

Las condiciones laborales y la doble presencia de las personas trabajadoras del área de la salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 59.

Mariel Guadalupe Conteras Rodríguez,¹Silvina Noemí Contreras Capetillo,²Catalina Hernández Jacobo.³

(1) Unidad de Medicina Familiar 59. IMSS, Yucatán. (2) Universidad Autónoma de Yucatán. (3) Unidad de Medicina Familiar 57. IMSS, Yucatán.

INTRODUCCIÓN

Durante la pandemia por COVID-19 se adaptó un modelo de trabajo tradicional a una forma no presencial, lo que modificó las condiciones laborales y repercutió en la vida de las mujeres, ya que tenían la responsabilidad del trabajo no renumerado y renumerado, esta combinación de actividades se conoce como doble presencia.

La **doble presencia** es factor de riesgo psicosocial que tiene repercusiones sobre la salud provocando estrés, fatiga crónica, envejecimiento prematuro, trastornos psicosomáticos, así como mayores frecuencias de enfermedades relacionadas con el trabajo.

El objetivo de este estudio es describir las condiciones laborales y la doble presencia de las personas trabajadoras del área de la salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 59.

MÉTODO

Estudio epidemiológico, observacional, transversal.

115 personas trabajadoras del área de la salud.

Cuestionarios: datos sociodemográficos y condiciones laborales.

Método istas21 (CoPsoQ).

Estadística descriptiva: medidas de tendencia central y dispersión.

RESULTADOS

Los resultados esperados es conocer las condiciones laborales y el nivel de exposición de los factores psicosociales, específicamente, la doble presencia de las personas trabajadoras del área de la salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 59.

Apartado	Dimensión psicosocial	Tu puntuación	Puntuaciones para la población ocupada de referencia		
			Verde	Amarillo	Rojo
1	Exigencias psicológicas		De 0 a 7	De 8 a 10	De 11 a 24
2	Trabajo activo y posibilidades de desarrollo (influencia, desarrollo de habilidades, control sobre los tiempos)		De 40 a 26	De 25 a 21	De 20 a 0
3	Inseguridad		De 0 a 1	De 2 a 5	De 6 a 16
4	Apoyo social y calidad de liderazgo		De 40 a 29	De 28 a 24	De 23 a 0
5	Doble presencia		De 0 a 3	De 4 a 6	De 7 a 16
6	Estima		De 16 a 13	De 12 a 11	De 10 a 0

NIVEL DE EXPOSICIÓN PSICOSOCIAL PARA LA SALUD

Verde	Favorable
Amarillo	Intermedio
Rojo	Desfavorable

CONCLUSIONES

Al realizar esta investigación, se podrán implementar medidas preventivas para los factores de riesgo psicosociales y así evitar problemas de salud como el Síndrome de Burnout, estrés laboral, ansiedad, depresión, entre otros.

REFERENCIAS

1. INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES. GLOSARIO PARA LA IGUALDAD (S/F.) [HTTPS://CAMPUSGENERO.INMUJERES.GOB.MX/GLOSARIO/](https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/)

2. COORDINACIÓN PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO. UNAM. GLOSARIO PARA LA IGUALDAD. (S/F). [HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1NABUV77IGC9JCU6LOTVYXF9D8MGFCOUO/VIEW](https://drive.google.com/file/d/1NABUV77IGC9JCU6LOTVYXF9D8MGFCOUO/view)

3. LÓPEZ, P. R., TAPIA, P. P., PARRA, C. A. P., & ZAMORA-SÁNCHEZ, R. (2018). LA DOBLE PRESENCIA EN LAS TRABAJADORAS FEMENINAS: EQUILIBRIO ENTRE EL TRABAJO Y LA VIDA FAMILIAR. REVISTA DE COMUNICACIÓN DE LA SEECI, (44), 33-51.

4. INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS). (2002). MANUAL PARA LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO. MÉTODO ISTAS21 (COPSOQ).[HTTPS://ISTAS.NET/DESCARGAS/M_METODO_ISTAS21.PDF](https://istas.net/Descargas/M_METODO_ISTAS21.PDF)

5. BENAVIDES F.G. GIMENO D., BENACH J., MARTÍNEZ J.M., JARQUE S., BERRA A., DEVESA J. (2002). DESCRIPCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN CUATRO EMPRESAS.