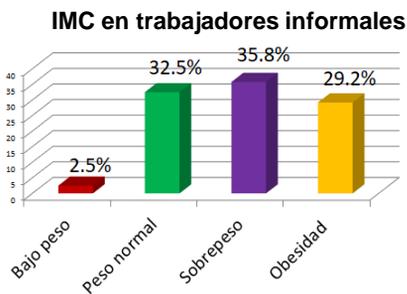
Irma Ramos Rodríguez. Departamento de Biología Molecular y Genómica. CUCS. Universidad de Guadalajara
e-mail: irma.rrodriguez@academicos.udg.mx

INTRODUCCIÓN

En los últimos 20 años la prevalencia de obesidad se haya triplicado a nivel mundial (OMS, 2018). La OCDE (2017), señala que México ocupa el 2do lugar a nivel mundial en obesidad y 1er lugar en América Latina. Según la OMS 8 de cada 10 personas mueren por alguna enfermedad asociada con la obesidad.

RESULTADOS

La población quedo conformada por 363 trabajadores, 46.6% fueron hombres y 53.4% mujeres, con una edad promedio de 40.4± 5.6 años, alrededor de la mitad de los trabajadores (51.5%) contaban con estudios de secundaria o menores, 11.3% se encontraba estudiando, 29.5% tenían otro empleo, 57.3% eran jefes de familia y 58.4% había iniciado a trabajar antes de los 12 años de edad. Respecto al Índice de Masa Corporal 32.5% de los participantes se encontraban en peso normal, 35.8% tenían sobrepeso, 29.2% obesidad y 2.5% bajo peso.



Respecto a los hábitos de alimentación se encontró que 85.7% de los trabajadores no desayunaba en casa y 34.7% comía en la calle, 52.3% de los trabajadores realizaba actividad física y 37.7% realizaba ejercicio por menos de 30 minutos.

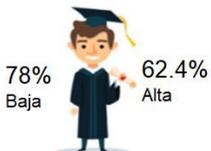
Obesidad y género:



Obesidad y edad:



Obesidad y escolaridad:



Obesidad y estado civil:



OBJETIVO

Analizar la relación entre hábitos alimenticios con el sobrepeso y la obesidad, en trabajadores informales de Zapopán Jalisco.

MÉTODO



El sobrepeso y la obesidad se asociaron con el género ($p=0.009$), la edad ($p=0.003$), escolaridad ($p=0.002$), estado civil ($p=0.047$), antigüedad ($p=0.014$) y con tener otro empleo ($p=0.023$), pero no con los hábitos de alimentación en trabajadores informales (Tabla 1).

Tabla 1. Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad, en trabajadores informales

		Sobrepeso/Obesidad		Chi ²	P	IC (al 95%)
		Si	No			
Desayunas	No	204 (72.6)	77 (27.4)	2.98	0.084	0.56 (0.29-1.08)
	Si	27 (60.0)	18 (40.0)			
Comes en la calle	Si	86 (76.8)	26 (23.2)	2.90	0.088	1.57 (0.93-2.65)
	No	145 (67.8)	69 (32.2)			
Haces ejercicio	Si	129 (73.7)	46 (26.3)	1.49	0.222	1.34 (0.83-2.17)
	No	102 (67.5)	49 (32.5)			
Días de ejercicio	0-2 días	11 (10.9)	5 (10.6)	0.028	0.867	1.10 (0.36-3.35)
	> 3 días	90 (89.1)	45 (90.0)			
Tiempo ejercicio	<30 min	5 (4.9)	2 (4.0)	0.062	0.803	1.23 (0.23-6.61)
	>30 min	97 (95.1)	48 (96.0)			

CONCLUSIONES

Dos terceras partes de los trabajadores informales padecen de sobrepeso u obesidad, la obesidad se asoció con variables socio-laborales pero no con los hábitos de alimentación. Los vendedores salen muy temprano a trabajar por lo que no desayunan en casa, asimismo comienzan a laborar a edades muy tempranas por lo que difícilmente pueden terminar sus estudios, la falta de conocimientos en estos individuos dificulta que puedan insertarse en la economía formal, que cuenten con conocimientos de cómo alimentarse de manera adecuada y desarrollen hábitos saludables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Macero-Méndez, R., Macero-Cevallos, D. M., Macero-Cevallos, F. E. (2022). Alteraciones metabólicas en comerciantes ambulantes de la ciudad de Cuenca, Ecuador. *Enfermería Global*, 21(67), 409-430.
2. Mendinueta-Martínez, M., Herazo-Beltrán, Y., Fernández, J., Hernández, T., Garzón, O. L., Escorcía, N., Prada, K., Méndez, J., Jiménez-Pavón, D. (2020). Estilos de vida en trabajadores del sector informal. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica* 39(1), 121-125.