

PUNTO DE QUIEBRE: LOS RIESGOS EN EL PARACAIDISMO RECREATIVO, PROFESIONAL, DEPORTIVO Y MILITAR.

Lizbeth Cejudo Aparicio(1), Gallegos Velázquez Sergio Daniel(2)

(1) Medicina del Trabajo OOAD CDMX Sur, IMSS (2) Coordinación de Salud en el Trabajo OOAD CDMX Sur, IMSS

▶ Introducción

- ▶ Es un deporte de alto riesgo en el cual existe la posibilidad de sufrir lesiones graves o la muerte como un componente directo e inmediato de la actividad.

▶ Método o Procedimiento

- ▶ Estudio descriptivo de búsqueda de proporción de letalidad anual, tasa promedio de lesiones anuales, tipos y mecanismos de las lesiones y frecuencias reportadas de organismos internacionales.

▶ Resultados

- ▶ La proporción de letalidad por año fue de 0.0011%, la tasa promedio de lesiones del 0.044%. Las muertes ocurren en menos de 1 por cada 100,000 saltos y la hospitalización en menos de 2 por cada 10,000 saltos.
- ▶ Las lesiones más comunes son en las piernas y tobillos con 31.6%, traumatismo craneoencefálico 13%, fracturas de columna 29% y fracturas de pelvis, cadera y cervical con 9.7%.

▶ Discusión y conclusiones

- ▶ Ocurrieron por los procedimientos en los paracaidistas. El mayor número de lesiones fue durante el aterrizaje.
- ▶ Para prevenir las lesiones incluyen sistema de gestión de seguridad; espacios gestionados por países, entrenamiento primeros auxilios, formación exhaustiva en sistemas específicos de la aeronave, certificación de la inspección del equipo y del curso de caída libre, y uso de equipo de protección personal completo y certificado.

